

## Heti étlap

51. hét (2018.12.17 - 2018.12.23)			01 - Dolgozói normál ebéd
<b>2018.12.17</b> Hétfő	Ebéd	(ACM) Csirkemájás húsleves (M) Sertéspörkölt (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 8.00 g, Sótartalom: 6.50 g, Energia: 682.31 Kcal, Fehérje: 49.17 g, Zsír: 26.80 g, Szénhidrát: 55.32 g
<b>2018.12.18</b> Kedd	Ebéd	(G) Eperkrém leves (ACM) Stefánia vagdalt (GM) Sült hagymás burgonyapürpé Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 960.96 Kcal, Fehérje: 37.23 g, Zsír: 27.16 g, Szénhidrát: 134.91 g
<b>2018.12.19</b> Szerda	Ebéd	(AGIM) Jókai bableves (AGHM) Mákos guba (G) Vanília öntet	Hozzáadott cukor: 25.00 g, Energia: 1285.47 Kcal, Fehérje: 54.83 g, Zsír: 44.48 g, Szénhidrát: 156.94 g
<b>2018.12.20</b> Csütörtök	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (AGLM) Hawaii csirkemell (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 912.59 Kcal, Fehérje: 43.57 g, Zsír: 30.98 g, Szénhidrát: 108.87 g
<b>2018.12.21</b> Péntek	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (ACM) Tarhonyás sertéshús Cékla	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 3.50 g, Energia: 929.14 Kcal, Fehérje: 40.70 g, Zsír: 26.88 g, Szénhidrát: 123.38 g
<b>2018.12.22</b> Szombat	Ebéd	(AI) Húsleves / főtt hús (AG) Gyümölcsmártás (AM) Pirított dara	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 3.00 g, Energia: 838.74 Kcal, Fehérje: 41.77 g, Zsír: 27.09 g, Szénhidrát: 99.46 g
<b>2018.12.23</b> Vasárnap	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (AM) Lecsós szelet (ACM) Tészta	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 1093.80 Kcal, Fehérje: 47.35 g, Zsír: 53.44 g, Szénhidrát: 100.40 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

*G. I. János*  
.....  
Készítette

*Kovács J.*  
.....  
Engedélyezte


*118. uav. 27.*  
.....  
Készült

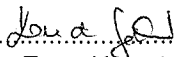
## Heti étlap

51. hét (2018.12.17 - 2018.12.23)		02 - Reform-ebéd	
<b>2018.12.17</b> Hétfő	Ebéd	(ACM) Csirkemájás húsleves (DM) Natúr halfilé (FIM) Ázsiai rizskeverék	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 557.75 Kcal, Fehérje: 54.89 g, Zsír: 21.59 g, Szénhidrát: 35.92 g
<b>2018.12.18</b> Kedd	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (M) Pulykaragu (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 3.30 g, Energia: 790.68 Kcal, Fehérje: 42.15 g, Zsír: 32.52 g, Szénhidrát: 78.42 g
<b>2018.12.19</b> Szerda	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Fűszeres sertéscsík (AGM) Sárgarépa főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 606.85 Kcal, Fehérje: 35.16 g, Zsír: 27.73 g, Szénhidrát: 48.80 g
<b>2018.12.20</b> Csütörtök	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (ACGM) Mediterrán tonhalas tésztasaláta	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 870.20 Kcal, Fehérje: 18.59 g, Zsír: 19.21 g, Szénhidrát: 121.82 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

  
.....  
Készítette

  
.....  
Engedélyezte

18. dec. 27.  
.....  
Készült