

MAGÁNGYÓGYTORNA SZOLGÁLTATÁS ISMERTETÉSE

A gyógytorna olyan fizioterápiás módszer, amellyel hatékonyan kezelhetők a mozgásszervi panaszok és sérülések.

Cél a panaszt okozó - fenntartó izomegyensúly felborulások rendezése, mozgástartomány javítása, fájdalom csillapítása, testtartás javítása.

Igyekszem mindig az egyént egészben szemlélni és komplex kezeléscsomagot ajánlani a minél hatékonyabb terápia érdekében.

Mikor hatékony a gyógytorna?

- Ízületi és izomfájdalmaknál
- Porckorongsérv esetén
- Gerinc egyéb degeneratív (kopásos) elváltozásainál
- Csontritkulás
- Balesetek, sportsérülések
- Operációk utáni állapotban
- Veleszületett fejlődési rendellenességek esetén
- Ülő életmód káros hatásainak csökkentésére
- Túlterhelés, izomfeszesség, stressz okozta nyak-, vállövi panaszok
- Neurológiai kórképeknél
- Reumatológiai megbetegedésekben

Mi történik az első találkozáskor? Teljes mozgásszervi vizsgálat, előzmények megbeszélése, ennek megfelelően kezelési terv közös felállítása. Mindez 45-60 perces időtartamot vesz igénybe.

Második alkalomtól: Elkezdődnek a kezelések, gyógytorna foglalkozások (minimum 45 perc). **Házi feladatot** is adunk a pácienseknek, aminek segítségével fel tudják idézni és be tudják gyakorolni az órán végzett aktív gyakorlatokat

Mit hozzon magával: Az első alkalomra a problémájával kapcsolatban eddig keletkezett leleteket.

A második alkalomtól a gyógytorna foglalkozáshoz kényelmes sportruházat szükséges,

Terapeuta: Sike Zsuzsanna gyógytornász

Bejelentkezés módja: Telefon: hétfőtől péntekig 13.00-14.00-ig

- Telefonszám: +36202315063
- Email: magangyogytorna@misszio.hu

Rendelési idő: Hétfőtől péntekig 7.30-15.00-ig

Árak:

- Első állapotfelmérés: 15.000 Ft
- Második alkalomtól komplex kezelés: 12.000 Ft.
- Fizioterápia: 10.000 Ft.
- Bérlet 5 alkalmas: 50.000 Ft
- Kinesio tape: 2-5 000 Ft testtájanként
- Köpöly: 3 000 Ft alkalom