

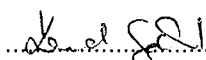
Heti étlap

8. hét (2019.02.18 - 2019.02.24)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.02.18 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (M) Pulyka pörkölt (AGM) Zöldbabfőzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 740.03 Kcal, Fehérje: 34.97 g, Zsír: 43.68 g, Szénhidrát: 45.74 g
2019.02.19 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (AM) Pásztor tarhonya Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 915.42 Kcal, Fehérje: 46.24 g, Zsír: 31.47 g, Szénhidrát: 108.05 g
2019.02.20 Szerda	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (AM) Makói szelet (M) Tört burgonya Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 5.00 g, Energia: 862.70 Kcal, Fehérje: 37.78 g, Zsír: 32.59 g, Szénhidrát: 98.31 g
2019.02.21 Csütörtök	Ebéd	(AI) Húsleves / főtt hús (AGM) Meggymártás (AM) Kuszkus 1/2 adag	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.50 g, Energia: 782.28 Kcal, Fehérje: 42.07 g, Zsír: 28.48 g, Szénhidrát: 82.44 g
2019.02.22 Péntek	Ebéd	(AGM) Rumos-fahéjas szilvaleves (M) Fokhagymás sült csirkecomb (M) Párolt rizs Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 2.00 g, Energia: 941.19 Kcal, Fehérje: 51.13 g, Zsír: 20.31 g, Szénhidrát: 131.25 g
2019.02.23 Szombat	Ebéd	(AIM) Húsgombóc leves csigatésztával (AGM) Sült virsli (AGIM) Karalábefőzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 617.51 Kcal, Fehérje: 42.29 g, Zsír: 33.54 g, Szénhidrát: 31.17 g
2019.02.24 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (A) Sertésragu jóasszony módra (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 885.49 Kcal, Fehérje: 41.45 g, Zsír: 35.46 g, Szénhidrát: 93.12 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

19. február 04.
Készült

Heti étlap

8. hét (2019.02.18 - 2019.02.24)			02 - Reform ebéd
2019.02.18 Hétfő	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Grill csirkemell szelet (AGM) Bulgursaláta mozarellával	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 600.63 Kcal, Fehérje: 45.38 g, Zsír: 21.22 g, Szénhidrát: 56.12 g
2019.02.19 Kedd	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (M) Fűszeres sertéscsíkok (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 0.20 g, Energia: 607.24 Kcal, Fehérje: 38.02 g, Zsír: 30.40 g, Szénhidrát: 43.20 g
2019.02.20 Szerda	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AM) Natúr pulyka (G) Vitaminsaláta (fejeskáposzta, retek, cékla, répa)	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 429.63 Kcal, Fehérje: 40.80 g, Zsír: 9.20 g, Szénhidrát: 39.49 g
2019.02.21 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Sonkásgombóc leves (AGM) Rakott karfiol	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 621.28 Kcal, Fehérje: 33.85 g, Zsír: 27.19 g, Szénhidrát: 55.17 g
2019.02.22 Péntek	Ebéd	(ACI) Sertésragu leves (CDGJM) Spanyol burgonyasaláta tonhállal	Sótartalom: 5.50 g, Energia: 689.40 Kcal, Fehérje: 33.01 g, Zsír: 17.43 g, Szénhidrát: 66.38 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

Gm *Tanár B*

Készítette

Kand J

Engedélyezte

19. febru. 04.

Készült