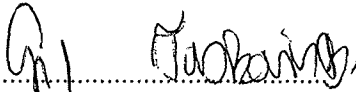


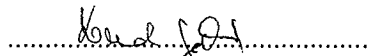
Heti étlap

41. hét (2018.10.08 - 2018.10.14)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.10.08 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (M) Pulyka pörkölt (AM) Sárgaborsó főzelék	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 964.19 Kcal, Fehérje: 52.22 g, Zsír: 40.56 g, Szénhidrát: 90.54 g
2018.10.09 Kedd	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (ACGHKM) Sokmagvas rántott szelet (csirkemell) (IM) Zöldséges rizs	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 1389.68 Kcal, Fehérje: 47.95 g, Zsír: 70.52 g, Szénhidrát: 131.00 g
2018.10.10 Szerda	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGM) Dubary szelet (M) Petrezselymes burgonya	Sótartalom: 1.40 g, Energia: 915.22 Kcal, Fehérje: 46.97 g, Zsír: 31.96 g, Szénhidrát: 102.72 g
2018.10.11 Csütörtök	Ebéd	(AGIM) Palócleves (ACGH) Máglyarakás	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 964.94 Kcal, Fehérje: 38.93 g, Zsír: 32.16 g, Szénhidrát: 123.09 g
2018.10.12 Péntek	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (ACGIJM) Vadas aprópecsenye (ACM) Tészta	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 872.68 Kcal, Fehérje: 36.88 g, Zsír: 37.18 g, Szénhidrát: 89.21 g
2018.10.13 Szombat	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (ACM) Párolt vagdalt (AG) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 744.61 Kcal, Fehérje: 39.31 g, Zsír: 35.86 g, Szénhidrát: 67.65 g
2018.10.14 Vasárnap	Ebéd	(AG) Fahéjas almaleves (AM) Natúr szelet, csirkéből (HIM) Héjas-fűszeres burgonya Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 797.87 Kcal, Fehérje: 40.52 g, Zsír: 18.49 g, Szénhidrát: 111.18 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

18. sept. 26.
Készült

Heti étlap

41. hét (2018.10.08 - 2018.10.14)			02 - Reform ebéd
2018.10.08 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (DIM) Zöldséges halfilé (M) Köles	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 793.50 Kcal, Fehérje: 56.05 g, Zsír: 21.71 g, Szénhidrát: 87.44 g
2018.10.09 Kedd	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Pulykasült (pulykacombból) (GJM) Joghurtos-kapros kukoricasaláta	Sótartalom: 1.60 g, Energia: 1177.42 Kcal, Fehérje: 51.33 g, Zsír: 35.68 g, Szénhidrát: 62.09 g
2018.10.10 Szerda	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (M) Fűszeres sertéscsíkok (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 537.85 Kcal, Fehérje: 38.01 g, Zsír: 22.38 g, Szénhidrát: 41.84 g
2018.10.11 Csütörtök	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (G) Májrizzottó Savanyúság	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 710.54 Kcal, Fehérje: 38.35 g, Zsír: 24.64 g, Szénhidrát: 79.35 g
2018.10.12 Péntek	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (M) Sült csirkecomb (M) Vöröskáposzta saláta (köret)	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 495.71 Kcal, Fehérje: 46.81 g, Zsír: 23.95 g, Szénhidrát: 19.35 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

G

Készítette

Borcsi

Kovács József

Engedélyezte

118. mgot. 26.

Készült