

## Heti étlap

<b>9. hét (2024.02.26 - 2024.03.03)</b>			<b>01 - "A" MENÜ</b>
<b>2024.02.26</b> Hétfő	Ebéd	(ACIM) Tojás leves (savanyú) (AIM) Paradicsomos káposzta (M) Sült oldalas	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.14 g, Energia: 887.95 Kcal, Fehérje: 40.60 g, Zsír: 61.89 g, Szénhidrát: 40.51 g
<b>2024.02.27</b> Kedd	Ebéd	(ACIM) Szárnyasraguleves (ACM) Tojásos galuska Csemege fejes saláta	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 1.68 g, Energia: 894.17 Kcal, Fehérje: 40.69 g, Zsír: 34.61 g, Szénhidrát: 99.68 g
<b>2024.02.28</b> Szerda	Ebéd	(AIM) Babgulyás (tarjával) (ACGM) Farsangi fánk	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 0.76 g, Energia: 1432.91 Kcal, Fehérje: 35.82 g, Zsír: 78.94 g, Szénhidrát: 137.19 g
<b>2024.02.29</b> Csütörtök	Ebéd	(G) Eperkrém leves (ACGM) Rántott sertés szelet (AGMO) Bulgursaláta joghurtos öntettel	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.56 g, Energia: 1236.36 Kcal, Fehérje: 42.69 g, Zsír: 63.50 g, Szénhidrát: 112.31 g
<b>2024.03.01</b> Péntek	Ebéd	(ACGIM) Brokkolikrémleves (ACM) Tarhonyás sertéshús (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.07 g, Energia: 641.78 Kcal, Fehérje: 36.87 g, Zsír: 18.25 g, Szénhidrát: 78.48 g
<b>2024.03.02</b> Szombat	Ebéd	(ACIM) Majorannás burgonyaleves (AGM) Parajfőzelék (C) Főtt tojás 2 db/fő	Sótartalom: 1.71 g, Energia: 406.26 Kcal, Fehérje: 19.58 g, Zsír: 20.53 g, Szénhidrát: 33.27 g
<b>2024.03.03</b> Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AM) Zúzapörkölt (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 1158.42 Kcal, Fehérje: 36.96 g, Zsír: 23.27 g, Szénhidrát: 89.84 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült

## Heti étlap

<b>9. hét (2024.02.26 - 2024.03.03)</b>		<b>02 - "B" MENÜ</b>
<b>2024.02.26</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (AGM) Temesvári sertés tokány (M) Petrezselymes rizs  Sótartalom: 1.53 g, Energia: 764.96 Kcal, Fehérje: 30.43 g, Zsír: 30.78 g, Szénhidrát: 89.02 g
<b>2024.02.27</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(AGIM) Zöldséges gombaleves (AGLM) Hawaii csirkemell (GIM) Zelleres burgonyapüré  Sótartalom: 1.97 g, Energia: 671.62 Kcal, Fehérje: 41.64 g, Zsír: 19.88 g, Szénhidrát: 78.25 g
<b>2024.02.28</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(AIM) Fejtett bableves (M) Köményes sertéssült (I) Tepsiben sült zöldségek (cékla,répa,zeller)  Sótartalom: 5.71 g, Energia: 672.58 Kcal, Fehérje: 40.10 g, Zsír: 29.45 g, Szénhidrát: 58.16 g
<b>2024.02.29</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Sült csirkecomb (AGM) Karfiolfőzelék  Sótartalom: 1.53 g, Energia: 558.70 Kcal, Fehérje: 54.60 g, Zsír: 26.20 g, Szénhidrát: 21.88 g
<b>2024.03.01</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (IM) Fűszeres pulyka aprópecsenye (GK) Mozzarella friss saláta  Sótartalom: 1.32 g, Energia: 371.50 Kcal, Fehérje: 33.19 g, Zsír: 14.89 g, Szénhidrát: 23.48 g
<b>2024.03.02</b> <b>Szombat</b>	Ebéd	

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....  
Készítette

.....  
Engedélyezte

.....  
Készült