

Heti étlap

24. hét (2019.06.10 - 2019.06.16)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.06.10 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (AGIM) Sertésszelet óvári módon (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 950.13 Kcal, Fehérje: 46.60 g, Zsír: 38.96 g, Szénhidrát: 96.01 g
2019.06.11 Kedd	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (ACM) Párolt vagdalt (AGM) Fejtett babfőzelék	Sótartalom: 3.30 g, Energia: 1024.02 Kcal, Fehérje: 45.75 g, Zsír: 41.09 g, Szénhidrát: 109.80 g
2019.06.12 Szerda	Ebéd	(AIM) Szárnyas raguleves (AGM) Túrós csusza szalonna kockával	Sótartalom: 3.30 g, Energia: 975.44 Kcal, Fehérje: 48.17 g, Zsír: 44.50 g, Szénhidrát: 76.39 g
2019.06.13 Csütörtök	Ebéd	(AG) Őszibarack leves (M) Azték csirkefalatok (AIM) Kuskusz	Hozzáadott cukor: 21.00 g, Sótartalom: 0.70 g, Energia: 827.98 Kcal, Fehérje: 34.75 g, Zsír: 16.49 g, Szénhidrát: 120.41 g
2019.06.14 Péntek	Ebéd	(ACIM) Májgaluskaleves (M) Serpenyős burgonya (kolbásszal és virslivel) Savanyúság	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 674.48 Kcal, Fehérje: 30.23 g, Zsír: 23.45 g, Szénhidrát: 80.31 g
2019.06.15 Szombat	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (AGM) Csőben sült karfiol hússal	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 659.06 Kcal, Fehérje: 33.43 g, Zsír: 32.89 g, Szénhidrát: 51.92 g
2019.06.16 Vasárnap	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (M) Lecsós pulykatokány (M) Kakukkfűves rizs	Hozzáadott cukor: 2.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 751.21 Kcal, Fehérje: 32.82 g, Zsír: 30.45 g, Szénhidrát: 83.71 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Gm *Darab B.*
.....
Készítette

Kovács J.
.....
Engedélyezte

119-jún-03.
.....
Készült

Heti étlap

24. hét (2019.06.10 - 2019.06.16)		02 - Reform ebéd	
2019.06.11 Kedd	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (AIM) Tavaszi csirkemell ragu (M) Köles	Sótartalom: 1.60 g, Energia: 798.85 Kcal, Fehérje: 41.02 g, Zsír: 29.99 g, Szénhidrát: 84.49 g
2019.06.12 Szerda	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (JM) Sertés flekken (G) Vitaminsaláta (fejeskáposzta, retek, cékla, répa)	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 557.40 Kcal, Fehérje: 35.76 g, Zsír: 26.60 g, Szénhidrát: 36.07 g
2019.06.13 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (AM) Pulyka tokány (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 652.41 Kcal, Fehérje: 38.07 g, Zsír: 24.03 g, Szénhidrát: 66.34 g
2019.06.14 Péntek	Ebéd	(ACIM) Májgaluskaleves (GM) Sajtós csirkemell saláta	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 499.09 Kcal, Fehérje: 49.13 g, Zsír: 20.55 g, Szénhidrát: 25.56 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákkfélek, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

Gy. Tandari B.
.....
Készítette

Kovács J.
.....
Engedélyezte

19. júni. 03.
.....
Készült