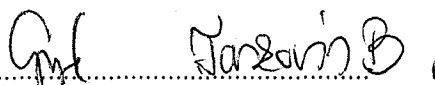



Heti étlap

18. hét (2019.04.29 - 2019.05.05)		01 - Dolgozói normál ebéd	
2019.04.29 Hétfő	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (M) Köményes sertés sült (AIM) Paradicsomos káposzta	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.30 g, Energia: 717.98 Kcal, Fehérje: 34.31 g, Zsír: 33.84 g, Szénhidrát: 63.25 g
2019.04.30 Kedd	Ebéd	(ACGIM) Bakonyi betyárleves (ACM) Grizes tészta Gyümölcslekvár	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 859.28 Kcal, Fehérje: 32.03 g, Zsír: 21.84 g, Szénhidrát: 127.15 g
2019.05.01 Szerda	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGIM) Sertésszelet óvári módon (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Sótartalom: 1.40 g, Energia: 893.01 Kcal, Fehérje: 46.40 g, Zsír: 34.06 g, Szénhidrát: 93.43 g
2019.05.02 Csütörtök	Ebéd	(AGIM) Olasz zöldségleves (AM) Pulyka tokány (IM) Zöldséges rizs Savanyúság	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 751.59 Kcal, Fehérje: 36.20 g, Zsír: 27.90 g, Szénhidrát: 83.71 g
2019.05.03 Péntek	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (ACGM) Rántott csirke mell (GIJM) Franciasaláta	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 1354.81 Kcal, Fehérje: 47.42 g, Zsír: 69.73 g, Szénhidrát: 88.13 g
2019.05.04 Szombat	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (ACM) Vagdalt rúdiban (AGM) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 0.60 g, Energia: 544.96 Kcal, Fehérje: 30.97 g, Zsír: 28.16 g, Szénhidrát: 44.76 g
2019.05.05 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Sertés paprikás (ACM) Galuska Savanyúság	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 934.71 Kcal, Fehérje: 42.54 g, Zsír: 35.33 g, Szénhidrát: 104.23 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

119. ápr. 16.
Készült

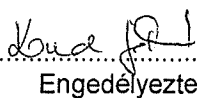
Heti étlap

18. hét (2019.04.29 - 2019.05.05)			02 - Reform ebéd
2019.04.29 Hétfő	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (ACM) Húsos tészta (darált húsból)	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 711.39 Kcal, Fehérje: 35.14 g, Zsír: 19.76 g, Szénhidrát: 93.76 g
2019.04.30 Kedd	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (AGM) Sült virsli (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 682.99 Kcal, Fehérje: 43.28 g, Zsír: 38.21 g, Szénhidrát: 35.37 g
2019.05.02 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Fűszeres sertéscsík (G) Vitaminsaláta (fejeskáposzta, retek, cékla, répa)	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 483.70 Kcal, Fehérje: 35.77 g, Zsír: 21.09 g, Szénhidrát: 30.94 g
2019.05.03 Péntek	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (GM) Rakott zöldbab	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 585.76 Kcal, Fehérje: 27.53 g, Zsír: 31.36 g, Szénhidrát: 43.97 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


 Készítette


 Engedélyezte

19. ápr. 16.
 Készült