

Heti étlap

34. hét (2018.08.20 - 2018.08.26)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.08.20 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karfiolleves (AM) Natúr szelet (ACM) Krokett, egész adag (AGM) Medvehagymás sajt mártás	Sótartalom: 1.40 g, Energia: 949.93 Kcal, Fehérje: 44.99 g, Zsír: 38.84 g, Szénhidrát: 97.74 g
2018.08.21 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Bakonyi sertéstokány (ACM) Galuska	Sótartalom: 1.20 g, Energia: 877.78 Kcal, Fehérje: 43.91 g, Zsír: 29.65 g, Szénhidrát: 101.82 g
2018.08.22 Szerda	Ebéd	(ACI) Tárkonyos májgombóc leves (M) Serpenyős burgonya (kolbásszal és virslivel) Savanyúság	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 706.99 Kcal, Fehérje: 30.15 g, Zsír: 26.73 g, Szénhidrát: 81.34 g
2018.08.23 Csütörtök	Ebéd	(G) Szederkrém leves (ACGM) Rántott sertés szelet (M) Kukoricás rizs Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 1595.27 Kcal, Fehérje: 44.24 g, Zsír: 89.09 g, Szénhidrát: 132.38 g
2018.08.24 Péntek	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves vajás galuskával (ACG) Muszaka (Rakott padlizsán)	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 698.77 Kcal, Fehérje: 35.45 g, Zsír: 28.86 g, Szénhidrát: 68.51 g
2018.08.25 Szombat	Ebéd	(AIM) Gőldin leves (M) Fűszeres sertéscsík (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 1.20 g, Energia: 778.05 Kcal, Fehérje: 41.12 g, Zsír: 31.69 g, Szénhidrát: 76.44 g
2018.08.26 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AM) Budapest szelet (GM) Burgonyapüré	Sótartalom: 1.90 g, Energia: 864.03 Kcal, Fehérje: 46.62 g, Zsír: 30.12 g, Szénhidrát: 94.91 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Gmel János B.

Készítette



148. aug-06.


Készült

Heti étlap

34. hét (2018.08.20 - 2018.08.26)			02 - Reform ebéd
2018.08.21 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (GM) Töltött cukkini	Sótartalom: 5.50 g, Energia: 542.03 Kcal, Fehérje: 31.48 g, Zsír: 16.35 g, Szénhidrát: 62.42 g
2018.08.22 Szerda	Ebéd	(ACI) Tárkonyos májgombóc leves (ACGM) Zabbelyhes túrógombóc	Hozzáadott cukor: 1.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 704.56 Kcal, Fehérje: 47.99 g, Zsír: 14.88 g, Szénhidrát: 66.64 g
2018.08.23 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Sült csirkecomb (G) Vitaminsaláta (fejeskáposzta, retek, cékla, répa)	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 527.73 Kcal, Fehérje: 51.29 g, Zsír: 21.51 g, Szénhidrát: 25.69 g
2018.08.24 Péntek	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (AG) Kelbimbó főzelék (M) Fűszeres pulykamell	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 508.06 Kcal, Fehérje: 38.59 g, Zsír: 23.63 g, Szénhidrát: 30.81 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


 Készítette



2018.08.06.
 Készült