

Heti étlap

45. hét (2024.11.04 - 2024.11.10)			01 - "A" MENÜ
2024.11.04 Hétfő	Ebéd	(AGM) Babérleveles burgonyaleves (M) Köményes sertéssült (AIM) Paradicsomos káposzta	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.25 g, Energia: 617.90 Kcal, Fehérje: 34.17 g, Zsír: 25.57 g, Szénhidrát: 58.98 g
2024.11.05 Kedd	Ebéd	(AIM) Kertészleves (ACG) Túrógombóc	Sótartalom: 0.44 g, Energia: 832.01 Kcal, Fehérje: 34.93 g, Zsír: 40.35 g, Szénhidrát: 78.89 g
2024.11.06 Szerda	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (AGM) Mediterrán csirke rizzsel	Sótartalom: 1.01 g, Energia: 616.67 Kcal, Fehérje: 34.95 g, Zsír: 13.71 g, Szénhidrát: 86.44 g
2024.11.07 Csütörtök	Ebéd	(AGM) Rumos-fahéjas szilvaleves (ACEHKM) Stefánia vagdalt (M) Petrezselymes burgonya (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.11 g, Energia: 740.98 Kcal, Fehérje: 30.81 g, Zsír: 15.15 g, Szénhidrát: 103.24 g
2024.11.08 Péntek	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves vajás galuskával (AGM) Sertés paprikás (ACM) Galuska	Sótartalom: 2.01 g, Energia: 969.54 Kcal, Fehérje: 43.96 g, Zsír: 38.58 g, Szénhidrát: 106.34 g
2024.11.09 Szombat	Ebéd	(AM) Rizsleves (M) Csirkeragu (natúr) (AGM) Finomfőzelék	Sótartalom: 1.51 g, Energia: 466.03 Kcal, Fehérje: 37.40 g, Zsír: 13.61 g, Szénhidrát: 45.68 g
2024.11.10 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (ACDFGM) Panírozott tőkehalfilé mir. (GM) Burgonyapüré (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.11 g, Energia: 737.22 Kcal, Fehérje: 11.73 g, Zsír: 48.41 g, Szénhidrát: 62.93 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

45. hét (2024.11.04 - 2024.11.10)			02 - "B" MENÜ
2024.11.04 Hétfő	Ebéd	(AGM) Babérleveles burgonyaleves (GM) Joghurtos csirkemell (AM) Zöldfűszeres kuszkusz	Sótartalom: 1.98 g, Energia: 685.92 Kcal, Fehérje: 42.14 g, Zsír: 16.33 g, Szénhidrát: 89.09 g
2024.11.05 Kedd	Ebéd	(AIM) Kertészleves (ACEHKM) Brokkoli vagdalt (GM) Vöröslencse saláta	Sótartalom: 2.47 g, Energia: 561.55 Kcal, Fehérje: 34.73 g, Zsír: 7.71 g, Szénhidrát: 75.19 g
2024.11.06 Szerda	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Grill csirkemell szelet (CGI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.61 g, Energia: 426.45 Kcal, Fehérje: 35.49 g, Zsír: 18.22 g, Szénhidrát: 27.84 g
2024.11.07 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (DM) Tonhalas csicseriborsó saláta	Sótartalom: 0.79 g, Energia: 453.54 Kcal, Fehérje: 22.58 g, Zsír: 14.82 g, Szénhidrát: 53.57 g
2024.11.08 Péntek	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves vajas galuskával (GM) Rakott karfiol	Sótartalom: 1.06 g, Energia: 596.67 Kcal, Fehérje: 31.24 g, Zsír: 24.63 g, Szénhidrát: 59.51 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült