


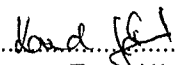
## Heti étlap

32. hét (2018.08.06 - 2018.08.12)			01 - Dolgozói normál: ebéd
2018.08.06 Hétfő	Ebéd	(AIM) Magyaros zöldbableves (AG) Burgonya főzelék (ACM) Vagdalt rúdban	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 847.16 Kcal, Fehérje: 33.05 g, Zsír: 36.50 g, Szénhidrát: 90.66 g
2018.08.07 Kedd	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (AFM) Édes-savanyú csirkemell (M) Párolt rizs	Hozzáadott cukor: 2.00 g, Sótartalom: 1.20 g, Energia: 695.64 Kcal, Fehérje: 31.21 g, Zsír: 21.79 g, Szénhidrát: 89.38 g
2018.08.08 Szerda	Ebéd	(AIM) Szárnyas raguleves (ACGM) Vargabéles	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.30 g, Energia: 807.22 Kcal, Fehérje: 42.69 g, Zsír: 23.58 g, Szénhidrát: 88.50 g
2018.08.09 Csütörtök	Ebéd	(AGIM) GombakréMLEVES (CGM) Francia rakott burgonya, darált hússal	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 786.01 Kcal, Fehérje: 36.53 g, Zsír: 31.67 g, Szénhidrát: 83.37 g
2018.08.10 Péntek	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AM) Sertésszelet jóasszony módra (AM) Bulgur Savanyúság	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 891.17 Kcal, Fehérje: 45.03 g, Zsír: 31.98 g, Szénhidrát: 103.74 g
2018.08.11 Szombat	Ebéd	(AI) Húsleves / főtt hús (AG) Gyümölcs mártás (AM) Pirított dara	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 3.00 g, Energia: 838.74 Kcal, Fehérje: 41.77 g, Zsír: 27.09 g, Szénhidrát: 99.46 g
2018.08.12 Vasárnap	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (ACGIJM) Vadas sertéstokány (ACM) Tészta	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 906.01 Kcal, Fehérje: 39.46 g, Zsír: 38.80 g, Szénhidrát: 93.95 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

18. júl. 18.  
Készült

## Heti étlap

32. hét (2018.08.06 - 2018.08.12)			02 - Reform ebéd
2018.08.06 Hétfő	Ebéd	(AIM) Magyaros zöldbableves (JM) Sertés flekken (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 668.86 Kcal, Fehérje: 39.05 g, Zsír: 32.44 g, Szénhidrát: 51.65 g
2018.08.07 Kedd	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (M) Barackos pulykamell (G) Burgonyapüré	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 807.29 Kcal, Fehérje: 42.42 g, Zsír: 29.78 g, Szénhidrát: 87.60 g
2018.08.08 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (AM) Natúr szelet, csirkéből (CGJ) Károlyi saláta (öntetes)	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 528.46 Kcal, Fehérje: 37.47 g, Zsír: 21.85 g, Szénhidrát: 25.92 g
2018.08.09 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (M) Fűszeres sertéscsíkok (AG) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 453.73 Kcal, Fehérje: 34.69 g, Zsír: 27.91 g, Szénhidrát: 19.53 g
2018.08.10 Péntek	Ebéd	(ACI) Sertésragu leves (ACGM) Mediterrán tonhalas tésztasaláta	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 956.42 Kcal, Fehérje: 34.04 g, Zsír: 25.14 g, Szénhidrát: 113.44 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

*G. Jankovics B.*  
Készítette

*Kovács J.*  
Engedélyezte

*2018.07.18*  
Készült