

## Heti étlap

| <b>15. hét (2019.04.08 - 2019.04.14)</b> |      | <b>01 - Dolgozói normál ebéd</b>                                                                |                                                                                                                                   |
|------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2019.04.08</b><br>Hétfő               | Ebéd | (ACIM) Lebbencsleves<br>(ACM) Vagdalt rúdiban<br>(AGM) Zöldborsó főzelék                        | Hozzáadott cukor: 8.00 g, Sótartalom: 3.50 g,<br>Energia: 858.94 Kcal, Fehérje: 38.71 g, Zsír:<br>37.23 g, Szénhidrát: 85.91 g    |
| <b>2019.04.09</b><br>Kedd                | Ebéd | (ACIM) Zöldséges karfiolleves<br>(ACGM) Rántott sertés szelet<br>(CGM) Majonézes burgonyasaláta | Sótartalom: 2.00 g, Energia: 1522.68 Kcal,<br>Fehérje: 44.17 g, Zsír: 86.34 g, Szénhidrát:<br>102.26 g                            |
| <b>2019.04.10</b><br>Szerda              | Ebéd | (AGIM) Jókai bableves<br>(ACEHM) Dejós tészta<br>Eper öntet                                     | Sótartalom: 0.50 g, Energia: 1148.53 Kcal,<br>Fehérje: 47.58 g, Zsír: 46.44 g, Szénhidrát:<br>126.55 g                            |
| <b>2019.04.11</b><br>Csütörtök           | Ebéd | (G) Vaníliás körteleves<br>(JM) Mustáros, rozsmaringos csirkecomb<br>(AM) Bulgur                | Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.60 g,<br>Energia: 1035.98 Kcal, Fehérje: 65.97 g, Zsír:<br>31.62 g, Szénhidrát: 117.11 g |
| <b>2019.04.12</b><br>Péntek              | Ebéd | (AM) Köményes rántott leves<br>(M) Bácskai rizseshús<br>Savanyúság                              | Sótartalom: 1.00 g, Energia: 714.60 Kcal,<br>Fehérje: 31.10 g, Zsír: 24.17 g, Szénhidrát: 88.47<br>g                              |
| <b>2019.04.13</b><br>Szombat             | Ebéd | (AI) Húsleves / főtt hús<br>(AG) Kapormártás<br>Főtt burgonya (15 dkg)                          | Sótartalom: 1.00 g, Energia: 608.98 Kcal,<br>Fehérje: 40.91 g, Zsír: 22.75 g, Szénhidrát: 55.09<br>g                              |
| <b>2019.04.14</b><br>Vasárnap            | Ebéd | (AIM) Zöldbableves<br>(AM) Hentes tokány<br>(ACM) Tészta                                        | Sótartalom: 4.00 g, Energia: 812.29 Kcal,<br>Fehérje: 36.55 g, Zsír: 31.22 g, Szénhidrát: 90.38<br>g                              |

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N - Puhatestűek

*G. I. Jankovics B.*  
.....  
Készítette

*Budai J.*  
.....  
Engedélyezte

*19. márc. 26.*  
.....  
Készült

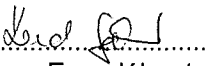
## Heti étlap

| 15. hét (2019.04.08 - 2019.04.14) |      |                                                                                                                        | 02 - Reform ebéd                                                                                  |
|-----------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2019.04.08</b><br>Hétfő        | Ebéd | (AIM) Kertészleves<br>(DIM) Zöldséges halfilé<br>(M) Köles                                                             | Sótartalom: 1.80 g, Energia: 733.83 Kcal,<br>Fehérje: 54.98 g, Zsír: 20.92 g, Szénhidrát: 76.54 g |
| <b>2019.04.09</b><br>Kedd         | Ebéd | (ACIM) Zöldséges karfiolleves<br>(M) Grill csirkemell szelet<br>(AG) Finomfőzelék                                      | Sótartalom: 0.70 g, Energia: 550.10 Kcal,<br>Fehérje: 41.83 g, Zsír: 20.76 g, Szénhidrát: 44.56 g |
| <b>2019.04.10</b><br>Szerda       | Ebéd | (ACIM) Májgaluskaleves<br>(GM) Rakott brokkoli                                                                         | Sótartalom: 1.00 g, Energia: 550.40 Kcal,<br>Fehérje: 37.79 g, Zsír: 25.52 g, Szénhidrát: 45.90 g |
| <b>2019.04.11</b><br>Csütörtök    | Ebéd | (AIM) Göllődin leves<br>(M) Pulykacsikok<br>(GI) Almás zellersaláta                                                    | Sótartalom: 2.00 g, Energia: 772.46 Kcal,<br>Fehérje: 34.87 g, Zsír: 29.05 g, Szénhidrát: 61.68 g |
| <b>2019.04.12</b><br>Péntek       | Ebéd | (AM) Köményes rántott leves<br>(AM) Natúr szelet, csirkéből<br>(IM) Párolt brokkolis keverék (karfiol, répa, brokkoli) | Sótartalom: 0.50 g, Energia: 897.60 Kcal,<br>Fehérje: 33.84 g, Zsír: 28.13 g, Szénhidrát: 48.36 g |

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

19. márc 26.  
Készült