

Heti étlap

39. hét (2022.09.26 - 2022.10.02)			01 - "A" MENÜ
2022.09.26 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Tojás leves (savanyú) (AGM) Rakott karfiol	Sótartalom: 0.66 g, Energia: 531.78 Kcal, Fehérje: 29.34 g, Zsír: 24.71 g, Szénhidrát: 45.54 g
2022.09.27 Kedd	Ebéd	(ACIM) Paradicsomleves (AM) Szaftos cigánypecsenye (M) Petrezselymes burgonya	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.55 g, Energia: 818.47 Kcal, Fehérje: 35.51 g, Zsír: 30.99 g, Szénhidrát: 94.65 g
2022.09.28 Szerda	Ebéd	(AGIM) Zöldséges gombaleves (GM) Ananászos csirkeragu (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.53 g, Energia: 595.42 Kcal, Fehérje: 31.49 g, Zsír: 17.26 g, Szénhidrát: 76.11 g
2022.09.29 Csütörtök	Ebéd	(AGIJM) Lencsegulyás Csöbenschült paradicsomos tészta fetával	Sótartalom: 2.18 g, Energia: 819.35 Kcal, Fehérje: 44.36 g, Zsír: 17.38 g, Szénhidrát: 112.47 g
2022.09.30 Péntek	Ebéd	(AIM) Frankfurti leves (ACGHM) Aranygaluska vanília sodóval	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 2.03 g, Energia: 1130.78 Kcal, Fehérje: 37.11 g, Zsír: 44.89 g, Szénhidrát: 134.45 g
2022.10.01 Szombat	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (diétás) (ACM) Vagdalt rúdban (AGM) Tökfőzelék	Sótartalom: 1.55 g, Energia: 612.57 Kcal, Fehérje: 27.63 g, Zsír: 28.25 g, Szénhidrát: 57.83 g
2022.10.02 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (GIJM) Vadas sertéstokány (ACM) Zsemlegombóc	Sótartalom: 1.55 g, Energia: 760.55 Kcal, Fehérje: 34.57 g, Zsír: 27.36 g, Szénhidrát: 88.31 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 850 Ft, "B" menü: 850 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

39. hét (2022.09.26 - 2022.10.02)			02 - "B" MENÜ
2022.09.26 Hétfő	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (M) Fűszeres sertés sült (AGM) Meggymártás (AM) Kuszkus 1/2 adag	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 1.55 g, Energia: 633.43 Kcal, Fehérje: 32.19 g, Zsír: 23.85 g, Szénhidrát: 68.53 g
2022.09.27 Kedd	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (MO) Tonhalas saláta vörösbabbal	Sótartalom: 0.89 g, Energia: 362.03 Kcal, Fehérje: 21.21 g, Zsír: 13.84 g, Szénhidrát: 30.04 g
2022.09.28 Szerda	Ebéd	(AGIM) Zöldséges gombaleves (AJM) Mézes-mustáros pulyka (M) Almás párolt káposzta	Sótartalom: 1.61 g, Energia: 421.92 Kcal, Fehérje: 33.88 g, Zsír: 15.63 g, Szénhidrát: 33.87 g
2022.09.29 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Hamis gulyásleves (M) Sertés tokány (natúr) (AGM) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 1.67 g, Energia: 500.57 Kcal, Fehérje: 32.63 g, Zsír: 21.85 g, Szénhidrát: 39.56 g
2022.09.30 Péntek	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos húsgombóc leves (M) Sült csirkemáj (JKMO) Tökmagos zöld saláta	Sótartalom: 1.05 g, Energia: 473.12 Kcal, Fehérje: 41.00 g, Zsír: 22.21 g, Szénhidrát: 23.22 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 850 Ft, "B" menü: 850 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült