

Heti étlap

40. hét (2024.09.30 - 2024.10.06)			01 - "A" MENÜ
2024.09.30 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zabgaluska leves (ACEHKM) Vagdalt rúdiban (AGM) Tökfőzelék	Sótartalom: 1.36 g, Energia: 569.55 Kcal, Fehérje: 29.28 g, Zsír: 25.67 g, Szénhidrát: 52.27 g
2024.10.01 Kedd	Ebéd	(ACIM) Paradicsomleves (ACM) Tojásos galuska Jégsaláta	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.54 g, Energia: 901.00 Kcal, Fehérje: 26.54 g, Zsír: 34.26 g, Szénhidrát: 116.42 g
2024.10.02 Szerda	Ebéd	(AG) Fahéjas almaleves (M) Tepsiben párolt rablólóhús (gomba nélküli) (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.75 g, Energia: 669.71 Kcal, Fehérje: 29.82 g, Zsír: 13.32 g, Szénhidrát: 103.67 g
2024.10.03 Csütörtök	Ebéd	Dobozos gyümölcsle 0.2 l (M) Grill csirkemell szelet (CGIJM) Franciasaláta	Sótartalom: 0.83 g, Energia: 665.54 Kcal, Fehérje: 30.79 g, Zsír: 20.07 g, Szénhidrát: 64.53 g
2024.10.04 Péntek	Ebéd	(AIM) Sertésgulyásleves (ACGHK) Szezámagos-sajtos pogácsa (helyben sült)	Sótartalom: 1.05 g, Energia: 892.24 Kcal, Fehérje: 30.51 g, Zsír: 48.43 g, Szénhidrát: 81.11 g
2024.10.05 Szombat	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (AGM) Rakott sárgarépa	Sótartalom: 1.27 g, Energia: 593.39 Kcal, Fehérje: 25.34 g, Zsír: 19.07 g, Szénhidrát: 59.31 g
2024.10.06 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (AGM) Kapros csirkemell (AM) Bulgur	Sótartalom: 1.13 g, Energia: 818.31 Kcal, Fehérje: 40.13 g, Zsír: 28.07 g, Szénhidrát: 88.44 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

Készítette

Engedélyezte

Készült

Heti étlap

40. hét (2024.09.30 - 2024.10.06)			02 - "B" MENÜ
2024.09.30 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zabgaluska leves (GIM) Gyros tál (csirkemellel)	Sótartalom: 0.58 g, Energia: 553.49 Kcal, Fehérje: 37.56 g, Zsír: 14.13 g, Szénhidrát: 66.06 g
2024.10.01 Kedd	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (ACGM) Rántott brokkoli (M) Párolt rizs (CGJM) Tartármártás	Sótartalom: 1.58 g, Energia: 1105.56 Kcal, Fehérje: 15.68 g, Zsír: 45.48 g, Szénhidrát: 135.56 g
2024.10.02 Szerda	Ebéd		
2024.10.03 Csütörtök	Ebéd		
2024.10.04 Péntek	Ebéd		
2024.10.05 Szombat	Ebéd		
2024.10.06 Vasárnap	Ebéd		

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült