


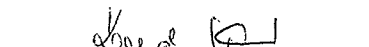
Heti étlap

7. hét (2019.02.11 - 2019.02.17)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.02.11 Hétfő	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (M) Sült debreceni kolbász (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 8.00 g, Sótartalom: 3.30 g, Energia: 804.54 Kcal, Fehérje: 30.44 g, Zsír: 50.09 g, Szénhidrát: 51.49 g
2019.02.12 Kedd	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (AFM) Édes-savanyú csirkemell (M) Párolt rizs	Hozzáadott cukor: 2.00 g, Sótartalom: 1.20 g, Energia: 713.58 Kcal, Fehérje: 32.69 g, Zsír: 16.82 g, Szénhidrát: 103.12 g
2019.02.13 Szerda	Ebéd	(AGIJ) Lencsegulyás (ACGM) Vargabéles	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.50 g, Energia: 890.60 Kcal, Fehérje: 48.43 g, Zsír: 23.83 g, Szénhidrát: 102.84 g
2019.02.14 Csütörtök	Ebéd	(AGIM) Tejszínes tárkonyos raguleves (M) Serpenyős burgonya (kolbásszal és virslivel) Savanyúság	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 732.46 Kcal, Fehérje: 38.26 g, Zsír: 29.09 g, Szénhidrát: 73.74 g
2019.02.15 Péntek	Ebéd	(ACIM) Snidlinges daragaluska leves (AM) Budapest szelet (ACM) Tészta	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 958.38 Kcal, Fehérje: 50.55 g, Zsír: 38.50 g, Szénhidrát: 94.93 g
2019.02.16 Szombat	Ebéd	(ACI) Tojás leves (savanyú) (GM) Rakott brokkoli	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 512.95 Kcal, Fehérje: 29.35 g, Zsír: 29.68 g, Szénhidrát: 36.63 g
2019.02.17 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (M) Majorannás sertés tokány (M) Sült burgonya (tepsis) Savanyúság	Sótartalom: 1.90 g, Energia: 787.34 Kcal, Fehérje: 37.49 g, Zsír: 31.23 g, Szénhidrát: 82.86 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

1 19. jan 28.
Készült

Heti étlap

7. hét (2019.02.11 - 2019.02.17)

02 - Reform ebéd

2019.02.11 Hétfő	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (ACM) Húsos tészta (darált húsból)	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 703.60 Kcal, Fehérje: 33.63 g, Zsír: 24.63 g, Szénhidrát: 81.83 g
2019.02.12 Kedd	Ebéd	(AIM) Magyaros burgonyaleves (JM) Sertés flekken (GI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 644.55 Kcal, Fehérje: 31.13 g, Zsír: 26.56 g, Szénhidrát: 39.50 g
2019.02.13 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (AM) Pulyka tokány (AGM) Tökfőzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 4.00 g, Energia: 534.53 Kcal, Fehérje: 28.70 g, Zsír: 26.83 g, Szénhidrát: 39.42 g
2019.02.14 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (M) Sült csirkecomb (AGIM) Csőbensült zöldségek	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1136.77 Kcal, Fehérje: 54.22 g, Zsír: 42.41 g, Szénhidrát: 59.05 g
2019.02.15 Péntek	Ebéd	(ACIM) Snidlinges daragaluska leves (GM) Tejszínes pulykaragu (M) Zöldfűszeres köles	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 838.10 Kcal, Fehérje: 39.25 g, Zsír: 34.59 g, Szénhidrát: 85.15 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

G.M. / Jankó B.

Készítette

Kovács J.

Engedélyezte

19. Jan. 28.

Készült