

Heti étlap

25. hét (2019.06.17 - 2019.06.23)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.06.17 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (szalonnás) (M) Sült debreceni kolbász (AGM) Póréhagymás brokkoli főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 796.99 Kcal, Fehérje: 34.91 g, Zsír: 55.02 g, Szénhidrát: 43.75 g
2019.06.18 Kedd	Ebéd	(AGIM) Húsos-tárkonyos zöldbableves (ACGM) Mazsolás ricottás gombóc vanília öntettel	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 762.87 Kcal, Fehérje: 38.86 g, Zsír: 40.23 g, Szénhidrát: 58.31 g
2019.06.19 Szerda	Ebéd	(AIM) Bazsalikomos paradicsom leves (CGM) Rakott burgonya (virslivel és kolbásszal) Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 746.96 Kcal, Fehérje: 25.67 g, Zsír: 30.55 g, Szénhidrát: 87.35 g
2019.06.20 Csütörtök	Ebéd	(AGM) Sajtleves (M) Chilis bab	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 1033.29 Kcal, Fehérje: 42.60 g, Zsír: 68.47 g, Szénhidrát: 42.26 g
2019.06.21 Péntek	Ebéd	(ACI) Sertésragu leves (ACM) Tojásos galuska Csemege fejes saláta	Hozzáadott cukor: 8.00 g, Sótartalom: 1.60 g, Energia: 1023.77 Kcal, Fehérje: 45.04 g, Zsír: 43.42 g, Szénhidrát: 104.82 g
2019.06.22 Szombat	Ebéd	(ACIM) Csontleves (ACM) Húsgombóc (AG) Kapormártás Főtt burgonya (15 dkg)	Sótartalom: 1.40 g, Energia: 577.20 Kcal, Fehérje: 29.16 g, Zsír: 17.41 g, Szénhidrát: 71.22 g
2019.06.23 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (M) Tavaszi rizseshús Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 651.47 Kcal, Fehérje: 30.86 g, Zsír: 21.97 g, Szénhidrát: 77.82 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

G. I. Tóth
Készítette

Kovács
Engedélyezte

18. júni. 05.
Készült

Heti étlap

25. hét (2019.06.17 - 2019.06.23)			02 - Reform ebéd
2019.06.17 Hétfő	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (M) Sült pulykamáj (AM) Bulgur Savanyúság	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 856.82 Kcal, Fehérje: 56.47 g, Zsír: 23.34 g, Szénhidrát: 104.32 g
2019.06.18 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldbableves (ACGM) Töltött karalábé	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 544.43 Kcal, Fehérje: 27.90 g, Zsír: 21.94 g, Szénhidrát: 54.57 g
2019.06.19 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karfiolleves (IM) Csirkemell csíkok, gyros fűszerezéssel (M) Káposztasaláta	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 407.39 Kcal, Fehérje: 36.00 g, Zsír: 15.20 g, Szénhidrát: 28.32 g
2019.06.20 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Pulykacsíkok (G) Tarka burgonyasaláta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 747.60 Kcal, Fehérje: 34.80 g, Zsír: 32.79 g, Szénhidrát: 41.72 g
2019.06.21 Péntek	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (AM) Natúr szelet (AGM) Bébirépa főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 776.02 Kcal, Fehérje: 41.62 g, Zsír: 40.73 g, Szénhidrát: 54.34 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Amel
.....

Készítette

David
.....

Engedélyezte

19. júu. 05.
.....

Készült