

Heti étlap

47. hét (2018.11.19 - 2018.11.25)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.11.19 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (ACM) Vagdalt rúdiban (AGM) Fejtett babfőzelék	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 988.18 Kcal, Fehérje: 46.05 g, Zsír: 39.84 g, Szénhidrát: 104.36 g
2018.11.20 Kedd	Ebéd	(G) Vaníliás körteleves (M) Pincepörölt (M) Káposztasaláta	Hozzáadott cukor: 12.00 g, Sótartalom: 2.40 g, Energia: 805.11 Kcal, Fehérje: 36.97 g, Zsír: 19.04 g, Szénhidrát: 115.20 g
2018.11.21 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves vajas galuskával (ACGM) Bolognai spagetti	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 914.24 Kcal, Fehérje: 40.91 g, Zsír: 41.37 g, Szénhidrát: 87.29 g
2018.11.22 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Rakott karfiol	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 561.48 Kcal, Fehérje: 30.30 g, Zsír: 20.98 g, Szénhidrát: 57.91 g
2018.11.23 Péntek	Ebéd	(AGIM) Kolbászos burgonyagombóc leves (ACGM) Túrós derelye	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1121.95 Kcal, Fehérje: 30.75 g, Zsír: 24.07 g, Szénhidrát: 187.82 g
2018.11.24 Szombat	Ebéd	(AIM) Húsgombóc leves csigatésztával (M) Serpenyős burgonya (virslivel) Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 668.24 Kcal, Fehérje: 32.03 g, Zsír: 28.44 g, Szénhidrát: 65.57 g
2018.11.25 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (M) Sült pulykamáj (M) Kukoricás rizs Savanyúság	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 838.98 Kcal, Fehérje: 51.85 g, Zsír: 22.78 g, Szénhidrát: 88.49 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

Gemei Tünde

Készítette

Kovács János

Engedélyezte

18. okt. 29.

Készült

Heti étlap

47. hét (2018.11.19 - 2018.11.25)			02 - Reform ebéd
2018.11.19 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (AGM) Ananászos csirkemell curry	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 799.87 Kcal, Fehérje: 38.86 g, Zsír: 20.80 g, Szénhidrát: 105.47 g
2018.11.20 Kedd	Ebéd	(AM) Rizsleves (AM) Natúr szelet, csirkéből (AGM) Cukkíni főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 631.91 Kcal, Fehérje: 38.56 g, Zsír: 27.21 g, Szénhidrát: 52.94 g
2018.11.21 Szerda	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (M) Sült csirkecomb (GJ) Majonézes céklasaláta	Sótartalom: 1.20 g, Energia: 854.45 Kcal, Fehérje: 50.71 g, Zsír: 30.07 g, Szénhidrát: 56.65 g
2018.11.22 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (ADGM) Tonhalas saláta (ACM) Krokett 1/2 adag	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 597.29 Kcal, Fehérje: 15.88 g, Zsír: 18.43 g, Szénhidrát: 73.05 g
2018.11.23 Péntek	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (GM) Tejszínes pulykaragu (M) Gombás köles	Sótartalom: 4.50 g, Energia: 766.43 Kcal, Fehérje: 36.30 g, Zsír: 35.23 g, Szénhidrát: 70.10 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Gmel Taszini
Készítette

Anna J.
Engedélyezte

118. oszt. 2g
Készült