


## Heti étlap

20. hét (2019.05.13 - 2019.05.19)			01 - Dolgozói normál ebéd
<b>2019.05.13</b> Hétfő	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos májgombóc leves (AGM) Burgonyafőzelék (tejtes, fokhagymás) (M) Sült debreceni kolbász	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 912.15 Kcal, Fehérje: 36.01 g, Zsír: 52.64 g, Szénhidrát: 67.15 g
<b>2019.05.14</b> Kedd	Ebéd	(G) Erdei gyümölcskrém leves (M) Bácskai rizseshús Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.90 g, Energia: 792.95 Kcal, Fehérje: 32.09 g, Zsír: 23.87 g, Szénhidrát: 108.94 g
<b>2019.05.15</b> Szerda	Ebéd	(AIM) Babgulyás (csülökkel) (AGM) Juhtúrós gombapaprikás (ACM) Medvehagymás galuska	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 990.44 Kcal, Fehérje: 49.21 g, Zsír: 30.84 g, Szénhidrát: 121.75 g
<b>2019.05.16</b> Csütörtök	Ebéd	(ACM) Tojásleves (hagymás-köményes) (AGM) Dubary szelet (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 1022.36 Kcal, Fehérje: 48.23 g, Zsír: 43.31 g, Szénhidrát: 102.79 g
<b>2019.05.17</b> Péntek	Ebéd	(AGIM) Frankfurteri leves (ACM) Lekváros derelye	Sótartalom: 0.30 g, Energia: 1099.72 Kcal, Fehérje: 34.61 g, Zsír: 29.37 g, Szénhidrát: 166.73 g
<b>2019.05.18</b> Szombat	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AGM) Tejszínes karfiolfőzelék (M) Fűszeres sertéscsík	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 549.26 Kcal, Fehérje: 35.62 g, Zsír: 24.53 g, Szénhidrát: 42.01 g
<b>2019.05.19</b> Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (GIM) Mexikói csirkemáj sajttal (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.90 g, Energia: 699.88 Kcal, Fehérje: 36.43 g, Zsír: 18.29 g, Szénhidrát: 92.49 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

2019.05.02.  
Készült

## Heti étlap

<b>20. hét (2019.05.13 - 2019.05.19)</b>			<b>02 - Reform ebéd</b>
<b>2019.05.13</b> Hétfő	Ebéd	(ACIM) Tárkonyos májgombóc leves (AM) Natúr szelet, csirkéből (GM) Lencsesaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 827.34 Kcal, Fehérje: 69.92 g, Zsír: 22.90 g, Szénhidrát: 79.75 g
<b>2019.05.14</b> Kedd	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (ADGM) Cézár saláta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 545.36 Kcal, Fehérje: 39.56 g, Zsír: 24.00 g, Szénhidrát: 30.32 g
<b>2019.05.15</b> Szerda	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (JM) Sertés flekken (AGM) Sárgarépa főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 653.25 Kcal, Fehérje: 35.16 g, Zsír: 32.72 g, Szénhidrát: 48.80 g
<b>2019.05.16</b> Csütörtök	Ebéd	(ACI) Sertésragu leves (ACGM) Háromsajtos tésztasaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 797.19 Kcal, Fehérje: 40.67 g, Zsír: 30.77 g, Szénhidrát: 83.26 g
<b>2019.05.17</b> Péntek	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (ADGM) Sajtos halfilé (IM) Párolt brokkolis keverék (karfiol, répa, brokkoli)	Sótartalom: 0.30 g, Energia: 971.38 Kcal, Fehérje: 48.72 g, Zsír: 28.85 g, Szénhidrát: 49.81 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

*Gyöngyi Tarkányi B.*  
.....  
Készítette

*Kovács J.*  
.....  
Engedélyezte

*19. apr. 30.*  
.....  
Készült