

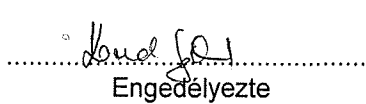
Heti étlap

52. hét (2018.12.24 - 2018.12.30)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.12.24 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Csontleves (ACDGM) Rántott hal (M) Párolt rizs (CGJM) Tartármártás	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 1455.58 Kcal, Fehérje: 59.16 g, Zsír: 64.81 g, Szénhidrát: 126.74 g
2018.12.25 Kedd	Ebéd	(ACGIM) Tejfölös karfiol leves (AM) Sertésszelet jóasszony módra (ACM) Tészta Savanyúság	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 985.44 Kcal, Fehérje: 47.75 g, Zsír: 42.25 g, Szénhidrát: 96.19 g
2018.12.26 Szerda	Ebéd	(AGM) Rumos-fahéjas szilvaleves (M) Sült csirkecomb (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1011.31 Kcal, Fehérje: 53.24 g, Zsír: 26.79 g, Szénhidrát: 131.49 g
2018.12.27 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (AGM) Székelykáposzta	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 444.47 Kcal, Fehérje: 23.87 g, Zsír: 25.14 g, Szénhidrát: 26.76 g
2018.12.28 Péntek	Ebéd	(AIM) Sertésgulyásleves (ACGM) Túrós tészta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 827.29 Kcal, Fehérje: 42.23 g, Zsír: 25.90 g, Szénhidrát: 88.83 g
2018.12.29 Szombat	Ebéd	(AM) Rizsleves (ACM) Párolt vagdalt (AGM) Tökfőzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 4.50 g, Energia: 870.30 Kcal, Fehérje: 33.91 g, Zsír: 34.82 g, Szénhidrát: 98.02 g
2018.12.30 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (M) Sertésszelet Pékné módra	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 700.03 Kcal, Fehérje: 34.81 g, Zsír: 27.79 g, Szénhidrát: 72.45 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

18. nov. 27.
Készült