

Heti étlap

26. hét (2022.06.27 - 2022.07.03)		01 - "A" MENÜ	
2022.06.27 Hétfő	Ebéd	(AIM) Pírtott tésztaleves (AGM) Rakott karfiol	Sótartalom: 1.05 g, Energia: 548.25 Kcal, Fehérje: 29.44 g, Zsír: 23.13 g, Szénhidrát: 51.46 g
2022.06.28 Kedd	Ebéd	(ACI) Alföldi gulyásleves (ACGM) Káposztás nudli	Hozzáadott cukor: 1.00 g, Sótartalom: 1.10 g, Energia: 685.44 Kcal, Fehérje: 26.44 g, Zsír: 18.79 g, Szénhidrát: 98.81 g
2022.06.29 Szerda	Ebéd	(AIM) Kertészleves (AGIJ) Újhagymás tejszínes csirkemell kocka (M) Köles	Sótartalom: 2.10 g, Energia: 699.71 Kcal, Fehérje: 40.97 g, Zsír: 20.29 g, Szénhidrát: 70.11 g
2022.06.30 Csütörtök	Ebéd	(AG) Meggyleves (M) Serpenyős burgonya (kolbásszal) (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.25 g, Energia: 677.95 Kcal, Fehérje: 23.71 g, Zsír: 19.20 g, Szénhidrát: 100.78 g
2022.07.01 Péntek	Ebéd	(AGIM) Húsos-tárkonyos zöldbableves (AGM) Gombapaprikás (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.55 g, Energia: 764.04 Kcal, Fehérje: 35.39 g, Zsír: 24.60 g, Szénhidrát: 98.97 g
2022.07.02 Szombat	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (ACM) Párolt vagdalt (AGM) Finomfőzelék	Sótartalom: 0.92 g, Energia: 545.15 Kcal, Fehérje: 26.93 g, Zsír: 25.57 g, Szénhidrát: 48.22 g
2022.07.03 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (M) Majorannás sült csirkecomb (M) Petrezselymes burgonya Befőtt	Sótartalom: 1.57 g, Energia: 784.27 Kcal, Fehérje: 52.04 g, Zsír: 24.38 g, Szénhidrát: 84.90 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 850 Ft, "B" menü: 850 Ft

Á - Glutén, B - Rákkfélek, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

Balk
.....
Készítette

Budai
.....
Engedélyezte

2022. június 17.
.....
Készült

Heti étlap

26. hét (2022.06.27 - 2022.07.03)		02 - "B" MENÜ	
2022.06.27 Hétfő	Ebéd	(AIM) Pírtott tésztaleves (AJM) Mustáros flekken (AM) Sárgarépás kuskusz	Sótartalom: 0.91 g, Energia: 726.33 Kcal, Fehérje: 36.24 g, Zsír: 28.92 g, Szénhidrát: 76.82 g
2022.06.28 Kedd	Ebéd	(ACI) Alföldi gulyásleves (C) Főtt tojás 2 db/fő (AGM) Tökfőzelék	Sótartalom: 1.10 g, Energia: 515.79 Kcal, Fehérje: 27.63 g, Zsír: 30.14 g, Szénhidrát: 34.79 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 850 Ft, "B" menü: 850 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

Bab: Tarkovics
Készítette

Yona f. a.
Engedélyezte

2022. június 17.
Készült