

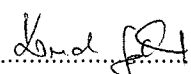
## Heti étlap

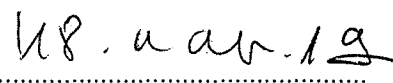
50. hét (2018.12.10 - 2018.12.16)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.12.10 Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (M) Köményes aprópecsenye (AIM) Paradicsomos káposzta	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 667.04 Kcal, Fehérje: 34.06 g, Zsír: 30.80 g, Szénhidrát: 58.05 g
2018.12.11 Kedd	Ebéd	(G) Meggyleves (M) Bácskai rizseshús Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.70 g, Energia: 871.55 Kcal, Fehérje: 31.21 g, Zsír: 17.77 g, Szénhidrát: 139.84 g
2018.12.12 Szerda	Ebéd	(AIM) Babgulyás (csülökkel) (ACGM) Túrós minigombóc gyümölcstöltelékkel	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 936.16 Kcal, Fehérje: 36.37 g, Zsír: 19.46 g, Szénhidrát: 146.84 g
2018.12.13 Csütörtök	Ebéd	(ACGIM) BrokkolikréMLEves (AM) Sertésszelet jóasszony módra (ACM) Tészta Savanyúság	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 1030.59 Kcal, Fehérje: 48.25 g, Zsír: 48.00 g, Szénhidrát: 97.05 g
2018.12.14 Péntek	Ebéd	(AIM) Magyaros zöldbableves (M) Sült csirkecomb Sült fahéjas szilva (AM) Kuszkus 1/2 adag	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 973.51 Kcal, Fehérje: 51.89 g, Zsír: 28.72 g, Szénhidrát: 50.70 g
2018.12.15 Szombat	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Sült virsli (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 0.70 g, Energia: 663.03 Kcal, Fehérje: 34.83 g, Zsír: 33.73 g, Szénhidrát: 49.16 g
2018.12.16 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves csigatésztával (AGIM) Sertésszelet óvári módon (GM) Burgonyapüré Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 984.44 Kcal, Fehérje: 48.84 g, Zsír: 40.41 g, Szénhidrát: 98.81 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

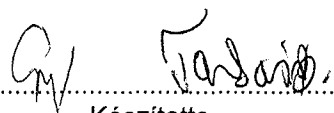
  
Készült

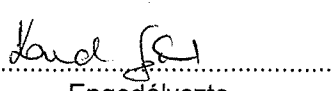
## Heti étlap

50. hét (2018.12.10 - 2018.12.16)			02 - Reform ebéd
<b>2018.12.10</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (M) Fóliában párolt rablólhús	Sótartalom: 5.50 g, Energia: 677.68 Kcal, Fehérje: 36.44 g, Zsír: 24.20 g, Szénhidrát: 73.35 g
<b>2018.12.11</b> Kedd	Ebéd	(AIM) Pírtott tésztaleves (M) Grill csirkemell szelet (GI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 500.46 Kcal, Fehérje: 36.15 g, Zsír: 13.48 g, Szénhidrát: 29.05 g
<b>2018.12.12</b> Szerda	Ebéd	(AM) Rizsleves (M) Pulykasült (pulykacombból) (AGIM) Lengyeles karfiol	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 689.48 Kcal, Fehérje: 41.18 g, Zsír: 31.97 g, Szénhidrát: 53.27 g
<b>2018.12.13</b> Csütörtök	Ebéd	(AIM) Kertészleves (ACM) Párolt vagdalt (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 662.22 Kcal, Fehérje: 36.57 g, Zsír: 26.23 g, Szénhidrát: 65.19 g
<b>2018.12.14</b> Péntek	Ebéd	(AIM) Magyaros zöldbableves (CDGJM) Spanyol burgonyasaláta tonhallal	Sótartalom: 100.50 g, Energia: 612.79 Kcal, Fehérje: 18.31 g, Zsír: 13.92 g, Szénhidrát: 70.87 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

18. nov. 19,  
Készült