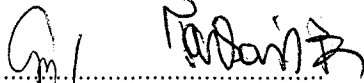


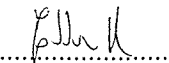
Heti étlap

37. hét (2018.09.10 - 2018.09.16)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.09.10 Hétfő	Ebéd	(AIM) Húsgombóc leves csigatésztával (AGM) Sült virsli (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 8.00 g, Sótartalom: 4.00 g, Energia: 795.85 Kcal, Fehérje: 48.49 g, Zsír: 41.54 g, Szénhidrát: 50.22 g
2018.09.11 Kedd	Ebéd	(AGIM) Tejfölös-kolbászos burgonyaleves (AGM) Töltött nudli	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1049.01 Kcal, Fehérje: 36.22 g, Zsír: 33.43 g, Szénhidrát: 151.07 g
2018.09.12 Szerda	Ebéd	(ACI) Tojás leves (savanyú) (ACGM) Sajtós- tejfölös tepsis karaj (M) Kukoricás rizs	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 1062.26 Kcal, Fehérje: 44.66 g, Zsír: 51.25 g, Szénhidrát: 86.14 g
2018.09.13 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (AM) Pásztor tarhonya Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 882.09 Kcal, Fehérje: 43.66 g, Zsír: 29.85 g, Szénhidrát: 103.30 g
2018.09.14 Péntek	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (AGM) Börzsönyi gombás máj (ACG) Bulgur medvehagymával	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 2.50 g, Energia: 886.03 Kcal, Fehérje: 41.43 g, Zsír: 27.05 g, Szénhidrát: 117.88 g
2018.09.15 Szombat	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (ACM) Párolt vagdalt (AG) Kefíres burgonya főzelék	Sótartalom: 3.30 g, Energia: 822.59 Kcal, Fehérje: 33.12 g, Zsír: 29.21 g, Szénhidrát: 100.34 g
2018.09.16 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (M) Csirkepörkölt (ACM) Tészta Savanyúság	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 882.10 Kcal, Fehérje: 58.94 g, Zsír: 32.21 g, Szénhidrát: 82.24 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

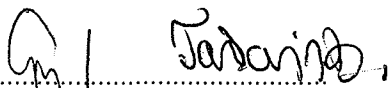
2018.09.03.
Készült

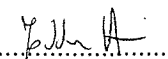
Heti étlap

37. hét (2018.09.10 - 2018.09.16)			02 - Reform ebéd
2018.09.10 Hétfő	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Fóliában párolt rablólhús	Sótartalom: 5.30 g, Energia: 604.13 Kcal, Fehérje: 35.80 g, Zsír: 24.34 g, Szénhidrát: 56.08 g
2018.09.11 Kedd	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (M) Grill csirkemell szelet (AGM) Cukkíni főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 537.90 Kcal, Fehérje: 37.26 g, Zsír: 21.99 g, Szénhidrát: 43.61 g
2018.09.12 Szerda	Ebéd	(ACI) Sertésragu leves (ACGM) Háromsajtos tésztasaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 797.19 Kcal, Fehérje: 40.67 g, Zsír: 30.77 g, Szénhidrát: 83.26 g
2018.09.13 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (AM) Natúr pulyka (ACG) Zöld saláta I. (papr.,pari,uborka,saláta, hagyma)	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 470.29 Kcal, Fehérje: 36.85 g, Zsír: 22.72 g, Szénhidrát: 26.29 g
2018.09.14 Péntek	Ebéd	(AIM) Píritott tésztaleves (AD) Tárkonyos halfilé (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 530.91 Kcal, Fehérje: 54.08 g, Zsír: 14.55 g, Szénhidrát: 44.49 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

2018.09.03.
Készült