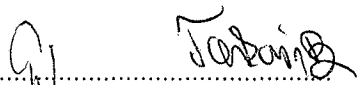


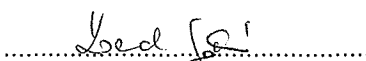
## Heti étlap

49. hét (2018.12.03 - 2018.12.09)			01 - Dolgozói normál ebéd
<b>2018.12.03</b> Hétfő	Ebéd	(ACIM) Snidlinges daragaluska leves (FM) Sült lecsókolbász (AGJM) Lencsefőzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 983.13 Kcal, Fehérje: 46.72 g, Zsír: 52.60 g, Szénhidrát: 72.35 g
<b>2018.12.04</b> Kedd	Ebéd	(AGM) Tejfölös burgonyaleves (IM) Mexikói szárnyas ragu (M) Currys párolt rizs	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 806.16 Kcal, Fehérje: 31.67 g, Zsír: 25.94 g, Szénhidrát: 106.12 g
<b>2018.12.05</b> Szerda	Ebéd	(AIM) Sertésgulyásleves (AHKM) Szilvalekváros derelye dejjóval	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1135.45 Kcal, Fehérje: 36.11 g, Zsír: 35.58 g, Szénhidrát: 159.76 g
<b>2018.12.06</b> Csütörtök	Ebéd	(AG) Fahéjas almaleves (AGM) Dubary szelet (M) Petrezselymes burgonya	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1092.35 Kcal, Fehérje: 47.18 g, Zsír: 32.86 g, Szénhidrát: 143.42 g
<b>2018.12.07</b> Péntek	Ebéd	(ACM) Tojásleves (hagymás-köményes) (ACI) Töltött csirkecomb (AM) Cukkinis bulgursaláta (zöldsalátával)	Sótartalom: 3.00 g, Energia: 893.73 Kcal, Fehérje: 58.62 g, Zsír: 36.82 g, Szénhidrát: 79.71 g
<b>2018.12.08</b> Szombat	Ebéd	(ACIM) Májgaluskaleves (CM) Főtt tojás (AG) Parajfőzelék (ACM) Krokett 1/2 adag	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 743.44 Kcal, Fehérje: 32.90 g, Zsír: 34.37 g, Szénhidrát: 69.35 g
<b>2018.12.09</b> Vasárnap	Ebéd	(AGM) Karfiolkrém leves (M) Csirkepörkölt (ACM) Galuska	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 996.58 Kcal, Fehérje: 62.82 g, Zsír: 39.77 g, Szénhidrát: 89.66 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

18. nov. 19.  
Készült

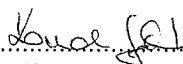
## Heti étlap

49. hét (2018.12.03 - 2018.12.09)			02 - Reform ebéd
<b>2018.12.03</b> Hétfő	Ebéd	(ACIM) Snidlinges daragaluska leves (AM) Natúr pulyka (GM) Sütőtökös burgonyapüré	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 764.91 Kcal, Fehérje: 45.31 g, Zsír: 20.36 g, Szénhidrát: 94.12 g
<b>2018.12.04</b> Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AGM) Húsos zöldbabsaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 428.62 Kcal, Fehérje: 36.31 g, Zsír: 16.68 g, Szénhidrát: 30.11 g
<b>2018.12.05</b> Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (CGM) Rakott tök	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 556.29 Kcal, Fehérje: 27.45 g, Zsír: 26.10 g, Szénhidrát: 48.25 g
<b>2018.12.06</b> Csütörtök	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (M) Pulykaragu (GJM) Joghurtos-kapros kukoricasaláta	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 1162.47 Kcal, Fehérje: 47.24 g, Zsír: 33.73 g, Szénhidrát: 66.08 g
<b>2018.12.07</b> Péntek	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (ACDGM) Brokkolis-tonhalas penne	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 987.52 Kcal, Fehérje: 26.80 g, Zsír: 39.13 g, Szénhidrát: 128.31 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

118. uar. 19.  
Készült