

Heti étlap

8. hét (2024.02.19 - 2024.02.25)			01 - "A" MENÜ
2024.02.19 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (FM) Sült debreceni kolbász (AGJM) Lencsefőzelék	Sótartalom: 3.26 g, Energia: 796.91 Kcal, Fehérje: 32.85 g, Zsír: 44.94 g, Szénhidrát: 60.14 g
2024.02.20 Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves vajas galuskával (M) Reszelt máj (AM) Puliszka (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.01 g, Energia: 698.49 Kcal, Fehérje: 39.07 g, Zsír: 16.52 g, Szénhidrát: 86.22 g
2024.02.21 Szerda	Ebéd	(G) Vaniliás körteleves (AGIM) Zöldséggel rakott csirkemell (AM) Bulgur	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.69 g, Energia: 903.44 Kcal, Fehérje: 35.65 g, Zsír: 18.84 g, Szénhidrát: 109.42 g
2024.02.22 Csütörtök	Ebéd	(GM) Borscs leves (ACGM) Vargabéles	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.73 g, Energia: 738.45 Kcal, Fehérje: 35.37 g, Zsír: 29.24 g, Szénhidrát: 81.14 g
2024.02.23 Péntek	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (M) Zalai sült káposzta tarjával	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 699.16 Kcal, Fehérje: 28.16 g, Zsír: 34.08 g, Szénhidrát: 65.19 g
2024.02.24 Szombat	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (ACM) Húsgombóc (AGIM) Karalábefőzelék, kapros	Sótartalom: 1.62 g, Energia: 639.78 Kcal, Fehérje: 31.01 g, Zsír: 21.48 g, Szénhidrát: 77.46 g
2024.02.25 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (M) Sült csirkecomb (M) Rizi-bizi (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.45 g, Energia: 847.75 Kcal, Fehérje: 57.89 g, Zsír: 26.68 g, Szénhidrát: 89.44 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

8. hét (2024.02.19 - 2024.02.25)			02 - "B" MENÜ
2024.02.19 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (diétás) (IM) Szekszárdi sertés tokány (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.61 g, Energia: 667.36 Kcal, Fehérje: 29.25 g, Zsír: 22.57 g, Szénhidrát: 83.84 g
2024.02.20 Kedd	Ebéd	(ACIM) Tavaszi zöldségleves (M) Sült pulyka (pulykamellből) (AGM) Csőbensült kelbimbó	Sótartalom: 1.91 g, Energia: 532.72 Kcal, Fehérje: 45.76 g, Zsír: 19.69 g, Szénhidrát: 40.35 g
2024.02.21 Szerda	Ebéd	(ACIM) Magyaros gombaleves (ACD) Tonhalfasírt (CGI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 2.93 g, Energia: 468.45 Kcal, Fehérje: 22.87 g, Zsír: 21.66 g, Szénhidrát: 37.45 g
2024.02.22 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Húsleves / főtt hús (AG) Gyümölcs mártás (AM) Pirított dara 1/2 adag	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 0.64 g, Energia: 525.60 Kcal, Fehérje: 31.74 g, Zsír: 18.99 g, Szénhidrát: 49.44 g
2024.02.23 Péntek	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (AGM) Csirkés- tejszínes penne	Sótartalom: 1.02 g, Energia: 697.21 Kcal, Fehérje: 47.69 g, Zsír: 14.19 g, Szénhidrát: 94.38 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 990 Ft, "B" menü: 990 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült