

Heti étlap

38. hét (2018.09.17 - 2018.09.23)			02 - Reform ebéd
2018.09.17 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (ACM) Almás pulykamell (GM) Burgonyapüré	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 872.38 Kcal, Fehérje: 45.18 g, Zsír: 29.81 g, Szénhidrát: 99.23 g
2018.09.18 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (AGM) Húsos zöldbabsaláta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 410.23 Kcal, Fehérje: 37.29 g, Zsír: 21.15 g, Szénhidrát: 17.31 g
2018.09.19 Szerda	Ebéd	(ACIM) Pulykaragu leves (ACGM) Mediterrán tonhalas tésztasaláta	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 898.48 Kcal, Fehérje: 29.56 g, Zsír: 24.78 g, Szénhidrát: 104.61 g
2018.09.20 Csütörtök	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (JM) Sertés flekken (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 530.32 Kcal, Fehérje: 37.37 g, Zsír: 27.51 g, Szénhidrát: 28.50 g
2018.09.21 Péntek	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (M) Csirkecsíkok (AGM) Kuskusz cukkinivel, fetával	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 665.59 Kcal, Fehérje: 40.56 g, Zsír: 28.81 g, Szénhidrát: 57.04 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635-Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N - Puhatestűek

GMI *Tarcsisz*

Készítette

Kovács J.

Engedélyezte

118. mept. 10.

Készült