

Heti étlap

25. hét (2022.06.20 - 2022.06.26)			01 - "A" MENÜ
2022.06.20 Hétfő	Ebéd	(IM) Babérleveles burgonyaleves (M) Pulyka pörkölt (AGM) Zöldbabfőzelék	Sótartalom: 0.68 g, Energia: 447.70 Kcal, Fehérje: 33.39 g, Zsír: 17.07 g, Szénhidrát: 36.29 g
2022.06.21 Kedd	Ebéd	(AGM) Sárgarépakrémleves (M) Lecsós szelet (AM) Tarhonya	Sótartalom: 1.90 g, Energia: 823.75 Kcal, Fehérje: 38.38 g, Zsír: 31.28 g, Szénhidrát: 91.35 g
2022.06.22 Szerda	Ebéd	(AIM) Húsleves / főtt hús (AG) Alma mártás (AM) Pirított dara	Hozzáadott cukor: 7.50 g, Sótartalom: 1.54 g, Energia: 568.35 Kcal, Fehérje: 31.31 g, Zsír: 18.44 g, Szénhidrát: 66.35 g
2022.06.23 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos májgombóc leves (ACM) Stefánia vagdalt (CGJM) Majonézes kukorica saláta	Sótartalom: 2.52 g, Energia: 1040.01 Kcal, Fehérje: 42.91 g, Zsír: 69.06 g, Szénhidrát: 102.93 g
2022.06.24 Péntek	Ebéd	(AIM) Frankfurti leves (CGM) Gyümölcsös rizsfelfűjt	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.96 g, Energia: 813.78 Kcal, Fehérje: 24.92 g, Zsír: 29.01 g, Szénhidrát: 112.04 g
2022.06.25 Szombat	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (AGM) Sült virsli (AG) Burgonya főzelék	Sótartalom: 5.02 g, Energia: 999.37 Kcal, Fehérje: 28.55 g, Zsír: 57.87 g, Szénhidrát: 88.91 g
2022.06.26 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGM) Csikós tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 791.38 Kcal, Fehérje: 40.66 g, Zsír: 29.86 g, Szénhidrát: 89.59 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 850 Ft, "B" menü: 850 Ft

A - Glutén, B - Rákkfélek, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélek, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

Bab *Tarkovics*

Készítette

Jill

Engedélyezte

22. júni. 10.

Készült

Heti étlap

25. hét (2022.06.20 - 2022.06.26)			02 - "B" MENÜ
2022.06.20 Hétfő	Ebéd	(IM) Babérleveles burgonyaleves (GM) Májrizottó Savanyúság	Sótartalom: 0.28 g, Energia: 745.37 Kcal, Fehérje: 31.65 g, Zsír: 13.99 g, Szénhidrát: 113.81 g
2022.06.21 Kedd	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (AM) Natúr szelet (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.57 g, Energia: 509.43 Kcal, Fehérje: 34.58 g, Zsír: 21.02 g, Szénhidrát: 38.22 g
2022.06.22 Szerda	Ebéd	(ACIM) Húsleves (ACGM) Töltött karalábé	Sótartalom: 1.10 g, Energia: 455.33 Kcal, Fehérje: 26.28 g, Zsír: 14.96 g, Szénhidrát: 50.34 g
2022.06.23 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos májgombóc leves (ACGIM) Zöldséges húsos makaróni	Sótartalom: 1.18 g, Energia: 858.11 Kcal, Fehérje: 36.41 g, Zsír: 23.48 g, Szénhidrát: 87.05 g
2022.06.24 Péntek	Ebéd	(ACIM) Hamis gulyásleves (M) Sült pulyka (pulykamellből) (G) Kefíres céklasaláta	Sótartalom: 1.90 g, Energia: 478.64 Kcal, Fehérje: 34.98 g, Zsír: 15.89 g, Szénhidrát: 46.40 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 850 Ft, "B" menü: 850 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

Bab *Tóth*

Készítette

Ell.

Engedélyezte

22. jún. 10.

Készült