

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ VÉGBÉLREPEDÉS (FISSURA) MŰTÉT ESETÉN

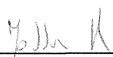
### MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS

#### MU 133

Hatályba lépés dátuma: 2020. július 10.


**Kiadását jóváhagyom és elrendelem,**  
egyben **hatályát veszti** az MU133/20171123. számú utasítás.

Kiadását elrendelem:


  
mb. főigazgató



Készítette:

  
esetmenedzser

Ellenőrizte:

  
Dr. Marik György szakfőorvos

Jelen dokumentum érvényes: 2023. július 10.



## MU 133 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓVÉGBÉL REPEDÉS (FISSURA) MŰTÉT ESETÉN

1. **Érvényességi terület:** Misszió Egészségügyi Központ Egnapos Sebészeti Egység
2. **Protokoll célcsoportja:** a műtéti beavatkozásra várakozó beteg, illetve hozzátartozója
3. **Tájékoztatás célja:** a beteg és / vagy hozzátartozójának felvilágosítása, tájékoztatása a beavatkozásról illetve a műtét előtti és utáni teendőkről

4. **A betegség ismertetése:** A végbélrepedés során a végbélgyűrűben, hosszanti irányban nehezen gyógyuló hámphány, seb alakul ki.

**Kezelés lehetősége:** Akut esetben konzervatív terápiával ajánlatos (székletlágylítás, székletürítés megkönnyítése, étrendi ajánlások, helyi kezelés). Ha konzervatív kezelésre nem gyógyul, akkor indokolt a sebészi kezelés.

### 5. A végbél repedés műtét elvégzésének feltétele egnapos sebészeti ellátás keretében:

- Lakásban legyen telefon, fürdőszoba és megfelelő higiénés körülmények
- Műtétet követő 48 órában legyen biztosítva olyan felnőtt személy jelenléte, aki a szükséges ellátásáról, ápolásról, otthoni felügyeletről gondoskodik
- Műtétet követően legyen felnőtt kísérő, aki önt otthonába gépkocsival vagy taxival hazaszállítja. Tömegközlekedési eszköz, mentő a műtét után nem vehető igénybe!
- Lakhelye a megjelölt fekvőbeteg intézményünkötől (Pest Megyei Flór Ferenc Kórház illetve a Váci Jávorszky Ödön Kórház) személygépkocsival vagy mentővel ne legyen távolabb 30 percnél.

### 6. Műtét előtti teendők:

- Kapcsolattartás az esetmenedzserrel (név és telefonszám a tájékoztató végén megtalálható). Kapcsolatfelvételkor az esetmenedzser tájékoztatja Önt a műtét előtti teendőkről, segítséget nyújtunk a műtét előtti kivizsgálásban (vérvétel, EKG), a műtét napjának ápolási vonatkozásairól, valamint a műtét utáni időszakra vonatkozóan ad felvilágosítást.
- Műtétes nap reggelén kérjük, vegyen zuhanyfürdőt, különös gonddal a műtéti területre. Közvetlenül műtét előtt a beavatkozás területét a műtőssegéd megtisztítja, szükség esetén leborotválja. **ÖN OTTHON NE BOROTVÁLA LE A MŰTÉTI TERÜLETET!!!!**
- Beavatkozás előtt 6 órával már nem ehet, és nem ihat semmit! Tanácsos a műtétet megelőző 1-2 napban könnyen emészthető ételeket fogyasztani.
- Szokásos gyógyszereit a műtét napján néhány korty vízzel vegye be. Kérjük, hozzon magával egy napra elegendő gyógyszermennyiséget, valamint írja fel a szedett gyógyszerek nevét és adagját, melyet a műtét napján, a betegfelvétel során adjon át az ápolónak. Ha Ön cukorbetegségben vagy más olyan megbetegedésben szenved, amely folyamatos gyógyszeresedést igényel, akkor gyógyszereinek (tableta (pl: Aspirin) vagy inzulin) bevételét, valamint az étkezésre vonatkozó teendőket az előzetes altató orvosi vizsgálat során az altatóorvos dönti el, és a műtét előtti napon az esetmenedzser telefonon szóban ismételtén tájékoztatja.
- Kényelmének biztosítása érdekében hozzon magával pizsamát, papucsot, köntöst.
- Kérjük, hozzon magával szendvicset, ennivalót, mert panaszmentesség esetén a műtét után 3 órával már étkezhet. Folyadékot (vizet, teát) az intézmény biztosít.
- Műtétre az esetmenedzserrel megbeszélte napon és időpontban a Misszió Egészségügyi Központ (Veresegyház, Gyermekliget u. 30) recepcióján jelentkezzen. Kérjük, ne feledje otthon TAJ-



