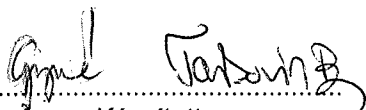


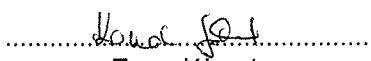
Heti étlap

19. hét (2019.05.06 - 2019.05.12)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.05.06 Hétfő	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (AGM) Székelykáposzta	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 476.81 Kcal, Fehérje: 25.12 g, Zsír: 25.42 g, Szénhidrát: 32.76 g
2019.05.07 Kedd	Ebéd	(ACI) Sertésragu leves (AGM) Túrós csusza szalonna kockával	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 970.36 Kcal, Fehérje: 47.12 g, Zsír: 43.79 g, Szénhidrát: 77.75 g
2019.05.08 Szerda	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (AM) Sertésszelet gazdagon (M) Párolt rizs Savanyúság	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 900.08 Kcal, Fehérje: 40.55 g, Zsír: 36.15 g, Szénhidrát: 98.35 g
2019.05.09 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (IM) Zöldfűszeres sült csirkecomb (GM) Burgonyapüré	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 1024.11 Kcal, Fehérje: 57.39 g, Zsír: 34.50 g, Szénhidrát: 113.74 g
2019.05.10 Péntek	Ebéd	(G) Meggyleves (M) Debreceni tokány (M) Köles	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 4.20 g, Energia: 995.37 Kcal, Fehérje: 36.20 g, Zsír: 33.72 g, Szénhidrát: 128.89 g
2019.05.11 Szombat	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (M) Pulykaragu (AGM) Tökfőzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 5.00 g, Energia: 707.27 Kcal, Fehérje: 35.69 g, Zsír: 33.25 g, Szénhidrát: 60.50 g
2019.05.12 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (M) Sertésszelet Pékné módra Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 718.83 Kcal, Fehérje: 36.35 g, Zsír: 25.22 g, Szénhidrát: 80.88 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

19. ápril - 24.
Készült

Heti étlap

19. hét (2019.05.06 - 2019.05.12)			02 - Reform ebéd
2019.05.06 Hétfő	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (GM) Májrizottó Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 674.55 Kcal, Fehérje: 39.19 g, Zsír: 19.81 g, Szénhidrát: 79.75 g
2019.05.07 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (M) Grill csirkemell szelet (AGIM) Csőbensült zöldségek	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1040.35 Kcal, Fehérje: 41.62 g, Zsír: 32.81 g, Szénhidrát: 70.14 g
2019.05.08 Szerda	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (AM) Natúr pulyka (GJ) Majonézes céklasaláta	Sótartalom: 0.20 g, Energia: 525.87 Kcal, Fehérje: 36.06 g, Zsír: 15.70 g, Szénhidrát: 26.31 g
2019.05.09 Csütörtök	Ebéd	(AM) Rizsleves (ACM) Vagdalt rúdiban (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 603.54 Kcal, Fehérje: 34.46 g, Zsír: 20.66 g, Szénhidrát: 65.11 g
2019.05.10 Péntek	Ebéd	(ACIM) Pulykaragu leves (ADGM) Tonhalas saláta (ACM) Krokett 1/2 adag	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 1469.78 Kcal, Fehérje: 75.34 g, Zsír: 90.85 g, Szénhidrát: 62.21 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákkfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

Gyömel *Tardányi*
.....
Készítette

Loud *fej*
.....
Engedélyezte

40. apr. 24.
.....
Készült