

Heti étlap

17. hét (2019.04.22 - 2019.04.28)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.04.22 Hétfő	Ebéd	(AG) Fahéjas almaleves (AM) Sertésszelet jóasszony módra (ACM) Tészta Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 1051.54 Kcal, Fehérje: 46.22 g, Zsír: 33.17 g, Szénhidrát: 133.82 g
2019.04.23 Kedd	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (szalonnás) (M) Sertéspörkölt (AGM) Fejtett babfőzelék	Sótartalom: 3.00 g, Energia: 940.64 Kcal, Fehérje: 50.63 g, Zsír: 40.30 g, Szénhidrát: 86.85 g
2019.04.24 Szerda	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (CGM) Rakott burgonya lilahagymás-tarjás Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 685.43 Kcal, Fehérje: 23.93 g, Zsír: 25.53 g, Szénhidrát: 84.43 g
2019.04.25 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Sertésgulyásleves (ACGM) Vargabéles	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 880.27 Kcal, Fehérje: 40.45 g, Zsír: 27.07 g, Szénhidrát: 101.09 g
2019.04.26 Péntek	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Sült csirkecomb (AIM) Zöldséges kuszkus	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 772.48 Kcal, Fehérje: 54.25 g, Zsír: 25.48 g, Szénhidrát: 67.12 g
2019.04.27 Szombat	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (ACM) Párolt vagdalt (AGM) Cukkíni főzelék	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 842.95 Kcal, Fehérje: 36.00 g, Zsír: 41.35 g, Szénhidrát: 74.99 g
2019.04.28 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (M) Sült pulykamáj (M) Kukoricás rizs Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 896.10 Kcal, Fehérje: 52.05 g, Zsír: 27.68 g, Szénhidrát: 91.06 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Sanzovics B.
.....
Készítette

Kud J.
.....
Engedélyezte

19. ápr. 08.
.....
Készült

Heti étlap

17. hét (2019.04.22 - 2019.04.28)			02 - Reform ebéd
2019.04.23 Kedd	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (M) Fóliában párolt rablólhús	Sótartalom: 5.00 g, Energia: 696.18 Kcal, Fehérje: 37.61 g, Zsír: 24.60 g, Szénhidrát: 75.78 g
2019.04.24 Szerda	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Húsos zöldbabsaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 472.24 Kcal, Fehérje: 40.36 g, Zsír: 18.53 g, Szénhidrát: 31.70 g
2019.04.25 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (JM) Sertés flekken (AGM) Sárgarépa főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 667.13 Kcal, Fehérje: 34.73 g, Zsír: 31.80 g, Szénhidrát: 55.17 g
2019.04.26 Péntek	Ebéd	(AIM) Pírtott tésztaleves (M) Fűszeres sertéscsík (M) Vöröskáposzta saláta (köret)	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 429.85 Kcal, Fehérje: 32.24 g, Zsír: 20.83 g, Szénhidrát: 24.89 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

.....
Tardos B.

Készítette

.....
Kovács J.

Engedélyezte

.....
119. ápril - 08.

Készült