Heti étlap

16. hét (2024.04.15 - 2024.04.21)			01 - "A" MENÜ
2024.04.15 Hétfő	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (M) Magyaros pulykafalatok (AM) Kelkáposzta főzelék	Sótartalom: 1.05 g, Energia: 403.33 Kcal, Fehérje: 32.29 g, Zsír: 13.37 g, Szénhidrát: 35.20 g
2024.04.16 Kedd	Ebéd	(AGIM) Gombakrémleves (M) Tavaszi rizseshús (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.14 g, Energia: 627.62 Kcal, Fehérje: 31.32 g, Zsír: 18.01 g, Szénhidrát: 81.94 g
2024.04.17 Szerda	Ebéd	(ACIM) Paradicsomleves (CGM) Rakott burgonya (virslivel és kolbásszal) (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.67 g, Energia: 918.52 Kcal, Fehérje: 26.56 g, Zsír: 42.25 g, Szénhidrát: 103.16 g
2024.04.18 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Sertésraguleves (AGM) Lángos	Sótartalom: 1.24 g, Energia: 939.51 Kcal, Fehérje: 25.41 g, Zsír: 62.41 g, Szénhidrát: 65.38 g
2024.04.19 Péntek	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves (ACGM) Bolognai spagetti	Sótartalom: 1.23 g, Energia: 812.45 Kcal, Fehérje: 40.93 g, Zsír: 28.46 g, Szénhidrát: 91.94 g
2024.04.20 Szombat	Ebéd	(AM) Rizsleves (ACEHKM) Párolt vagdalt (AGM) Karfiolfőzelék	Sótartalom: 1.86 g, Energia: 547.18 Kcal, Fehérje: 28.32 g, Zsír: 26.42 g, Szénhidrát: 44.66 g
2024.04.21 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (AM) Sertésszelet jóasszony módra (M) Petrezselymes burgonya (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.57 g, Energia: 716.04 Kcal, Fehérje: 36.80 g, Zsír: 22.05 g, Szénhidrát: 87.45 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezámmag, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....	.....	.....
Készítette	Engedélyezte	Készült

Heti étlap

16. hét (2024.04.15 - 2024.04.21)			02 - "B" MENÜ
2024.04.15 Hétfő	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (M) Sült csirkecomb (M) Zöldfűszeres köles (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.86 g, Energia: 795.76 Kcal, Fehérje: 59.09 g, Zsír: 26.00 g, Szénhidrát: 72.05 g
2024.04.16 Kedd	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Sült csirkemell szeletek (G) Görög saláta	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 396.07 Kcal, Fehérje: 31.83 g, Zsír: 18.68 g, Szénhidrát: 22.80 g
2024.04.17 Szerda	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (DM) Tonhalas csicseriborsó saláta	Sótartalom: 1.10 g, Energia: 491.21 Kcal, Fehérje: 31.85 g, Zsír: 19.14 g, Szénhidrát: 42.89 g
2024.04.18 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Gölődin leves (M) Csirkecsíkok (AGM) Bébirépa főzelék	Sótartalom: 1.79 g, Energia: 542.17 Kcal, Fehérje: 35.27 g, Zsír: 18.52 g, Szénhidrát: 54.92 g
2024.04.19 Péntek	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves (AM) Natúr szelet (CG) Pórés-sárgarépás kukoricasaláta	Sótartalom: 1.78 g, Energia: 724.50 Kcal, Fehérje: 35.93 g, Zsír: 36.86 g, Szénhidrát: 54.45 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezámmag, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....	.....	.....
Készítette	Engedélyezte	Készült