

Heti étlap

49. hét (2024.12.02 - 2024.12.08)			01 - "A" MENÜ
2024.12.02 Hétfő	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (ACM) Húsgombóc (AIM) Paradicsommártás	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.52 g, Energia: 573.48 Kcal, Fehérje: 25.96 g, Zsír: 24.51 g, Szénhidrát: 56.58 g
2024.12.03 Kedd	Ebéd	(ACGIM) Tejfölös karfiol leves (M) Gombapörkölt (ACM) Galuska	Sótartalom: 1.54 g, Energia: 694.09 Kcal, Fehérje: 21.11 g, Zsír: 22.79 g, Szénhidrát: 96.71 g
2024.12.04 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves (CGM) Rakott burgonya (virslivel és kolbásszal) (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.65 g, Energia: 859.17 Kcal, Fehérje: 27.82 g, Zsír: 42.21 g, Szénhidrát: 87.43 g
2024.12.05 Csütörtök	Ebéd	(AGM) Céklakrémleves (ACM) Pásztorbulgur (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 665.78 Kcal, Fehérje: 28.79 g, Zsír: 24.86 g, Szénhidrát: 72.45 g
2024.12.06 Péntek	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (AGHM) Mákos guba (ACG) Vanília sodó	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 0.61 g, Energia: 813.87 Kcal, Fehérje: 35.92 g, Zsír: 26.63 g, Szénhidrát: 102.93 g
2024.12.07 Szombat	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Sült csirkemell szeletek (AGM) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 1.65 g, Energia: 405.99 Kcal, Fehérje: 35.85 g, Zsír: 15.99 g, Szénhidrát: 27.76 g
2024.12.08 Vasárnap	Ebéd	(AG) Fahéjas almaleves (ACDFGM) Panírozott tökehalfilé mir. (GM) Burgonyapüré (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.61 g, Energia: 806.00 Kcal, Fehérje: 12.02 g, Zsír: 44.24 g, Szénhidrát: 89.70 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

49. hét (2024.12.02 - 2024.12.08)			02 - "B" MENÜ
2024.12.02 Hétfő	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (GM) Májrizottó (O) Befőtt	Sótartalom: 0.65 g, Energia: 652.42 Kcal, Fehérje: 29.44 g, Zsír: 13.43 g, Szénhidrát: 93.49 g
2024.12.03 Kedd	Ebéd	(IM) Karfiollevés (ACGM) Rántott sajt (félkész, mir.) (IM) Tepsiben sült zöldségek (cékla,répa,zeller)	Sótartalom: 2.84 g, Energia: 571.59 Kcal, Fehérje: 20.84 g, Zsír: 36.94 g, Szénhidrát: 31.90 g
2024.12.04 Szerda	Ebéd	(ACIM) Tavaszi zöldséglevés (ACEHKM) Vagdalt rúdiban (CG) Pórés-sárgarépás kukoricasaláta	Sótartalom: 1.58 g, Energia: 756.72 Kcal, Fehérje: 33.43 g, Zsír: 36.79 g, Szénhidrát: 65.37 g
2024.12.05 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zabgaluska leves (MO) Tonhalas saláta vörösbabbal	Sótartalom: 0.93 g, Energia: 357.82 Kcal, Fehérje: 23.17 g, Zsír: 10.85 g, Szénhidrát: 33.35 g
2024.12.06 Péntek	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (AGIM) Óvári szelet (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.78 g, Energia: 817.22 Kcal, Fehérje: 54.78 g, Zsír: 23.31 g, Szénhidrát: 92.22 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült