

## Heti étlap

13. hét (2019.03.25 - 2019.03.31)			01 - Dolgozói normál ebéd
<b>2019.03.25</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AGM) Székelykáposzta	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 535.43 Kcal, Fehérje: 25.90 g, Zsír: 25.31 g, Szénhidrát: 47.02 g
<b>2019.03.26</b> Kedd	Ebéd	(AGIM) Palócleves (ACM) Grizes tészta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 795.76 Kcal, Fehérje: 33.00 g, Zsír: 20.31 g, Szénhidrát: 114.54 g
<b>2019.03.27</b> Szerda	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (AGM) Sertésborda lilahagymás sajtkrémmel (M) Párolt rizs	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 942.62 Kcal, Fehérje: 40.95 g, Zsír: 43.85 g, Szénhidrát: 89.64 g
<b>2019.03.28</b> Csütörtök	Ebéd	(AI) Húsleves / főtt hús (AG) Gyümölcsmártás (AM) Pirított dara	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 3.00 g, Energia: 838.74 Kcal, Fehérje: 41.77 g, Zsír: 27.09 g, Szénhidrát: 99.46 g
<b>2019.03.29</b> Péntek	Ebéd	(AIM) Kertészleves (ACGHKM) Sokmagvas rántott szelet (csirkemell) (GM) Burgonyapüré Savanyúság	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 1318.64 Kcal, Fehérje: 51.01 g, Zsír: 68.07 g, Szénhidrát: 116.33 g
<b>2019.03.30</b> Szombat	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (GM) Rakott brokkoli	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 686.55 Kcal, Fehérje: 34.09 g, Zsír: 29.17 g, Szénhidrát: 75.36 g
<b>2019.03.31</b> Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (M) Csirkepörkölt (ACM) Tészta Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 933.86 Kcal, Fehérje: 58.18 g, Zsír: 39.78 g, Szénhidrát: 78.89 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

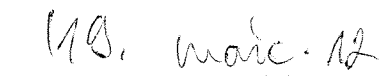
A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte



Készült

## Heti étlap

13. hét (2019.03.25 - 2019.03.31)			02 - Reform ebéd
<b>2019.03.25</b> Hétfő	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (IM) Mexikói tokány (M) Tört burgonya	Sótartalom: 6.00 g, Energia: 636.04 Kcal, Fehérje: 30.08 g, Zsír: 24.41 g, Szénhidrát: 69.10 g
<b>2019.03.26</b> Kedd	Ebéd	(ACIM) Snidlinges daragaluska leves (AGM) Zöldséggel rakott csirkemell	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 856.92 Kcal, Fehérje: 35.79 g, Zsír: 19.25 g, Szénhidrát: 55.64 g
<b>2019.03.27</b> Szerda	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (AM) Natúr szelet (M) Vöröskáposzta saláta (köret)	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 521.92 Kcal, Fehérje: 31.14 g, Zsír: 30.51 g, Szénhidrát: 26.99 g
<b>2019.03.28</b> Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Csontleves (JM) Sertés flekken (AGIM) Lengyeles karfiol	Sótartalom: 1.40 g, Energia: 572.77 Kcal, Fehérje: 36.80 g, Zsír: 28.62 g, Szénhidrát: 36.75 g
<b>2019.03.29</b> Péntek	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Pulykasült (pulykacombból) (GJ) Majonézes céklasaláta	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 602.69 Kcal, Fehérje: 32.98 g, Zsír: 27.40 g, Szénhidrát: 18.96 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

*AI*

*Barbara B.*

Készítette

*Kovács J.*

Engedélyezte

*19. márc. 12.*

Készült