

## Heti étlap

<b>38. hét (2022.09.19 - 2022.09.25)</b>			<b>01 - "A" MENÜ</b>
<b>2022.09.19</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Szárnyasraguleves (CM) Tojáspörkölt (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 8.00 g, Sótartalom: 4.12 g, Energia: 610.94 Kcal, Fehérje: 140.77 g, Zsír: 26.01 g, Szénhidrát: 50.12 g
<b>2022.09.20</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (AGM) Erdélyi rakott káposzta	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 648.15 Kcal, Fehérje: 27.85 g, Zsír: 35.74 g, Szénhidrát: 49.92 g
<b>2022.09.21</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(AG) Őszibarack krémleves (M) Serpenyős burgonya (virslivel) (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 2.23 g, Energia: 712.68 Kcal, Fehérje: 19.68 g, Zsír: 29.52 g, Szénhidrát: 91.24 g
<b>2022.09.22</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(M) Hajdú leves kolbásszal (ACGM) Vargabéles	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 0.29 g, Energia: 788.93 Kcal, Fehérje: 32.70 g, Zsír: 31.52 g, Szénhidrát: 91.30 g
<b>2022.09.23</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (GM) Sajtós csirkemell (CG) Pórés kukoricasaláta	Sótartalom: 1.93 g, Energia: 727.94 Kcal, Fehérje: 41.16 g, Zsír: 33.68 g, Szénhidrát: 58.50 g
<b>2022.09.24</b> <b>Szombat</b>	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (ACM) Vagdalt rúdiban (AG) Burgonya főzelék	Sótartalom: 3.02 g, Energia: 725.26 Kcal, Fehérje: 29.21 g, Zsír: 32.21 g, Szénhidrát: 75.85 g
<b>2022.09.25</b> <b>Vasárnap</b>	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (IM) Szekszárdi sertés ragu (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.59 g, Energia: 712.36 Kcal, Fehérje: 35.12 g, Zsír: 26.95 g, Szénhidrát: 82.87 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 850 Ft, "B" menü: 850 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült

## Heti étlap

<b>38. hét (2022.09.19 - 2022.09.25)</b>			<b>02 - "B" MENÜ</b>
<b>2022.09.19</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Tavaszi zöldségleves (ACGIM) Zöldséges húsos makaróni	Sótartalom: 1.21 g, Energia: 805.16 Kcal, Fehérje: 38.93 g, Zsír: 21.41 g, Szénhidrát: 86.48 g
<b>2022.09.20</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (M) Sült pulyka (pulykamellből) (GO) Kefíres céklasaláta	Sótartalom: 2.18 g, Energia: 395.31 Kcal, Fehérje: 32.52 g, Zsír: 14.64 g, Szénhidrát: 31.07 g
<b>2022.09.21</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(AIM) Gőzlődin leves (CGM) Görög töltött paprika	Sótartalom: 4.55 g, Energia: 754.79 Kcal, Fehérje: 32.20 g, Zsír: 30.63 g, Szénhidrát: 81.32 g
<b>2022.09.22</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (diétás) (M) Csirkecsíkok (AGM) Sárgarépa főzelék	Sótartalom: 1.81 g, Energia: 503.38 Kcal, Fehérje: 33.92 g, Zsír: 16.52 g, Szénhidrát: 52.32 g
<b>2022.09.23</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (GM) Töltött cukkini	Sótartalom: 1.74 g, Energia: 568.42 Kcal, Fehérje: 29.42 g, Zsír: 20.20 g, Szénhidrát: 64.29 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 850 Ft, "B" menü: 850 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült