

Heti étlap

41. hét (2024.10.07 - 2024.10.13)			01 - "A" MENÜ
2024.10.07 Hétfő	Ebéd	(AM) Rizsleves (M) Sertéspörkölt (AM) Kelkáposzta főzelék	Sótartalom: 1.08 g, Energia: 510.02 Kcal, Fehérje: 32.74 g, Zsír: 23.61 g, Szénhidrát: 38.37 g
2024.10.08 Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (M) Serpenyős burgonya (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.88 g, Energia: 694.67 Kcal, Fehérje: 20.72 g, Zsír: 32.34 g, Szénhidrát: 76.24 g
2024.10.09 Szerda	Ebéd	(AGM) Sütőtök krémleves (AGM) Rakott brokkoli zöldséges árpagyönggyel	Sótartalom: 1.32 g, Energia: 575.43 Kcal, Fehérje: 19.44 g, Zsír: 14.31 g, Szénhidrát: 66.63 g
2024.10.10 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (ACIM) Kínai pirított tészta pulykamellel	Sótartalom: 1.08 g, Energia: 675.99 Kcal, Fehérje: 41.56 g, Zsír: 13.46 g, Szénhidrát: 92.88 g
2024.10.11 Péntek	Ebéd	(AIM) Sertésgulyásleves (ACGM) Mákos metélt	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 878.18 Kcal, Fehérje: 33.38 g, Zsír: 32.22 g, Szénhidrát: 108.47 g
2024.10.12 Szombat	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (ACEHKM) Párolt vagdalt (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.96 g, Energia: 725.16 Kcal, Fehérje: 36.41 g, Zsír: 28.93 g, Szénhidrát: 75.28 g
2024.10.13 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (M) Sült csirkecomb (M) Petrezselymes rizs (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.82 g, Energia: 810.39 Kcal, Fehérje: 50.09 g, Zsír: 25.05 g, Szénhidrát: 91.79 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

41. hét (2024.10.07 - 2024.10.13)			02 - "B" MENÜ
2024.10.07 Hétfő	Ebéd	(AM) Rizsleves (GM) Joghurtos csirkemell (M) Köles	Sótartalom: 2.09 g, Energia: 694.73 Kcal, Fehérje: 41.32 g, Zsír: 22.19 g, Szénhidrát: 75.11 g
2024.10.08 Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (ADGM) Cézár saláta (A) Pirított kenyérkocka	Sótartalom: 1.92 g, Energia: 396.59 Kcal, Fehérje: 34.62 g, Zsír: 15.63 g, Szénhidrát: 26.66 g
2024.10.09 Szerda	Ebéd	(ACIM) Tavaszi zöldségleves (GM) Juhtúrós puliszka	Sótartalom: 1.03 g, Energia: 707.14 Kcal, Fehérje: 23.08 g, Zsír: 20.01 g, Szénhidrát: 80.40 g
2024.10.10 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (CDGIM) Pásztorpite hallal	Sótartalom: 1.17 g, Energia: 526.17 Kcal, Fehérje: 33.53 g, Zsír: 14.00 g, Szénhidrát: 65.85 g
2024.10.11 Péntek	Ebéd	(ACIM) Hamis gulyásleves (M) Köményes sertéssült (IM) Párolt vegyes zöldség (zöldborsó, sárgarépa, fehérrépa)	Sótartalom: 1.22 g, Energia: 753.27 Kcal, Fehérje: 33.71 g, Zsír: 24.86 g, Szénhidrát: 70.24 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült