

Heti étlap

14. hét (2023.04.03 - 2023.04.09)			01 - "A" MENÜ
2023.04.03 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (M) Magyaros sertés falatok (AM) Kelkáposzta főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 549.82 Kcal, Fehérje: 30.55 g, Zsír: 25.80 g, Szénhidrát: 45.83 g
2023.04.04 Kedd	Ebéd	(AGM) Rumos-fahéjas szilvaleves (AIM) Tavaszi csirkemell ragu (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.22 g, Energia: 640.28 Kcal, Fehérje: 38.49 g, Zsír: 13.08 g, Szénhidrát: 74.73 g
2023.04.05 Szerda	Ebéd	(IM) Magyaros burgonyaleves (AGM) Rakott karfiol	Sótartalom: 1.06 g, Energia: 573.52 Kcal, Fehérje: 28.43 g, Zsír: 22.51 g, Szénhidrát: 61.32 g
2023.04.06 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Paradicsomleves (M) Pincepörkölt (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.04 g, Energia: 757.46 Kcal, Fehérje: 35.76 g, Zsír: 21.57 g, Szénhidrát: 99.96 g
2023.04.07 Péntek	Ebéd	(AIM) Gőlödin leves (C) Főtt tojás 2 db/fő (AGM) Parajfőzelék	Sótartalom: 1.19 g, Energia: 520.11 Kcal, Fehérje: 22.06 g, Zsír: 22.99 g, Szénhidrát: 53.61 g
2023.04.08 Szombat	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves (ACDM) Rántott tőkehalfilé mir. 1 (db) (M) Petrezselymes burgonya (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.02 g, Energia: 649.09 Kcal, Fehérje: 37.40 g, Zsír: 19.44 g, Szénhidrát: 80.26 g
2023.04.09 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGM) Bakonyi szelet (M) Párolt rizs (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.52 g, Energia: 749.62 Kcal, Fehérje: 33.42 g, Zsír: 26.82 g, Szénhidrát: 88.97 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

14. hét (2023.04.03 - 2023.04.09)			02 - "B" MENÜ
2023.04.03 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (diétás) (ACD) Tonhalfasírt (AGMO) Bulgursaláta joghurtos öntettel	Sótartalom: 2.49 g, Energia: 617.32 Kcal, Fehérje: 27.15 g, Zsír: 16.53 g, Szénhidrát: 76.18 g
2023.04.04 Kedd	Ebéd	(ACIM) Újházi tyúkhúsleves (GM) Juhtúrós puliszka	Sótartalom: 1.05 g, Energia: 860.51 Kcal, Fehérje: 43.43 g, Zsír: 25.13 g, Szénhidrát: 84.59 g
2023.04.05 Szerda	Ebéd	(IM) Magyaros burgonyaleves (AM) Natúr pulyka (AGM) Finomfőzelék	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 440.87 Kcal, Fehérje: 35.61 g, Zsír: 9.85 g, Szénhidrát: 49.91 g
2023.04.06 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (ADGM) Cézár saláta	Sótartalom: 1.40 g, Energia: 341.55 Kcal, Fehérje: 32.85 g, Zsír: 15.67 g, Szénhidrát: 15.45 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült