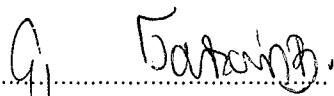


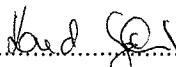
Heti étlap

42. hét (2018.10.15 - 2018.10.21)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.10.15 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Májgaluskaleves (CM) Főtt tojás (AGM) Sós kamártás Főtt burgonya (15 dkg)	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.70 g, Energia: 711.69 Kcal, Fehérje: 30.43 g, Zsír: 25.31 g, Szénhidrát: 84.43 g
2018.10.16 Kedd	Ebéd	(AGM) Csokonai sertésragu leves (ACM) Magyorkrémes gombóc mir.	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 823.84 Kcal, Fehérje: 31.34 g, Zsír: 17.59 g, Szénhidrát: 128.91 g
2018.10.17 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karfiolleves (CGM) Francia rakott burgonya, darált hússal	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 834.25 Kcal, Fehérje: 38.37 g, Zsír: 32.50 g, Szénhidrát: 90.90 g
2018.10.18 Csütörtök	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (AGM) Bakonyi szelet. (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 947.65 Kcal, Fehérje: 44.89 g, Zsír: 43.98 g, Szénhidrát: 86.43 g
2018.10.19 Péntek	Ebéd	(ACIM) Erőleves csigatésztával (ACG) Muszaka (Rakott padlizsán)	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 649.70 Kcal, Fehérje: 32.68 g, Zsír: 26.99 g, Szénhidrát: 63.52 g
2018.10.20 Szombat	Ebéd	(AIM) Gőlödin leves (AGM) Sült virsli (AGM) Tökfőzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 4.00 g, Energia: 871.74 Kcal, Fehérje: 36.33 g, Zsír: 43.78 g, Szénhidrát: 76.49 g
2018.10.21 Vasárnap	Ebéd	(G) Meggyleves (ACIM) Rakott szelet (májas) (M) Kakukkfűves rizs Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.70 g, Energia: 1037.47 Kcal, Fehérje: 43.70 g, Zsír: 27.52 g, Szénhidrát: 145.79 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

118. 2018.10.08.
Készült

Heti étlap

42. hét (2018.10.15 - 2018.10.21)			02 - Reform ebéd
2018.10.15 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (GM) Hawaii pulykamell (GM) Burgonyapüré	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 920.89 Kcal, Fehérje: 47.88 g, Zsír: 35.29 g, Szénhidrát: 96.15 g
2018.10.16 Kedd	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (M) Grill csirkemell szelet (AGM) Csőbensült brokkoli	Sótartalom: 2.30 g, Energia: 669.07 Kcal, Fehérje: 46.64 g, Zsír: 39.95 g, Szénhidrát: 34.52 g
2018.10.17 Szerda	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (ADGM) Tonhalas saláta (M) Hercegnő burgonya 1/2 adag	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 501.69 Kcal, Fehérje: 10.39 g, Zsír: 15.59 g, Szénhidrát: 47.62 g
2018.10.18 Csütörtök	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (JM) Sertés flekken (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 1.70 g, Energia: 613.41 Kcal, Fehérje: 36.26 g, Zsír: 31.03 g, Szénhidrát: 41.74 g
2018.10.19 Péntek	Ebéd	(ACIM) Erőleves csigatésztával (M) Magyaros sertés falatok (AIM) Zöldséges kuskusz	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 697.07 Kcal, Fehérje: 36.97 g, Zsír: 24.75 g, Szénhidrát: 67.20 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

G.1. Barban B.

Készítette

Katal FE

Engedélyezte

1.18. abel OS

Készült