

## Heti étlap

<b>13. hét (2023.03.27 - 2023.04.02)</b>			<b>01 - "A" MENÜ</b>
<b>2023.03.27</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Csirkecsíkok (AG) Kukoricafőzelék	Sótartalom: 2.32 g, Energia: 595.58 Kcal, Fehérje: 37.97 g, Zsír: 40.39 g, Szénhidrát: 64.14 g
<b>2023.03.28</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(AG) Vegyes gyümölcsleves (ACGM) Csirkemell párizsiasan (IM) Zöldséges köles (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.65 g, Energia: 1167.14 Kcal, Fehérje: 40.36 g, Zsír: 57.59 g, Szénhidrát: 112.04 g
<b>2023.03.29</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(ACM) Zöldségleves csirkemájjal (ACEHKM) Stefánia vagdalt (CGJM) Majonézes burgonyasaláta	Sótartalom: 1.82 g, Energia: 904.54 Kcal, Fehérje: 39.07 g, Zsír: 32.38 g, Szénhidrát: 90.64 g
<b>2023.03.30</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(AIM) Frankfurti leves (ACGM) Stíriai metélt baracklekvárral	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 2.39 g, Energia: 1038.16 Kcal, Fehérje: 42.15 g, Zsír: 32.87 g, Szénhidrát: 140.08 g
<b>2023.03.31</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(AIM) Brokkolíleves (M) Lecsós szelet (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.11 g, Energia: 741.07 Kcal, Fehérje: 31.34 g, Zsír: 34.99 g, Szénhidrát: 70.85 g
<b>2023.04.01</b> <b>Szombat</b>	Ebéd	(ACIM) Hamis gulyásleves (M) Sertéspörkölt (AGM) Tökfőzelék	Sótartalom: 1.52 g, Energia: 604.28 Kcal, Fehérje: 31.60 g, Zsír: 28.05 g, Szénhidrát: 51.87 g
<b>2023.04.02</b> <b>Vasárnap</b>	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (M) Sült csirkecomb (GM) Burgonyapüré (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.93 g, Energia: 739.61 Kcal, Fehérje: 56.74 g, Zsír: 25.94 g, Szénhidrát: 65.07 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült

## Heti étlap

<b>13. hét (2023.03.27 - 2023.04.02)</b>			<b>02 - "B" MENÜ</b>
<b>2023.03.27</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AFM) Tonhalas-zöldséges kuskusz	Sótartalom: 1.83 g, Energia: 551.67 Kcal, Fehérje: 24.15 g, Zsír: 14.86 g, Szénhidrát: 74.66 g
<b>2023.03.28</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(AIM) Árpagyöngyleves (M) Grill csirkemell szelet (GO) Kefíres céklassesaláta	Sótartalom: 1.64 g, Energia: 357.26 Kcal, Fehérje: 31.11 g, Zsír: 9.87 g, Szénhidrát: 32.96 g
<b>2023.03.29</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(AM) Rizsleves (IM) Fűszeres pulyka aprópecsenye (GM) Vöröslencse saláta	Sótartalom: 3.24 g, Energia: 768.76 Kcal, Fehérje: 53.54 g, Zsír: 20.28 g, Szénhidrát: 90.72 g
<b>2023.03.30</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AM) Natúr szelet (CGI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.71 g, Energia: 485.78 Kcal, Fehérje: 26.88 g, Zsír: 25.81 g, Szénhidrát: 32.44 g
<b>2023.03.31</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(AIM) Brokkolileves (ACGM) Rántott sajt (félkész, mir.) (M) Párolt vegyes zöldség (répa,cukkini,brokkoli)	Sótartalom: 1.89 g, Energia: 883.86 Kcal, Fehérje: 18.77 g, Zsír: 34.85 g, Szénhidrát: 42.20 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült