

Heti étlap

45. hét (2018.11.05 - 2018.11.11)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.11.05 Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (M) Sült debreceni kolbász (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 8.00 g, Sótartalom: 3.50 g, Energia: 817.02 Kcal, Fehérje: 32.09 g, Zsír: 45.25 g, Szénhidrát: 64.35 g
2018.11.06 Kedd	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGM) Erdélyi rakott káposzta	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 574.33 Kcal, Fehérje: 26.50 g, Zsír: 30.59 g, Szénhidrát: 43.44 g
2018.11.07 Szerda	Ebéd	(AGM) Kukorica krémleves (ACM) Tarhonyás sertéshús Savanyúság	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 823.63 Kcal, Fehérje: 38.26 g, Zsír: 29.28 g, Szénhidrát: 96.63 g
2018.11.08 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (M) Sült csirkecomb (M) Rizibizi Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 1000.06 Kcal, Fehérje: 55.01 g, Zsír: 34.87 g, Szénhidrát: 109.53 g
2018.11.09 Péntek	Ebéd	(AGIM) Tejszínes tárkonyos pulykaraguleves (AM) Burgonyás tészta Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 897.57 Kcal, Fehérje: 38.60 g, Zsír: 26.66 g, Szénhidrát: 119.16 g
2018.11.10 Szombat	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Majorannás aprópecsenye (AGM) Tejszínes karfiolfőzelék	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 593.78 Kcal, Fehérje: 36.40 g, Zsír: 30.47 g, Szénhidrát: 38.13 g
2018.11.11 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (ACM) Stefánia vagdalt (AM) Bulgur kápiapaprikával	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 686.69 Kcal, Fehérje: 34.23 g, Zsír: 20.09 g, Szénhidrát: 91.03 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

45. hét (2018.11.05 - 2018.11.11)
02 - Reform ebéd

2018.11.05 Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (M) Pulykacsíkok (M) Tavaszi rizsköret	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 747.52 Kcal, Fehérje: 34.45 g, Zsír: 30.23 g, Szénhidrát: 78.92 g
2018.11.06 Kedd	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGM) Brokkoli főzelék (M) Fűszeres sertés <i>felhő</i>	Sótartalom: 0.70 g, Energia: 401.97 Kcal, Fehérje: 35.45 g, Zsír: 20.33 g, Szénhidrát: 22.88 g
2018.11.07 Szerda	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (M) Grill csirkemell szelet (GM) Burgonyapüré	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 816.48 Kcal, Fehérje: 47.91 g, Zsír: 26.97 g, Szénhidrát: 89.68 g
2018.11.08 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (DM) Natúr halfilé (G) Vitaminsaláta (fejeskáposzta, retek, cékla, répa)	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 512.50 Kcal, Fehérje: 50.97 g, Zsír: 18.16 g, Szénhidrát: 30.46 g
2018.11.09 Péntek	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (AM) Natúr szelet (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 632.43 Kcal, Fehérje: 38.62 g, Zsír: 30.32 g, Szénhidrát: 47.48 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

g T-3

Készítette

Kal Gy

Engedélyezte

2018.10.24

Készült