## MU 133 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓVÉGBÉL REPEDÉS (FISSURA) MŰTÉT ESETÉN

kártyáját, személyi igazolványát, lakcímkártyáját és a kivizsgálásra vonatkozó dokumentumait (leletek), hozzájárulási nyilatkozatot.

- Kísérője/hozzátartozója megvárhatja Önt intézményünk várójában, vagy a megbeszélte időpontban visszajöhet Önért.
- Kérjük, ne hozzon magával ékszer, mert ezek a műtét alatt nem viselhetők. Értékeinek megőrzésére bizonyos korlátok mellett van lehetőség.

**6.1. Végbél repedés műtéti megoldása:** A műtéti beavatkozás vénás altató injekció és helyi érzéstelenítő injekció alkalmazásával történik. Az altatóorvos a műtét napján a beavatkozás előtt megvizsgálja Önt és tájékoztatja az altatás menetéről, utóhatásairól, esetleges szövődményeiről. A műtét során a végbélsatornát feltárják, és a repedést kimetszésre került, végbélzáróizmot részlegesen bemetszik.

**6.2. Szövődmények:** Mint minden műtétnek, ebben az esetben is lehetnek szövődmények a leggondosabb orvosi és ápolási beavatkozás mellett. Szövődmény: utóvérzés, gyulladás, bevérzések, vérömleny kialakulás, duzzanat, záróizom sérülés. A kiújulás esélye 5%.

**6.3. A műtét napja:** az esetmenedzserrel egyeztetett időpontban kérjük, jelentkezzen a Misszió Egészségügyi Központ recepcióján. A megadott időpont nem a műtét időpontja, hanem az intézménybe érkezése, a műtéti előkészítést követően kerül sor a műtetre, melynek az időpontja a megelőző műtétek lefolyásától függ. A esetmenedzser tájékoztatni fogja a műtétje előre látható időpontjáról. Regisztráció után a Nappali Kórház fektető - megfigyelő helyiségében az ápolók elvégzik a betegfelvétellel kapcsolatos teendőket. A műtőbe az utcai ruházat cseréje, betegazonosító karszalag felhelyezése után a műtőssegéd kíséri. A műtő előkészítő helyiségében ruházatát leveszi és egyszer használatos (papír) kabátot, lábszákat és sapkát kap. Az előkészítés után lép a műtő helyiségébe. A műtőasztalon való elhelyezkedését segítik. Az altatóorvos vagy asszisztense általában a jobb karjának vénájába műanyag csövet (branült) helyez, melyen keresztül vénás altató injekciót kap, amelytől rövid időn belül elalszik. A beavatkozás átlagos ideje kb. 20-30 perc. A műtét befejeztével felébresztik, majd a műtőssegéd fekvőkocsin a Nappali Kórház fektető - megfigyelő részlegébe visszaszállítja. A műtétet megfigyelési idő (minimum 4 óra) követi, ebben az időben az altatás hatása elmúlik, a szervezet megkezd a regenerálódást. A műtéti területet steril fedőkötés védi. A műtőből kikerülve az ébredési szak első órájában tilos a folyadékfogyasztás, étkezés! Ennek az az oka, hogy amíg az altató hatása nem szűnik meg, így a korai fogyasztás félrenyelést, hányingert, hányást okozhat. A folyadékfogyasztás és étkezés lehetséges időpontját az ápoló jelzi. Az altatás mellékhatásaként: hányinger, fejfájás, szédülés jelentkezhet, amelyet kérjük, jelezzen az ápolónak! Panasz esetén ezeket az orvos előírása szerint csillapítjuk. A műtét utáni 3-4 óra elteltével megkezdjük mobilizációját. Ápolói felügyelettel ágyszélre való kiülés, felállás, séta. Felügyelet nélkül ne keljen fel az ágyból!

