

## Heti étlap

<b>19. hét (2025.05.05 - 2025.05.11)</b>			<b>01 - "A" MENÜ</b>
<b>2025.05.05</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Tavaszi zöldségleves (M) Köményes sertéssült (AGJM) Lencsefőzelék	Sótartalom: 1.28 g, Energia: 732.63 Kcal, Fehérje: 49.91 g, Zsír: 32.87 g, Szénhidrát: 52.44 g
<b>2025.05.06</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(AGIM) Zellerkrémleves (ACM) Tarhonyás sertéshús (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.57 g, Energia: 694.88 Kcal, Fehérje: 35.90 g, Zsír: 21.37 g, Szénhidrát: 85.43 g
<b>2025.05.07</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(AGIM) Olasz zöldségleves (AM) Szaftos cigánypecsenye (M) Sült burgonya, tepsis (O) Savanyúság	Sótartalom: 2.02 g, Energia: 809.98 Kcal, Fehérje: 36.76 g, Zsír: 32.17 g, Szénhidrát: 88.00 g
<b>2025.05.08</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(G) Vaníliás körteleves Lecsós máj (M) Párolt rizs	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.17 g, Energia: 775.98 Kcal, Fehérje: 30.37 g, Zsír: 18.33 g, Szénhidrát: 122.50 g
<b>2025.05.09</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(AIM) Brokkolileves (ACGM) Zabpelyhes túrógombóc	Sótartalom: 0.52 g, Energia: 526.67 Kcal, Fehérje: 33.04 g, Zsír: 19.27 g, Szénhidrát: 53.51 g
<b>2025.05.10</b> <b>Szombat</b>	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (M) Pirított tarjakockák (AGM) Burgonyafőzelék	Sótartalom: 5.12 g, Energia: 668.30 Kcal, Fehérje: 28.93 g, Zsír: 35.62 g, Szénhidrát: 55.44 g
<b>2025.05.11</b> <b>Vasárnap</b>	Ebéd	(ACIM) Csontleves (GIJM) Vadas sertéstokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.57 g, Energia: 757.30 Kcal, Fehérje: 36.80 g, Zsír: 26.33 g, Szénhidrát: 91.95 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

Készítette

Engedélyezte

Készült

## Heti étlap

<b>19. hét (2025.05.05 - 2025.05.11)</b>			<b>02 - "B" MENÜ</b>
<b>2025.05.05</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Tavaszi zöldségleves (GM) Joghurtos csirkemell (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.98 g, Energia: 700.63 Kcal, Fehérje: 45.05 g, Zsír: 20.02 g, Szénhidrát: 85.73 g
<b>2025.05.06</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(AIM) Gőlödin leves (M) Magyaros sertés falatok (AGM) Tökfőzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 658.26 Kcal, Fehérje: 29.30 g, Zsír: 30.24 g, Szénhidrát: 63.88 g
<b>2025.05.07</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (ACD) Tonhalfasírt (CGI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 2.92 g, Energia: 491.51 Kcal, Fehérje: 23.04 g, Zsír: 22.66 g, Szénhidrát: 41.56 g
<b>2025.05.08</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (M) Grill csirkemell szelet (CG) Pórés-sárgarépás kukoricasaláta	Sótartalom: 1.71 g, Energia: 662.11 Kcal, Fehérje: 42.26 g, Zsír: 28.99 g, Szénhidrát: 50.80 g
<b>2025.05.09</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(AIM) Brokkolileves (ACGM) Rántott sajt (félkész, mir.) (O) Vitaminsaláta (fejeskáposzta, hagyma, répa)	Sótartalom: 2.39 g, Energia: 552.33 Kcal, Fehérje: 22.77 g, Zsír: 32.34 g, Szénhidrát: 35.93 g
<b>2025.05.10</b> <b>Szombat</b>	Ebéd		
<b>2025.05.11</b> <b>Vasárnap</b>	Ebéd		

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült