

Heti étlap

9. hét (2018.02.26 - 2018.03.04)		01 - Dolgozói normál ebéd	
2018.02.26 Hétfő	Ebéd	(ACGIM) Brokkolikrémleves (M) Reszelt máj (M) Párolt rizs Savanyúság	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 821.57 Kcal, Fehérje: 36.94 g, Zsír: 31.56 g, Szénhidrát: 94.98 g
2018.02.27 Kedd	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (CM) Főtt tojás (AGM) Sóskamártás Főtt burgonya (20 dkg)	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 729.70 Kcal, Fehérje: 32.29 g, Zsír: 28.66 g, Szénhidrát: 79.30 g
2018.02.28 Szerda	Ebéd	(AIM) Sertésgulyásleves (ACGM) Péksütemény 2 db/fő 5 dkg	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 681.55 Kcal, Fehérje: 36.60 g, Zsír: 31.26 g, Szénhidrát: 96.76 g
2018.03.01 Csütörtök	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (AGM) Rakott karfiol	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 552.04 Kcal, Fehérje: 29.83 g, Zsír: 20.23 g, Szénhidrát: 57.76 g
2018.03.02 Péntek	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (szalonnás) (ACM) Húsgombóc (AM) Paradicsommártás	Hozzáadott cukor: 30.00 g, Sótartalom: 3.00 g, Energia: 987.26 Kcal, Fehérje: 31.14 g, Zsír: 46.85 g, Szénhidrát: 102.41 g
2018.03.03 Szombat	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (M) Pulyka pörkölt (ACM) Tészta Savanyúság	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 826.39 Kcal, Fehérje: 41.04 g, Zsír: 35.80 g, Szénhidrát: 78.81 g
2018.03.04 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves csigatésztával (ACIM) Rakott szelet (zöldséges) (GM) Burgonyapüré p.	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 779.27 Kcal, Fehérje: 36.38 g, Zsír: 36.17 g, Szénhidrát: 61.85 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

GM

Készítette

Nagy Zs.

donald

Engedélyezte

118. február 12.

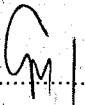
Készült

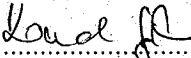
Heti étlap

9. hét (2018.02.26 - 2018.03.04)			02 - Reform ebéd
2018.02.26 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (AM) Natúr szelet (G) Vitaminsaláta (fejeskáposzta, retek, cékla, répa)	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 474.14 Kcal, Fehérje: 32.33 g, Zsír: 25.46 g, Szénhidrát: 23.40 g
2018.02.27 Kedd	Ebéd	(ACIM) Csontleves (M) Csirkecsíkok (AIM) Zöldséges bulgur	Sótartalom: 1.10 g, Energia: 570.74 Kcal, Fehérje: 39.93 g, Zsír: 14.43 g, Szénhidrát: 69.71 g
2018.02.28. Szerda	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (JM) Sertés flekken (AGM) Sárgarépa főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 696.75 Kcal, Fehérje: 36.61 g, Zsír: 38.12 g, Szénhidrát: 46.02 g
2018.03.01 Csütörtök	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (IM) Párolt csirkecomb (GJM) Joghurtos-kapros kukoricasaláta	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 1176.96 Kcal, Fehérje: 64.38 g, Zsír: 27.80 g, Szénhidrát: 65.97 g
2018.03.02 Péntek	Ebéd	(ACIM) Pulykaragu leves (ACGM) Mediterrán tonhalas tésztasaláta	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 748.08 Kcal, Fehérje: 24.76 g, Zsír: 24.18 g, Szénhidrát: 73.81 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákkfélek, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

 Jantain B.
Készítette


Engedélyezte

118. felv. 12.
Készült