

Heti étlap

48. hét (2024.11.25 - 2024.12.01)			01 - "A" MENÜ
2024.11.25 Hétfő	Ebéd	(IM) Paradicsomos zöldségleves (M) Pirított tarjakockák (AM) Sárgaborsó főzelék	Sótartalom: 4.89 g, Energia: 709.93 Kcal, Fehérje: 36.13 g, Zsír: 32.98 g, Szénhidrát: 65.16 g
2024.11.26 Kedd	Ebéd	(AGM) Cukkini krémleves (ACM) Pirított hagymás nudli (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.02 g, Energia: 562.40 Kcal, Fehérje: 15.33 g, Zsír: 13.89 g, Szénhidrát: 90.84 g
2024.11.27 Szerda	Ebéd	(ACIM) Tojás leves (savanyú) (AGM) Mediterrán rakott zöldbab	Sótartalom: 1.42 g, Energia: 622.05 Kcal, Fehérje: 33.82 g, Zsír: 28.68 g, Szénhidrát: 54.59 g
2024.11.28 Csütörtök	Ebéd	(ACM) Lencse leves (M) Sertéscomb pékné módra (O) Savanyúság	Sótartalom: 3.65 g, Energia: 766.95 Kcal, Fehérje: 44.60 g, Zsír: 15.90 g, Szénhidrát: 103.66 g
2024.11.29 Péntek	Ebéd	(AIM) Brokkolileves (AGIM) Tárkonyos szelet (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.12 g, Energia: 729.04 Kcal, Fehérje: 34.32 g, Zsír: 25.95 g, Szénhidrát: 86.87 g
2024.11.30 Szombat	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (M) Magyaros sertés falatok (AGM) Burgonyafőzelék	Sótartalom: 1.82 g, Energia: 578.73 Kcal, Fehérje: 28.85 g, Zsír: 25.22 g, Szénhidrát: 55.43 g
2024.12.01 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (AGM) Csirkepaprikás (AM) Tarhonya	Sótartalom: 1.74 g, Energia: 741.34 Kcal, Fehérje: 36.92 g, Zsír: 28.27 g, Szénhidrát: 80.34 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

48. hét (2024.11.25 - 2024.12.01)			02 - "B" MENÜ
2024.11.25 Hétfő	Ebéd	(IM) Paradicsomos zöldségleves (AGLM) Hawaii csirkemell (AM) Bulgur	Sótartalom: 1.72 g, Energia: 743.69 Kcal, Fehérje: 40.74 g, Zsír: 20.29 g, Szénhidrát: 86.87 g
2024.11.26 Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (ACM) Gombafasírt (AGM) Bébirépa főzelék	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 584.73 Kcal, Fehérje: 15.48 g, Zsír: 30.53 g, Szénhidrát: 55.04 g
2024.11.27 Szerda	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (CDFGM) Cézársaláta tonhalas	Sótartalom: 1.91 g, Energia: 382.31 Kcal, Fehérje: 24.22 g, Zsír: 23.89 g, Szénhidrát: 11.22 g
2024.11.28 Csütörtök	Ebéd	(ACM) Lencse leves (AJM) Mézes-mustáros pulykaragu (AIM) Zöldséges kuszkusz	Sótartalom: 4.33 g, Energia: 734.79 Kcal, Fehérje: 49.19 g, Zsír: 8.98 g, Szénhidrát: 106.97 g
2024.11.29 Péntek	Ebéd	(AIM) Brokkolileves (CGKM) Szezámos csirkemájsaláta	Sótartalom: 0.84 g, Energia: 365.57 Kcal, Fehérje: 29.08 g, Zsír: 19.45 g, Szénhidrát: 16.18 g
2024.11.30 Szombat	Ebéd		
2024.12.01 Vasárnap	Ebéd		

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült