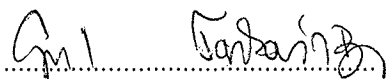


## Heti étlap

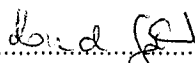
23. hét (2019.06.03 - 2019.06.09)			01 - Dolgozói normál ebéd
<b>2019.06.03</b> Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Sertéspörkölt (AGM) Kelkáposzta főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 752.31 Kcal, Fehérje: 40.32 g, Zsír: 36.66 g, Szénhidrát: 59.18 g
<b>2019.06.04</b> Kedd	Ebéd	(ACG) Vegyes gyümölcsleves (ACM) Stefánia vagdalt (M) Metélőhagymás főtt burgonya Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 0.80 g, Energia: 927.11 Kcal, Fehérje: 34.09 g, Zsír: 18.31 g, Szénhidrát: 148.68 g
<b>2019.06.05</b> Szerda	Ebéd	(IM) Legényfogyó leves (ACGHK) Szezámragos-sajtos pogácsa	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 1029.08 Kcal, Fehérje: 39.10 g, Zsír: 57.18 g, Szénhidrát: 81.53 g
<b>2019.06.06</b> Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Csontleves (ACGM) Fűszeres párizsi szelet (csirkemell) (M) Kukoricás rizs Savanyúság	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 1233.13 Kcal, Fehérje: 45.79 g, Zsír: 63.48 g, Szénhidrát: 98.15 g
<b>2019.06.07</b> Péntek	Ebéd	(AIM) Zöldbaleves (ACGM) Bolognai spagetti	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 915.66 Kcal, Fehérje: 39.18 g, Zsír: 41.56 g, Szénhidrát: 89.48 g
<b>2019.06.08</b> Szombat	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (M) Pulykasült (pulykacombból) (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 694.74 Kcal, Fehérje: 41.79 g, Zsír: 29.95 g, Szénhidrát: 58.97 g
<b>2019.06.09</b> Vasárnap	Ebéd	(ACGIM) Tejfölös karfiol leves (JM) Mustáros csirkemáj zöldségekkel (AM) Bulgur	Sótartalom: 3.00 g, Energia: 768.15 Kcal, Fehérje: 41.30 g, Zsír: 25.26 g, Szénhidrát: 91.82 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

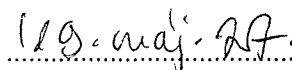
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte



Készült

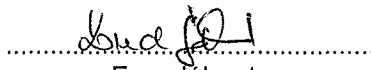
## Heti étlap

23. hét (2019.06.03 - 2019.06.09)			02 - Reform ebéd
2019.06.03 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Csőben sült ricottás-spenótos penne csirkehússal	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 920.28 Kcal, Fehérje: 50.10 g, Zsír: 32.40 g, Szénhidrát: 97.57 g
2019.06.04 Kedd	Ebéd	(AIM) Pírtott tészta leves (AGM) Húsos zöldbabsaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 444.94 Kcal, Fehérje: 40.37 g, Zsír: 18.01 g, Szénhidrát: 26.57 g
2019.06.05 Szerda	Ebéd	(AM) Rizsleves (M) Majorannás sertés tokány (AGM) Tökfőzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 4.00 g, Energia: 722.96 Kcal, Fehérje: 36.41 g, Zsír: 31.37 g, Szénhidrát: 67.43 g
2019.06.06 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Csontleves (M) Grill csirkemell szelet (AGM) Lengyeles brokkoli	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 424.45 Kcal, Fehérje: 42.70 g, Zsír: 19.82 g, Szénhidrát: 25.30 g
2019.06.07 Péntek	Ebéd	(AIM) Zöldbaleves (M) Sült csirkecomb (GJ) Majonézes céklasaláta	Sótartalom: 0.70 g, Energia: 706.96 Kcal, Fehérje: 47.24 g, Zsír: 26.70 g, Szénhidrát: 31.40 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

119. máj. 27.  
Készült