

Heti étlap

44. hét (2024.10.28 - 2024.11.03)			01 - "A" MENÜ
2024.10.28 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves csigatésztával (AFGM) Sült virsli (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 3.57 g, Energia: 755.68 Kcal, Fehérje: 33.72 g, Zsír: 46.60 g, Szénhidrát: 48.91 g
2024.10.29 Kedd	Ebéd	(AGIM) Zellerkrémleves (AM) Lecsós pulykatokány (AM) Tarhonya	Sótartalom: 2.09 g, Energia: 810.90 Kcal, Fehérje: 40.25 g, Zsír: 31.67 g, Szénhidrát: 86.77 g
2024.10.30 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zabgaluska leves (ACGM) Rántott sajt (félkész, mir.) (AM) Bulgur (CGJM) Tartármártás	Sótartalom: 3.38 g, Energia: 1067.74 Kcal, Fehérje: 30.43 g, Zsír: 49.53 g, Szénhidrát: 90.84 g
2024.10.31 Csütörtök	Ebéd	(AG) Vegyes gyümölcsleves (M) Serpenyős burgonya (sertéscombbal) (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.15 g, Energia: 674.85 Kcal, Fehérje: 24.13 g, Zsír: 18.12 g, Szénhidrát: 99.30 g
2024.11.01 Péntek	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (M) Tavaszi rizseshús (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.33 g, Energia: 658.97 Kcal, Fehérje: 31.79 g, Zsír: 19.20 g, Szénhidrát: 86.09 g
2024.11.02 Szombat	Ebéd	(AIM) Húsleves / főtt hús (G) Alma-egres mártás (AM) Pirított dara 1/2 adag	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.85 g, Energia: 547.95 Kcal, Fehérje: 32.11 g, Zsír: 19.14 g, Szénhidrát: 56.08 g
2024.11.03 Vasárnap	Ebéd	(AIM) Brokkolileves (GIJM) Vadas sertéstokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.16 g, Energia: 717.97 Kcal, Fehérje: 37.04 g, Zsír: 26.17 g, Szénhidrát: 82.97 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

44. hét (2024.10.28 - 2024.11.03)			02 - "B" MENÜ
2024.10.28 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves csigatésztával (AIM) Sertésragu jóasszony módra (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.02 g, Energia: 792.01 Kcal, Fehérje: 35.02 g, Zsír: 24.98 g, Szénhidrát: 103.06 g
2024.10.29 Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (ACD) Tonhalfasírt (CG) Pórés-sárgarépás kukoricasaláta	Sótartalom: 3.02 g, Energia: 679.94 Kcal, Fehérje: 27.99 g, Zsír: 32.50 g, Szénhidrát: 57.09 g
2024.10.30 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zabgaluska leves (C) Főtt tojás 2 db/fő (AGM) Parajfőzelék	Sótartalom: 1.23 g, Energia: 359.55 Kcal, Fehérje: 20.60 g, Zsír: 17.63 g, Szénhidrát: 27.56 g
2024.10.31 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karfiolleves (GIM) Gyros tál (csirkemellel)	Sótartalom: 0.56 g, Energia: 536.88 Kcal, Fehérje: 35.69 g, Zsír: 17.00 g, Szénhidrát: 56.69 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült