Heti étlap

51. hét (2023.12.18 - 2023.12.24)			01 - "A" MENÜ
2023.12.18 Hétfő	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Csirkeragu (natúr) (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 1.59 g, Energia: 539.86 Kcal, Fehérje: 44.70 g, Zsír: 16.93 g, Szénhidrát: 49.75 g
2023.12.19 Kedd	Ebéd	(ACIM) Paradicsomleves (GM) Rakott brokkoli	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.21 g, Energia: 704.90 Kcal, Fehérje: 33.29 g, Zsír: 30.09 g, Szénhidrát: 71.66 g
2023.12.20 Szerda	Ebéd	(AM) Rizsleves (AGM) Milánói makaróni	Sótartalom: 1.95 g, Energia: 735.77 Kcal, Fehérje: 31.85 g, Zsír: 24.60 g, Szénhidrát: 90.66 g
2023.12.21 Csütörtök	Ebéd	(AGM) Kukorica krémleves (AGM) Sertéskaraj lilahagymás sajtkrémmel (M) Petrezselymes burgonya (O) Savanyúság	Sótartalom: 2.03 g, Energia: 796.01 Kcal, Fehérje: 37.64 g, Zsír: 31.56 g, Szénhidrát: 85.16 g
2023.12.22 Péntek	Ebéd	(ACIM) Csontleves (ACDGM) Rántott hal (M) Rizi-bizi (O) Savanyúság	Sótartalom: 0.58 g, Energia: 1210.08 Kcal, Fehérje: 42.83 g, Zsír: 60.56 g, Szénhidrát: 121.82 g
2023.12.23 Szombat	Ebéd		
2023.12.24 Vasárnap	Ebéd		

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezámmag, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

....
Készítette Engedélyezte Készült

Heti étlap

51. hét (2023.12.18 - 2023.12.24)			02 - "B" MENÜ
2023.12.18 Hétfő	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (IM) Szekszárdi sertés tokány (M) Tört burgonya	Sótartalom: 1.54 g, Energia: 621.89 Kcal, Fehérje: 30.29 g, Zsír: 21.42 g, Szénhidrát: 73.87 g
2023.12.19 Kedd	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (M) Sült csirkecomb (GO) Kefíres céklasaláta	Sótartalom: 1.57 g, Energia: 609.54 Kcal, Fehérje: 53.51 g, Zsír: 23.75 g, Szénhidrát: 40.93 g
2023.12.20 Szerda	Ebéd	(AM) Rizsleves (M) Resztelt máj (AM) Puliszka (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.08 g, Energia: 650.11 Kcal, Fehérje: 35.29 g, Zsír: 14.16 g, Szénhidrát: 83.05 g
2023.12.21 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (M) Sült pulyka (pulykamellből) (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 2.01 g, Energia: 468.37 Kcal, Fehérje: 42.13 g, Zsír: 17.98 g, Szénhidrát: 31.37 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezámmag, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....	.....	.....
Készítette	Engedélyezte	Készült