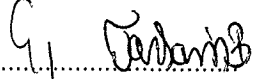


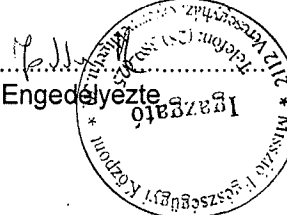
## Heti étlap

33. hét (2018.08.13 - 2018.08.19)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.08.13 Hétfő	Ebéd	(AIM) Hamis gulyásleves (ACGI) Töltött paprika	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 714.48 Kcal, Fehérje: 27.44 g, Zsír: 28.56 g, Szénhidrát: 81.39 g
2018.08.14 Kedd	Ebéd	(G) Meggyleves (M) Reszelt máj (M) Párolt rizs Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.70 g, Energia: 903.18 Kcal, Fehérje: 34.02 g, Zsír: 19.09 g, Szénhidrát: 141.95 g
2018.08.15 Szerda	Ebéd	(AGM) Csokonai sertésragu leves (ACM) Szilvás gombóc	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 826.69 Kcal, Fehérje: 31.48 g, Zsír: 17.62 g, Szénhidrát: 129.38 g
2018.08.16 Csütörtök	Ebéd	(AGI) BurgonyakréMLEVES (tormás) (M) Sült csirkecomb (ACG) Bulgur medvehagymával	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 957.33 Kcal, Fehérje: 58.39 g, Zsír: 32.58 g, Szénhidrát: 104.38 g
2018.08.17 Péntek	Ebéd	(ACM) Tojásleves (hagymás-köményes) (GM) Mediterrán rakott zöldbab	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 680.49 Kcal, Fehérje: 31.65 g, Zsír: 37.74 g, Szénhidrát: 48.49 g
2018.08.18 Szombat	Ebéd	(AI) Húsleves / főtt hús (AG) Kapormártás Főtt burgonya (15 dkg)	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 608.98 Kcal, Fehérje: 40.91 g, Zsír: 22.75 g, Szénhidrát: 55.09 g
2018.08.19 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (M) Debreceni tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 856.07 Kcal, Fehérje: 39.72 g, Zsír: 40.58 g, Szénhidrát: 76.70 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

  
 Készítette

  
 Engedélyezte

2018.08.02.  
 Készült

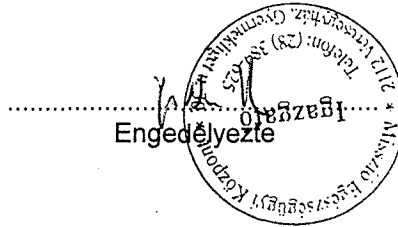
## Heti étlap

33. hét (2018.08.13 - 2018.08.19)			02 - Reform ebéd
<b>2018.08.13</b> Hétfő	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (DGM) Csőben sült tengeri halfilé burgonya ágyon	Sótartalom: 1.10 g, Energia: 551.86 Kcal, Fehérje: 42.87 g, Zsír: 15.20 g, Szénhidrát: 57.14 g
<b>2018.08.14</b> Kedd	Ebéd	(AIM) Pirított tészta leves (AM) Natúr pulyka (ACG) Zöld saláta I. (papr.,pari,uborka,saláta, hagyma)	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 480.83 Kcal, Fehérje: 38.88 g, Zsír: 20.27 g, Szénhidrát: 32.34 g
<b>2018.08.15</b> Szerda	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (ACDM) Tonhalas-zabpelyhes vagdalt (AGM) Tökfőzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 3.50 g, Energia: 1946.74 Kcal, Fehérje: 95.59 g, Zsír: 130.60 g, Szénhidrát: 82.25 g
<b>2018.08.16</b> Csütörtök	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (M) Csirkecsíkok (M) Párolt békirépa 1/2 adag (ACM) Krokett 1/2 adag	Sótartalom: 3.80 g, Energia: 736.66 Kcal, Fehérje: 47.23 g, Zsír: 32.78 g, Szénhidrát: 57.01 g
<b>2018.08.17</b> Péntek	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (IM) Mexikói tokány (M) Köles	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 830.61 Kcal, Fehérje: 38.46 g, Zsír: 33.50 g, Szénhidrát: 87.79 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

.....  
Készítette



2018. 08. 02.  
.....  
Készült