### 7. Hazabocsátás feltételei:

- tiszta tudat, normál tartományban lévő vérnyomás, pulzus érték
- nincs hányingere, nincs allergiás reakció, közérzete kielégítő, láztalanság
- spontán van vizeletürítés, önállóan sétál, kevés segítséggel öltözködik
- seb fájdalom elviselhető, esetleg fájdalomcsillapító adása mellett

A hazabocsátás időpontját az operatőr orvos és az aneszteziológus határozza meg.



## MU 133 MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI UTASÍTÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓ VÉGBÉL REPEDÉS (FISSURA) MŰTÉT ESETÉN

### 8. Műtét utáni teendők:

A műtét után, az előírt megfigyelési időszak elteltével, kísérőjével otthonába bocsátjuk.

**Mozgás:** műtét utáni első - második - harmadik nap ágynyugalom, pihenés javasolt. Műtétet követő 1 héten belül: naponta többször rövid séta, könnyű mozgás, gépjárművezetés, kerékpározás nem javasolt. Műtétet követő 2 héten belül: könnyű fizikai munka (max. 10 kg emelés), 3 héten belül: könnyű testmozgás, 4 héttől: a megszokott hétköznapi aktivitás ajánlott.

**Táplálkozás:** könnyen emészthető, majd ballasztos ételek (párolt zöldségek, levesek, tejtermékek, étkezési korpá), bő folyadékfogyasztás (rostos gyümölcslevek) ajánlottak. Kerülni kell minden olyan ételt, melyek az eddigi tapasztalatai szerint székrekedést okoztak Önnek.

**Ürités:** törekedni kell a normál szélet biztosítására, székletlazítók alkalmazása (szilvalekvár, patikában recept nélkül kapható Paraffin olaj 3x1 evőkanállal).

**Tisztálkodás:** műtét utáni 2. naptól rövid ideig lehet zuhanyozni, különös óvatossággal (enyhe vízszugár). Kádfürdőt nem alkalmazhat, mert alhasi vérbőséget okoz. A seb utókezelése szükséges: naponta 2-3 alkalommal Neomagnolos vagy kamillás ülőfürdőt kell végezni. A Neomagnolos ülőfürdőzés úgy történik, hogy 1 tbl Neomagnolt kell feloldani kb. 1-2 l melegvízbe és a műtési területet ezzel kell leöblíteni. Vény nélkül kapható a gyógyszerárban 10 db-os kiszerelésben. A sebet folyamatosan kötés védje, a zuhanyozás, ülőfürdő után tiszta, száraz kötés felhelyezése szükséges. A gyógyulás szakaszában akár 2-3 hétig is váladekozik a műtési terület ezért tisztasági betét vagy fedőkötés használata ajánlott. Az otthon szükséges fedőkötés beszerzéséről Önnek kell gondoskodnia, ezzel kapcsolatban az esetmenedzser az első kötéscsere alkalmával megmondja, hogy Önnek mire lesz szüksége (gyógyszerárban recept nélkül megvásárolható)

**Egyéb:** fájdalom esetén az előírt fájdalomcsillapító szedése a szakorvos utasítása szerint javasolt (Nem kell megvárni az erős fájdalom kialakulását!). Az otthoni gyógyulás szakaszában különböző elváltozásokat észlelhet, melyet nem mindig tekintünk kórosnak.

Kérjük, ha a következő tüneteket tapasztalja:

- láz (39 °C felett)
- elviselhetetlen fájdalomérzet a műtési területen a javasolt gyógyszer bevitelét követő 1 órán túl
- vérzés (nagy vérzés, folyik, rövid időn belül a kicserélt kötést átáztatja) a műtési területen – ezekben az esetekben jelentkezzen az esetmenedzsereknél vagy az operáló szakorvosnál vagy ügyeleti időben a Misszió Egészségügyi Központ ügyeletén: +3620-922-00-82.

### 9. Az Egynapos Sebészeti Ellátás esetmenedzserei:

János Marianna +3620-962-14-01

*Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte intézményünket!*

### 10. Protokoll revízió gyakorisága, módja:

- 3 évenként, minőségbiztosítás következményeként (minőségfejlesztés, audit)
- tudomány fejlődésének következményeként szükség szerint,
- módosítás: audit, szakmai értekezlet, stb.

Készítette: *János Marianna* Jóváhagyta: *János Marianna*

2020.07.10.

változat: 05

4/4 oldal