

Heti étlap

7. hét (2018.02.12 - 2018.02.18)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.02.12 Hétfő	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (M) Sült lecsókolbász (AGJ) Lencsefőzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 939.21 Kcal, Fehérje: 45.53 g, Zsír: 51.79 g, Szénhidrát: 64.67 g
2018.02.13 Kedd	Ebéd	(ACGIM) Bakonyi betyárleves (AM) Burgonyás tészta Cékla	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 806.76 Kcal, Fehérje: 33.20 g, Zsír: 26.80 g, Szénhidrát: 100.74 g
2018.02.14 Szerda	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (M) Tavaszi rizseshús Csemege uborka	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 861.35 Kcal, Fehérje: 31.22 g, Zsír: 30.02 g, Szénhidrát: 110.40 g
2018.02.15 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (M) Debreceni tokány (M) Tört burgonya Savanyúság	Sótartalom: 7.50 g, Energia: 826.74 Kcal, Fehérje: 35.57 g, Zsír: 36.25 g, Szénhidrát: 83.60 g
2018.02.16 Péntek	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (M) Sült csirkecomb (CG) Majonézes kukorica saláta	Sótartalom: 6.00 g, Energia: 1198.43 Kcal, Fehérje: 62.80 g, Zsír: 28.94 g, Szénhidrát: 60.53 g
2018.02.17 Szombat	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGM) Erdélyi lucskos káposzta	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 418.73 Kcal, Fehérje: 24.68 g, Zsír: 20.07 g, Szénhidrát: 30.86 g
2018.02.18 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Tavaszi zöldségleves daragaluskával (AGM) Temesvári sertés szelet (M) Kakukkfűves rizs	Sótartalom: 2.70 g, Energia: 778.74 Kcal, Fehérje: 39.03 g, Zsír: 24.54 g, Szénhidrát: 94.36 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek



Készítette

Handwritten signature

Handwritten signature

Engedélyezte

Handwritten date: 18. január 29.

Készült

