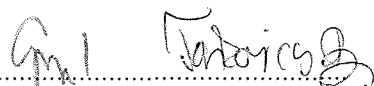


Heti étlap

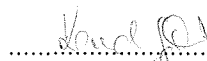
37. hét (2019.09.09 - 2019.09.15)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.09.09 Hétfő	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (M) Sertéspörkölt (AGM) Zöldbabfőzelék	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 645.39 Kcal, Fehérje: 32.44 g, Zsír: 40.36 g, Szénhidrát: 31.79 g
2019.09.10 Kedd	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (M) Brassói aprópecsenye (M) Sült burgonya (tepsis) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 2.00 g, Energia: 1075.12 Kcal, Fehérje: 39.21 g, Zsír: 52.00 g, Szénhidrát: 103.82 g
2019.09.11 Szerda	Ebéd	(ACM) Tojásleves (hagymás-köményes) (AGM) Rakott karfiol	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 590.73 Kcal, Fehérje: 29.73 g, Zsír: 29.11 g, Szénhidrát: 47.79 g
2019.09.12 Csütörtök	Ebéd	(ACGIM) Bakonyi betyárleves (ACM) Grizes tészta Barack dzsem	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 829.24 Kcal, Fehérje: 32.13 g, Zsír: 23.83 g, Szénhidrát: 115.12 g
2019.09.13 Péntek	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (ACGM) Rántott brokkoli (CGJM) Majonézes tojássaláta burgonyával	Sótartalom: 1.60 g, Energia: 1297.04 Kcal, Fehérje: 24.17 g, Zsír: 83.88 g, Szénhidrát: 78.97 g
2019.09.14 Szombat	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos májgombóc leves (M) Sült csirkecomb (AGM) Bébirépa főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 770.71 Kcal, Fehérje: 61.21 g, Zsír: 33.25 g, Szénhidrát: 50.65 g
2019.09.15 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (ACIM) Rakott szelet (májas) (M) Rizi-bizi Savanyúság	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 939.59 Kcal, Fehérje: 45.76 g, Zsír: 36.17 g, Szénhidrát: 99.48 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákkfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte

1/9. sept. 02.

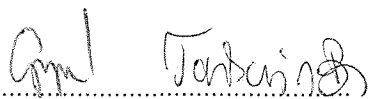
Készült

Heti étlap

37. hét (2019.09.09 - 2019.09.15)			02 - Reform ebéd
2019.09.09 Hétfő	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (M) Pulykasült (pulykacombból) (AG) Alma mártás (nagy adag)	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.10 g, Energia: 635.71 Kcal, Fehérje: 33.06 g, Zsír: 32.36 g, Szénhidrát: 48.49 g
2019.09.10 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AM) Natúr szelet (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 631.78 Kcal, Fehérje: 39.18 g, Zsír: 29.07 g, Szénhidrát: 48.34 g
2019.09.11 Szerda	Ebéd	(ACIM) Pulykaragu leves (AGM) Vitaminsaláta virslivel (ACM) Krokett 1/2 adag	Sótartalom: 4.50 g, Energia: 728.61 Kcal, Fehérje: 43.85 g, Zsír: 32.00 g, Szénhidrát: 60.10 g
2019.09.12 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (ACGM) Joghurtos-spenótos csirkesteak (M) Köles	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 871.50 Kcal, Fehérje: 51.87 g, Zsír: 29.33 g, Szénhidrát: 95.95 g
2019.09.13 Péntek	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (M) Fűszeres sertéscsík (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 526.57 Kcal, Fehérje: 36.41 g, Zsír: 24.88 g, Szénhidrát: 36.20 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

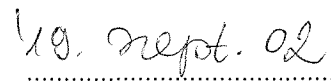
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte



Készült