


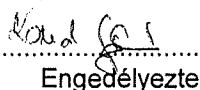
Heti étlap

| 16. hét (2019.04.15 - 2019.04.21) | | | 01 - Dolgozói normál ebéd |
|-----------------------------------|------|---|---|
| 2019.04.15 Hétfő | Ebéd | (ACIM) Lebbencsleves (M) Sertéspörkölt (AGM) Kelkáposzta főzelék | Sótartalom: 1.00 g, Energia: 859.12 Kcal, Fehérje: 41.26 g, Zsír: 44.74 g, Szénhidrát: 66.39 g |
| 2019.04.16 Kedd | Ebéd | (AIM) Fejtett bableves (AGHM) Mákos guba (G) Vanília öntet | Hozzáadott cukor: 25.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 1084.67 Kcal, Fehérje: 37.94 g, Zsír: 29.10 g, Szénhidrát: 159.26 g |
| 2019.04.17 Szerda | Ebéd | (ACIM) Tárkonyos májgombóc leves (M) Serpenyős burgonya (kolbásszal és virslivel) Savanyúság | Sótartalom: 0.50 g, Energia: 696.69 Kcal, Fehérje: 30.48 g, Zsír: 25.49 g, Szénhidrát: 81.31 g |
| 2019.04.18 Csütörtök | Ebéd | (ACIM) Daragaluska leves (ACGM) Rántott sajt (félkész, mir.) (M) Párolt rizs (CGJM) Tartármártás | Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1357.78 Kcal, Fehérje: 22.87 g, Zsír: 75.54 g, Szénhidrát: 115.96 g |
| 2019.04.19 Péntek | Ebéd | (AIM) Göllődin leves (CM) Főtt tojás (AGM) Parajfőzelék | Sótartalom: 1.50 g, Energia: 650.19 Kcal, Fehérje: 23.70 g, Zsír: 32.73 g, Szénhidrát: 60.51 g |
| 2019.04.20 Szombat | Ebéd | (AIM) Magyaros burgonyaleves (AGM) Rakott karfiol | Sótartalom: 1.00 g, Energia: 570.67 Kcal, Fehérje: 29.73 g, Zsír: 20.03 g, Szénhidrát: 63.35 g |
| 2019.04.21 Vasárnap | Ebéd | (ACIM) Csontleves (M) Sült csirkecomb (GM) Burgonyapüré Savanyúság | Sótartalom: 0.90 g, Energia: 818.12 Kcal, Fehérje: 55.84 g, Zsír: 24.42 g, Szénhidrát: 87.48 g |

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

19. ápr. 01.
Készült

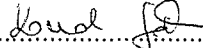
Heti étlap

| 16. hét (2019.04.15 - 2019.04.21) | | | 02 - Reform ebéd |
|-----------------------------------|------|---|--|
| 2019.04.15 Hétfő | Ebéd | (ACIM) Sonkásgombóc leves (M) Grill csirkemell szelet (AGM) Bulgursaláta mozarellával | Sótartalom: 1.50 g, Energia: 720.10 Kcal, Fehérje: 50.00 g, Zsír: 28.21 g, Szénhidrát: 64.28 g |
| 2019.04.16 Kedd | Ebéd | (AIM) Kertészleves (AM) Pulyka tokány (AGM) Tökfőzelék | Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 3.30 g, Energia: 551.94 Kcal, Fehérje: 30.09 g, Zsír: 27.15 g, Szénhidrát: 42.42 g |
| 2019.04.17 Szerda | Ebéd | (ACIM) Tárkonyos májgombóc leves (AM) Natúr szelet (GM) Lencsesaláta | Sótartalom: 2.00 g, Energia: 882.51 Kcal, Fehérje: 65.34 g, Zsír: 31.41 g, Szénhidrát: 78.33 g |
| 2019.04.18 Csütörtök | Ebéd | (ACIM) Daragaluska leves (ADGM) Cézár saláta | Sótartalom: 1.00 g, Energia: 485.56 Kcal, Fehérje: 36.01 g, Zsír: 17.80 g, Szénhidrát: 33.06 g |

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

19. apr. 01.
Készült