

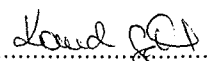
## Heti étlap

12. hét (2019.03.18 - 2019.03.24)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.03.18 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (M) Sült debreceni kolbász (AM) Sárgaborsó főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 855.95 Kcal, Fehérje: 40.04 g, Zsír: 44.91 g, Szénhidrát: 66.47 g
2019.03.19 Kedd	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (ACGM) Sertés szelet favágó módra (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 1093.79 Kcal, Fehérje: 46.39 g, Zsír: 43.08 g, Szénhidrát: 122.31 g
2019.03.20 Szerda	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Rakott karfiol	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 561.48 Kcal, Fehérje: 30.30 g, Zsír: 20.98 g, Szénhidrát: 57.91 g
2019.03.21 Csütörtök	Ebéd	(G) Eperkrém leves (AGIM) Zöldborsós pulykatokány (AM) Bulgur	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 829.40 Kcal, Fehérje: 36.04 g, Zsír: 24.92 g, Szénhidrát: 112.94 g
2019.03.22 Péntek	Ebéd	(AIM) Szárnyas raguleves (AGM) Túrós csusza szalonna kockával	Sótartalom: 3.30 g, Energia: 975.44 Kcal, Fehérje: 48.17 g, Zsír: 44.50 g, Szénhidrát: 76.39 g
2019.03.23 Szombat	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (M) Fűszeres sertéscsík (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 0.20 g, Energia: 644.13 Kcal, Fehérje: 38.20 g, Zsír: 26.33 g, Szénhidrát: 58.44 g
2019.03.24 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (M) Sült csirkecomb (M) Rizi-bizi Savanyúság	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 838.00 Kcal, Fehérje: 53.10 g, Zsír: 29.60 g, Szénhidrát: 83.36 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

10. márc. 04.  
Készült

## Heti étlap

12. hét (2019.03.18 - 2019.03.24)			02 - Reform ebéd
<b>2019.03.18</b> Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (AGLM) Hawaiii csirkemell (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 826.32 Kcal, Fehérje: 41.68 g, Zsír: 30.84 g, Szénhidrát: 89.52 g
<b>2019.03.19</b> Kedd	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (AGM) Húsos zöldbabsaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 532.04 Kcal, Fehérje: 43.90 g, Zsír: 24.73 g, Szénhidrát: 28.96 g
<b>2019.03.20</b> Szerda	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (ACGM) Mediterrán tonhalas tésztasaláta	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 861.01 Kcal, Fehérje: 19.16 g, Zsír: 20.17 g, Szénhidrát: 116.38 g
<b>2019.03.21</b> Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Grill csirkemell szelet (AGIM) Csöbenschült zöldségek	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 999.17 Kcal, Fehérje: 42.06 g, Zsír: 33.21 g, Szénhidrát: 58.65 g
<b>2019.03.22</b> Péntek	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (ACM) Párolt vagdalt (AGIM) Karalábéfézelék	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 716.44 Kcal, Fehérje: 32.20 g, Zsír: 30.49 g, Szénhidrát: 72.31 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

*György Tardos B.*

Készítette

*Kovács J.*

Engedélyezte

*19. márc. 04.*

Készült