

Iktatószám: MU158/20190920

BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

MU 158

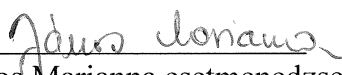
Hatályba lépés dátuma: 2019. szeptember 20.

Kiadását jóváhagyom és elrendelem,
egyben **hatályát veszti** az MU158/20161019 iktatószámú utasítás

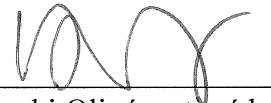

mb. főigazgató



Készítette:


János Marianna esetmenedzser

Ellenőrizte:


Dr. Domaraczki Olivér ortopéd szakorvos

Jelen szabályzat érvényes: 2022.09.20.



MU 158 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

1. Érvényességi terület: Misszió Egészségügyi Központ Egynapos Sebészeti Egység

2. A protokoll célcsoportja: a műtéti beavatkozásra megjelent beteg

3. Tájékoztatás célja: a beteg és/vagy hozzátartozójának felvilágosítása a beavatkozásról illetve az előtte és utáni teendőkről

4. Tájékoztatás leírása:

A testben anatómiailag kialakult szűk, csontos- szalagos- izmos terekben (alagutakban) futó ér vagy idegképletek különböző térszűkítő okok (gyulladás, trauma, megváltozott anyagcsere, anatómiai variánsok, megerőltető munka) miatt nyomás alá kerülhetnek. Beszélhetünk kéztői (carpal tunnel) és könyök-alagút (cubital tunnel) betegségekről.

4.1. A kezelés lehetőségei

A panaszokat konzervatíván lehet kezelni pihentetés, gyulladáscsökkentő injekció adása, de olykor műtéti megoldásra van szükség. A műtét lényege az ideg felszabadítása a nyomás alól.

A beavatkozás végezhető helyi érzéstelenítésben illetve altatásban is. Ennek kiválasztása az operáló orvos és a beteg közös döntése alapján történik.

5. Az ideg felszabadítás elvégzésének feltételei egynapos sebészeti ellátás keretében:

A műtét egynapos sebészeti ellátás keretében fog történni, ezért a következő feltételeknek teljesülni kell:

- lakásában legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
- lakóhelye a megjelölt fekvőbeteg háttérintézményünkötől (Pest Megyei Flór Ferenc Kórház illetve a váci Jávorszky Ödön Kórház) személygépkocsival vagy mentővel ne legyen több 30 percnél távolabb. Ettől távolabbi lakhely esetén a műtétet követő 48 órára szállást kell biztosítani a közelben.
- műtétet követő 48 órában legyen biztosítva egy olyan felnőtt személy jelenléte, aki ápolásról és otthoni felügyeletéről gondoskodik
- a műtétet követően legyen egy felnőtt kísérő, aki Önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja, tömegközlekedési eszköz a műtét után nem vehető igénybe.

6. Teendők a műtét előtt, melyet helyi érzéstelenítésben végeznek:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- A műtétet megelőzően kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja le, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezebbé válnak.
- A műtét napján üres gyomorral kell jönni, de a beavatkozás után (helyi érzéstelenítés esetén) 1/2-1 óra múlva étkezhet. Ezért kérjük, gondoskodjon saját enni és innivalóról.
- Szokásos gyógyszereit a műtét előtti napon, és a műtét napján is vegye be, és kérjük, hozzon magával egy napra szükséges gyógyszer mennyiséget.
- Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával könnyen felvehető pizsamát, papucsot.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszert, mert ezek a műtét alatt nem viselhető. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.
- A műtétre a megbeszélt napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) Recepcióján jelentkezzon, ahol munkatársaink a megfelelő helyre irányítják.

Kérjük, ne feledje otthon személyi igazolványát, lakcím- és TAJ – kártyáját valamint a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait, laborleletét.

- Hozzá tartozója, kísérője megvárhatja Önt az Intézményünk várójában, vagy a megbeszélt időpontban visszajöhet Önért.

6.1. Teendők műtét előtt: melyet **altatásban** végeznek:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra is ad felvilágosítást.
- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, haját mossa meg, körmeit vágja rövidre, mivel a műtétet követően ezek a tevékenységek átmenetileg nehezebbé válnak.
- Beavatkozás előtt 6 órával már nem ehet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be, amely alól kivételt képez, amennyiben Ön cukorbeteg, a cukorbetegségre szedett gyógyszer. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszer mennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Amennyiben Ön Inzulinnal vagy Fraxiparinnal injekciózza magát, illetve Syncumar tablettát szed, úgy előzetesen aneszteziológiai vizsgálaton kell megjelennie, hogy a megfelelő beállítás megtörténjen, illetve, hogy az egynapos sebészeti ellátásban való terápia alkalmazhatósága eldöntésre kerüljön.
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtetre az esetmenedzserrel megbeszélt napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30.) Recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait.

7. A carpal tunnel (idegfelszabadítás) műtét

A műtét napján elvégezzük a betegfelvétellel kapcsolatos adminisztrációs teendőket

A műtét során az inakat helyükön tartó vastag kötőszövetes lemezt behasítják, hogy az ideg felszabaduljon a nyomás alól.

8. A műtét napja - helyi érzéstelenítés - esetén: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ Recepcióján. A megadott időpont tájékoztató jellegű! A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtősségéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákot és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik.

Az operatőr érzéstelenítő injekció ad a műtéti terület környékére majd elvégzi a műtéti beavatkozást. A műtét végeztével a műtősségéd visszakíséri Önt a nappali fektető részlegébe. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtött felső végtagot háromszögletű kendő alkalmazásával emeljük a mellkas magasságába.

8.1. A műtét napja – altatás - esetén: az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ recepcióján. A megadott időpont tájékoztató jellegű! A megadott időpont

nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtét előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. Az esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról.

A recepción történő regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtősségéd a műtőbe kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákat és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségbe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense a műtétes kézzel ellentétes karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, melytől rövid időn belül elalszik, ezt követően az altatóorvos gégemaszkkal folytatja az altatást. A beavatkozás átlagos ideje kb.: 20 - 30 perc. A műtét utolsó fázisában ébresztik, majd a műtősségéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja.

A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik a szervezet megkezd a regenerálódást. A műtét területét steril fedőkötés védi. A műtőből kikerkezve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, evés! A folyadékfogyasztás és étkezés időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet. Panasza esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3 óra elteltével megkezdjük mobilizálását. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

9. Hazabocsátás feltételei:

- tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás és pulzus érték
- nincs allergiás reakció
- láztalanság
- spontán vizeletürítés
- önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik
- sebfájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás az operátor orvos és az aneszteziológus szakorvos döntése alapján történik.

10. Szövődmények:

Mint minden műtétnek, az ideg felszabadító műtétnek is lehetnek szövődményei a leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett is. Korai szövődmények: utóvérzés, gyulladás.

Az otthoni gyógyulás szakaszába különböző elváltozásokat észlelhet, ilyen például a sebfájdalom, melyek nem mindig tekintünk kórosnak.

11. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérelővel otthonába bocsátjuk.

Mozgás: műtét utáni első-második-harmadik napon pihenés, kényelmesnek ítélt testhelyzet felvétele. A végtag lógatott helyzete duzzadáshoz vezethet, ezért ennek elkerülésére napközben háromszögletű kendő viselete ajánlott, mellyel a műtött végtag a mellkas magasságába emelhető. A tehermentesítő kendő viselete 1 hétig javasolt.

Műtétet követő 1. héten belül: naponta többször könnyű mozgás, operált végtagon a kezujjak óvatos tornáztatása ajánlott. Szükség esetén operáló orvosa utasítására, gyógytornász bevonásával megkezdhető a passzív, majd az aktív tornáztatása a környező izmoknak és ízületeknek.

Műtétet követő 2. héten: könnyű fizikai munka, rövid idejű gépjárművezetés megengedett.



MU 158 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ ALAGÚT SZINDRÓMÁKRÓL ÉS ANNAK MŰTÉTI MEGOLDÁSAIRÓL AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁS KERETÉBEN

3. héten: könnyű testmozgás

4. héttől: hétköznapi aktivitás

Táplálkozás: nincs kötöttség, de könnyen emészthető ételek, bő folyadékfogyasztás ajánlott.

Ürités: törekedni kell a normál széklet biztosítására

Tisztálkodás: az operáló orvosával megbeszélte első kontrollvizsgálatig a kötést eltávolítani nem szabad, ezért kötését szárazon tartva tisztálkodjon. Ebben hozzátartozója segítségét igénybe veheti. Varratszedés után a zuhanyozás megengedett.

Egyéb: fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése javasolt, gyulladás, vérömleny kezelésére naponta többször 5-10 perces jegelés jótékony hatású. Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak.

Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (38,5 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtéti területen
- vérzés a műtéti területen - jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy a Misszió Egészségügyi Központ ügyeletén: +3620-922-00-82.

Az egynapos sebészeti ellátás esetmenedzsere:

János Marianna +3620-962-14-01

Köszönjük hogy bizalmával megtisztelte intézményünket!