



MISSZIÓ Egészségügyi Központ
2112 Veresegyház, Gyermekliget u.30.
Tel: 06-28-389-625
Email: titkarsag@misszio.hu

Iktatószám: MU172/20221003

BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ELÜLSŐ TÉRDFÁJDALOMRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

MU 172

Hatályba lépés dátuma: 2022.október 03.

Kiadását jóváhagyom és elrendelem,
egyben **hatályát veszti** az MU172/20190920 iktatószámú utasítás



Készítette:

János Marianna eszményezser

Ellenőrizte:

ortopéd szakorvos

Jelen szabályzat érvényes: 2025.10.03.



MU 172 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ELÜLSŐ TÉRDFÁJDALOMRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

1. Érvényességi terület: Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

2. A protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra megjelölt beteg.

3. Tájékoztatás célja: a beteg és / vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról illetve a műtét előtti és utáni teendőkről.

4. Tájékoztatás leírása: A panaszok hátterében a térdkalácsot leszorító túl feszes **kötőszöveti** tok áll, melynek hatása főként hajlításkor jelentkezik. A vizsgálat során meg kell ítélni, hogy nem szorítja le a térdkalácsot túl feszes kötőszöveti tok és ki kell zárni az esetleges egyéb sérüléseket. Ha időben orvosolják az ilyen eltéréseket, akkor elkerülhető a porc idő előtti, jelentős kopása, mely után már keveset lehet tenni.

4.1. Kezelés lehetősége: Konzervatív kezelésként porcjavító szerek alkalmazása, izületkímélő életmód ajánlott. Ennek a kezelési formának elégtelensége esetén műtéti eljárás szükséges.

A térdfájdalom sebészi kezelésének egyik eljárása: a feszes tok leszorításának megszüntetése.(retinaculum bemetszés)

5. A tokbemetszés elvégzésének feltétele egynapos sebészeti ellátás keretében:

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- otthonában legyen telefonos elérhetősége, rendelkezzen megfelelő higiénés körülményekkel
- az operáló orvos utasításában megjelölt fekvőbeteg háttérintézmény és az Ön lakhelye között a távolság ne haladja meg személygépkocsival vagy mentővel a 30 percet.
- műtétet követő 48 órán belül legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

6. Műtét előtti teendők:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.
- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, lábkörmét vágja rövidre.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegsége miatt szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön Insulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő gyógyszerbeállítás megtörténjen, illetve, hogy az egynapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 2 - 3 óra múlva étkezhet.
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 4 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.



MU 172 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ELÜLSŐ TÉRDFÁJDALOMRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

- Műtetre az esetmenedzserrel megbeszélt napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30) Recepcióján jelentkezen. Kérjük, ne feledje otthon laccím- és TAJ kártyáját, személyi igazolványát, kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszer, mert ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.
- Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.

7. Tokbemetszés műtét: A műteti beavatkozás általános érzéstelenítésben (altatásban) történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja, tájékoztatja az altatás menetéről, utóhatásairól, esetleges szövődményeiről. A műtét során a térdkalácsot leszorító feszes, kötőszöveti tok átmetszése történik, mely következtében megszüntethető a kiváltó mechanikai ok.

8. Szövődmények: Mint minden műtétnek, a tokbemetszés műtétnek is lehetnek szövődményei a leggyakoribb orvosi és ápolási beavatkozás mellett. Szövődmény: utóvérzés, gyulladás, ízületi károsodás, ízületi mozgás beszűkülés, időszakos térdtáji duzzanat.

9. A műtét napja: az esetmenedzserrel vagy az operáló orvosával egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezen a Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műteti előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a műtétek lefolyásától függ. A esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtőssegéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtőhelyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense általában a bal karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, melytől rövid időn belül elalszik és az altatóorvos gégemaszkkal folytatja az altatást. A beavatkozás átlagos ideje: kb. 30-45 perc. A műtét utolsó fázisában ébresztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja.

A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik, a szervezet megkezd a regenerálódást. A műteti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kikerkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, evés! A folyadékfogyasztás és étkezés időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet, amelyet kérjük, jelezze az ápolónak! Panasza esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3-4 óra elteltével megkezdjük mobilizálását. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

10. Hazabocsátás feltételei:

- tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- nincs allergiás reakció
- lázталanság
- spontán vizeletürítés
- önállóan sétál, alsó testfelén kevés segítséggel öltözködik
- sebfájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett



MU 172 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS
BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ELÜLSŐ TÉRDFÁJDALOMRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI
MEGOLDÁSÁRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

A hazabocsátás az operatőr orvos és az aneszteziológus szakorvos döntése alapján.

11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérővel otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni 1-2 napban: ágynyugalom, alsó végtag kímélete, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele, a műtött végtag párnával való felpolcolása. Mozgáshoz segédeszköz is használható - 1 bot - melyet a műtött térdel ellentétes oldali kézben kell elhelyezkedni. A térd jegelése 15-20 percig, amely fájdalom, duzzanat és gyulladáscsökkentő hatását. A jeget a kötésre kell helyezni.

Műtétet követő 1 héten belül: naponta többször rövid séta, de a térd túlterhelését kerülni kell! Gépjárművezetés nem javasolt. Rövid idejű zuhanyozás megengedett, de a kötés nem lehet vizes.

Műtétet követő 2 héten: könnyű fizikai munka (max.10 kg emelés), rövid idejű gépjárművezetés, zuhanyozás megengedett.

3 héten belül: könnyű testmozgás

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Ürités: törekedni kell a normál széklet biztosítására

Tisztálkodás: az operáló orvosával megbeszélte első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett. Rugalmas pólyáról vagy vízálló filmkötésről Önnel kell gondoskodnia még a műtét előtti napokban.

Hosszú távú ajánlásunk: életmódváltás (egészséges táplálkozás, elhízás elkerülése,) ízületet kímélő mozgás, pl.: a betonon való futás elkerülése, a kerékpár ülésének megemelése,

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak.

Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtési területen
- vérzés a műtési területen - jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operáló szakorvosnál, esetleg ügyeleti időben a Misszió Egészségügyi Központ ügyeletén:+3620-922-00-82.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere:

János Marianna +3620-962-14-01

Köszönjük hogy bizalmával megtisztelt intézményünket!