

Heti étlap

38. hét (2019.09.16 - 2019.09.22)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.09.16 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Sertésragu leves (C) Főtt tojás (AGM) Parajfőzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 576.68 Kcal, Fehérje: 34.67 g, Zsír: 32.86 g, Szénhidrát: 29.88 g
2019.09.17 Kedd	Ebéd	(ACIM) Hajdú leves (AGM) Dubary szelet (M) Petrezselymes burgonya	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 941.32 Kcal, Fehérje: 46.57 g, Zsír: 35.21 g, Szénhidrát: 102.12 g
2019.09.18 Szerda	Ebéd	(AIM) Babgulyás (csülökkel) (ACGH) Máglyarakás	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 1023.97 Kcal, Fehérje: 42.90 g, Zsír: 33.82 g, Szénhidrát: 129.18 g
2019.09.19 Csütörtök	Ebéd	(G) Vaníliás körteleves (JM) Mustáros, rozsmaringos csirkecomb (AM) Bulgur Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.60 g, Energia: 961.08 Kcal, Fehérje: 65.46 g, Zsír: 31.62 g, Szénhidrát: 100.19 g
2019.09.20 Péntek	Ebéd	(AIM) Gőldin leves (ACGI) Töltött paprika	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 830.15 Kcal, Fehérje: 31.42 g, Zsír: 29.22 g, Szénhidrát: 104.07 g
2019.09.21 Szombat	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (AGLM) Hawaïi csirkemell (GM) Burgonyapüré	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 920.05 Kcal, Fehérje: 46.24 g, Zsír: 36.70 g, Szénhidrát: 94.85 g
2019.09.22 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AG) Csikós tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.40 g, Energia: 830.73 Kcal, Fehérje: 44.10 g, Zsír: 31.61 g, Szénhidrát: 85.83 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Gi János
.....
Készítette

Ellenőrző
.....
Éhgedélyezte

19. szept. 09.
.....
Készült

Heti étlap

38. hét (2019.09.16 - 2019.09.22)			02 - Reform ebéd
2019.09.16 Hétfő	Ebéd	(AM) Rizsleves (ACGIM) Zöldséges húsos tészta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 823.75 Kcal, Fehérje: 35.54 g, Zsír: 23.67 g, Szénhidrát: 99.11 g
2019.09.17 Kedd	Ebéd	(ACIM) Hajdú leves (AM) Natúr szelet (ACG) Zöld saláta I. (papr.,pari,uborka,saláta, hagyma)	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 609.48 Kcal, Fehérje: 33.82 g, Zsír: 37.62 g, Szénhidrát: 27.29 g
2019.09.18 Szerda	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (ACM) Párolt vagdalt (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 1.70 g, Energia: 804.99 Kcal, Fehérje: 36.53 g, Zsír: 30.53 g, Szénhidrát: 89.32 g
2019.09.19 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (JM) Sertés flekken (GM) Baconos zöldbab	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 492.64 Kcal, Fehérje: 29.11 g, Zsír: 28.77 g, Szénhidrát: 25.39 g
2019.09.20 Péntek	Ebéd	(AIM) Gölődin leves (M) Csirkecsíkok (M) Tavaszi rizsköret	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 837.54 Kcal, Fehérje: 41.10 g, Zsír: 28.18 g, Szénhidrát: 99.42 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Gm *Dancsán B.*

Készítette

Engedélyezte

kg. nept. og.

Készült