

Heti étlap

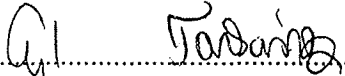
46. hét (2018.11.12 - 2018.11.18)

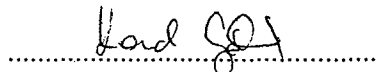
01 - Dolgozói normál ebéd

2018.11.12 Hétfő	Ebéd	(ACI) Magyaros karfiol leves (IM) Fűszeres pulyka aprópecsenye (AG) Burgonya főzelék	Sótartalom: 2.80 g, Energia: 815.01 Kcal, Fehérje: 36.07 g, Zsír: 42.92 g, Szénhidrát: 64.1 g
2018.11.13 Kedd	Ebéd	(ACGIM) Bakonyi betyárleves (AM) Morzsás nudli Gyümölcslekvár	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 937.53 Kcal, Fehérje: 30.76 g, Zsír: 19.27 g, Szénhidrát: 153.16 g
2018.11.14 Szerda	Ebéd	(ACI) Tojás leves (savanyú) (M) Fokhagymás sertéssült Főtt burgonya (15 dkg) (M) Párolt káposzta	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 3.20 g, Energia: 753.05 Kcal, Fehérje: 36.78 g, Zsír: 37.17 g, Szénhidrát: 62.47 g
2018.11.15 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves cserkészkolbásszal (ACGM) Rántott brokkoli (M) Párolt rizs (GJ) Tartármártás	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 1628.60 Kcal, Fehérje: 32.24 g, Zsír: 94.26 g, Szénhidrát: 137.30 g
2018.11.16 Péntek	Ebéd	(ACIM) Májas grízgaluska leves (GM) Sajt szószos cukkiniragu-csirkeemellel (ACM) Tészta	Sótartalom: 6.50 g, Energia: 1134.63 Kcal, Fehérje: 46.68 g, Zsír: 57.78 g, Szénhidrát: 98.1 g
2018.11.17 Szombat	Ebéd	(ACIM) Csontleves (IM) Párolt csirkecomb (G) Szilvamártás (AIM) Bulgur (1/2) adag	Sótartalom: 0.60 g, Energia: 753.85 Kcal, Fehérje: 53.94 g, Zsír: 20.29 g, Szénhidrát: 85.0 g
2018.11.18 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (ADGM) Rác halfilé	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 801.27 Kcal, Fehérje: 43.97 g, Zsír: 30.68 g, Szénhidrát: 82.1 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

118. oldal 26.
Készült

Heti étlap

46. hét (2018.11.12 - 2018.11.18)			02 - Reform ebéd
2018.11.12 Hétfő	Ebéd	(ACI) Magyaros karfiol leves (M) Csirkecsíkok (GI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 559.47 Kcal, Fehérje: 33.65 g, Zsír: 20.83 g, Szénhidrát: 29.26 g
2018.11.13 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (ACM) Párolt vagdalt (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 735.78 Kcal, Fehérje: 37.22 g, Zsír: 26.09 g, Szénhidrát: 82.45 g
2018.11.14 Szerda	Ebéd	(AIM) Kertészleves (ACGM) Mediterrán tonhalas tésztasaláta	Sótartalom: 2.30 g, Energia: 801.34 Kcal, Fehérje: 18.09 g, Zsír: 19.38 g, Szénhidrát: 105.48 g
2018.11.15 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pírtott tésztaleves (JM) Sertés flekken (G) Vitaminsaláta (fejeskáposzta, retek, cékla, répa)	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 530.10 Kcal, Fehérje: 35.77 g, Zsír: 26.08 g, Szénhidrát: 30.94 g
2018.11.16 Péntek	Ebéd	(ACIM) Májas grízgaluska leves (GM) Rakott zöldbab	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 593.76 Kcal, Fehérje: 31.98 g, Zsír: 27.83 g, Szénhidrát: 48.59 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N - Puhatestűek

G. J. J. J.
Készítette

Kovács J.
Engedélyezte

18. okt. 26.
Készült