Heti étlap

50. hét (2023.12.11 - 2023.12.17)			01 - "A" MENÜ
2023.12.11 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Májgaluskaleves (C) Főtt tojás 1db/fő (ACM) Rösti 1db/fő (AGM) Sóska főzelék	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.55 g, Energia: 571.60 Kcal, Fehérje: 24.43 g, Zsír: 21.53 g, Szénhidrát: 66.59 g
2023.12.12 Kedd	Ebéd	(AGIM) Csokonai sertésraguleves (ACGM) Mákos metélt	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 855.48 Kcal, Fehérje: 32.14 g, Zsír: 34.91 g, Szénhidrát: 98.09 g
2023.12.13 Szerda	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (ACEHKM) Vagdalt rúdban (CGIJM) Franciasaláta	Sótartalom: 1.26 g, Energia: 784.52 Kcal, Fehérje: 27.60 g, Zsír: 31.82 g, Szénhidrát: 68.21 g
2023.12.14 Csütörtök	Ebéd	(AG) Őszibarack krémleves (M) Brassói aprópecsenye (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.74 g, Energia: 680.55 Kcal, Fehérje: 29.45 g, Zsír: 18.14 g, Szénhidrát: 97.81 g
2023.12.15 Péntek	Ebéd	(AIM) Brokkolileves (M) Bácskai rizseshús (O) Savanyúság	Sótartalom: 0.60 g, Energia: 612.35 Kcal, Fehérje: 31.27 g, Zsír: 18.61 g, Szénhidrát: 76.99 g
2023.12.16 Szombat	Ebéd	(IM) Magyaros burgonyaleves (AFGM) Sült virsli (AGM) Tökfőzelék	Sótartalom: 3.52 g, Energia: 715.08 Kcal, Fehérje: 22.86 g, Zsír: 51.29 g, Szénhidrát: 39.31 g
2023.12.17 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (AGIJM) Eszterházy tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.62 g, Energia: 792.61 Kcal, Fehérje: 37.74 g, Zsír: 28.41 g, Szénhidrát: 93.74 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezámmag, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....	.....	.....
Készítette	Engedélyezte	Készült

Heti étlap

50. hét (2023.12.11 - 2023.12.17)			02 - "B" MENÜ
2023.12.11 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Májgaluskaleves (GM) Baconos-tejszínes csirkemell kocka (M) Köles	Sótartalom: 1.56 g, Energia: 720.03 Kcal, Fehérje: 47.04 g, Zsír: 22.28 g, Szénhidrát: 75.60 g
2023.12.12 Kedd	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Fűszeres sertésragu (AGM) Finomfőzelék	Sótartalom: 0.94 g, Energia: 489.96 Kcal, Fehérje: 33.71 g, Zsír: 21.49 g, Szénhidrát: 36.89 g
2023.12.13 Szerda	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (GM) Rakott zöldbab	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 543.41 Kcal, Fehérje: 27.73 g, Zsír: 16.43 g, Szénhidrát: 58.67 g
2023.12.14 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (ADGM) Cézár saláta (A) Pirított kenyérkocka	Sótartalom: 1.88 g, Energia: 431.73 Kcal, Fehérje: 35.81 g, Zsír: 16.64 g, Szénhidrát: 32.14 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezámmag, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....	.....	.....
Készítette	Engedélyezte	Készült