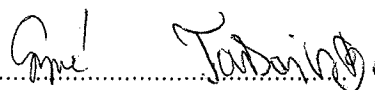


## Heti étlap

48. hét (2018.11.26 - 2018.12.02)			01 - Dolgozói normál ebéd
<b>2018.11.26</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Magyaros zöldbableves (ACM) Húsgombóc (AM) Paradicsommártás	Hozzáadott cukor: 30.00 g, Sótartalom: 3.00 g, Energia: 905.86 Kcal, Fehérje: 29.81 g, Zsír: 41.56 g, Szénhidrát: 95.92 g
<b>2018.11.27</b> Kedd	Ebéd	(ACG) Vegyes gyümölcsleves (M) Brassói aprópecsenye (M) Sült burgonya Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.80 g, Energia: 1137.46 Kcal, Fehérje: 37.82 g, Zsír: 50.14 g, Szénhidrát: 124.64 g
<b>2018.11.28</b> Szerda	Ebéd	(AIM) Babgulyás (csülökkel) (ACGM) Vargabéles	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 912.18 Kcal, Fehérje: 45.92 g, Zsír: 25.77 g, Szénhidrát: 105.93 g
<b>2018.11.29</b> Csütörtök	Ebéd	(ACGIM) Tejfölös karfiol leves (ACGM) Párizsi szelet (csirkemell) (AM) Bulgur sült kápiapaprikával Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1201.48 Kcal, Fehérje: 48.76 g, Zsír: 68.81 g, Szénhidrát: 92.08 g
<b>2018.11.30</b> Péntek	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (szalonnás) (GM) Rakott kelkáposzta	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 685.47 Kcal, Fehérje: 34.27 g, Zsír: 30.81 g, Szénhidrát: 62.72 g
<b>2018.12.01</b> Szombat	Ebéd	(ACGIM) Zöldség leves vajas galuskával (M) Fokhagymás sertéssült (AM) Sárgaborsó főzelék	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 812.80 Kcal, Fehérje: 50.53 g, Zsír: 32.22 g, Szénhidrát: 73.76 g
<b>2018.12.02</b> Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves csigatésztával (GJM) Mézes-mustáros csirkecomb (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 819.94 Kcal, Fehérje: 35.39 g, Zsír: 32.65 g, Szénhidrát: 87.83 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

18. nov. 05.  
Készült

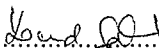
## Heti étlap

48. hét (2018.11.26 - 2018.12.02)			02 - Reform ebéd
<b>2018.11.26</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Magyaros zöldbableves (ACM) Húsos tészta (darált húsból)	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 721.01 Kcal, Fehérje: 35.89 g, Zsír: 22.18 g, Szénhidrát: 89.87 g
<b>2018.11.27</b> Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AM) Csirkemell ragu (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 1.20 g, Energia: 562.98 Kcal, Fehérje: 37.26 g, Zsír: 17.32 g, Szénhidrát: 60.16 g
<b>2018.11.28</b> Szerda	Ebéd	(AI) Húsleves / főtt hús (AG) Kapormártás Főtt burgonya (15 dkg)	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 608.98 Kcal, Fehérje: 40.91 g, Zsír: 22.75 g, Szénhidrát: 55.09 g
<b>2018.11.29</b> Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (ADGM) Sajtos halfilé (IM) Párolt brokkolis keverék (karfiol, répa, brokkoli)	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 1029.78 Kcal, Fehérje: 54.35 g, Zsír: 31.14 g, Szénhidrát: 53.56 g
<b>2018.11.30</b> Péntek	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (M) Pulykacsíkok (M) Savanyú káposzta saláta	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 547.66 Kcal, Fehérje: 32.21 g, Zsír: 25.08 g, Szénhidrát: 43.94 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

  
.....  
Készítette

  
.....  
Engedélyezte

18. nov. 05.  
.....  
Készült