

## Heti étlap

6. hét (2019.02.04 - 2019.02.10)			01 - Dolgozói normál ebéd
2019.02.04 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Sertéspörkölt (AGM) Kelkáposzta főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 752.31 Kcal, Fehérje: 40.32 g, Zsír: 36.66 g, Szénhidrát: 59.18 g
2019.02.05 Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (AGM) Bakonyi sertéstokány (ACM) Galuska	Sótartalom: 1.70 g, Energia: 839.94 Kcal, Fehérje: 41.89 g, Zsír: 31.58 g, Szénhidrát: 90.64 g
2019.02.06 Szerda	Ebéd	(AGIM) Olasz zöldségleves (M) Sült csirkecomb (GM) Burgonyapüré Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 975.31 Kcal, Fehérje: 61.36 g, Zsír: 35.48 g, Szénhidrát: 95.72 g
2019.02.07 Csütörtök	Ebéd	(G) Vaniliás körtelevés (ACGM) Fűszeres párizsi szelet (csirkemell) (IM) Zöldséges rizs Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.10 g, Energia: 1256.23 Kcal, Fehérje: 43.23 g, Zsír: 62.23 g, Szénhidrát: 121.44 g
2019.02.08 Péntek	Ebéd	(AIM) Szárnyas raguleves (ACM) Kolbászos burgonyás tészta Savanyúság	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 951.41 Kcal, Fehérje: 41.76 g, Zsír: 30.55 g, Szénhidrát: 120.16 g
2019.02.09 Szombat	Ebéd	(ACIM) Májgaluskaleves (CM) Főtt tojás (AGM) Parajfőzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 514.04 Kcal, Fehérje: 27.40 g, Zsír: 29.08 g, Szénhidrát: 31.05 g
2019.02.10 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves csigatésztával (AGIM) Sertésszelet óvári módon (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 950.93 Kcal, Fehérje: 46.80 g, Zsír: 39.12 g, Szénhidrát: 95.64 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

*91 Tórnai B.*

Készítette

Engedélyezte

*119. jan. 21.*

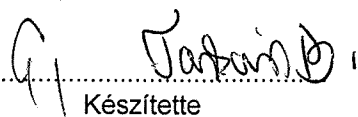
Készült

## Heti étlap

6. hét (2019.02.04 - 2019.02.10)			02 - Reform ebéd
2019.02.04 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Ananászos csirkemell curry rizzsel	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 824.50 Kcal, Fehérje: 38.59 g, Zsír: 17.27 g, Szénhidrát: 119.75 g
2019.02.05 Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (ACM) Vagdalt rúdiban (AGM) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 505.72 Kcal, Fehérje: 31.03 g, Zsír: 26.17 g, Szénhidrát: 40.07 g
2019.02.06 Szerda	Ebéd	(AM) Rizsleves (M) Pulykaragu (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 2.80 g, Energia: 647.28 Kcal, Fehérje: 38.03 g, Zsír: 26.76 g, Szénhidrát: 59.79 g
2019.02.07 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (ADGM) Cézár saláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 651.86 Kcal, Fehérje: 39.66 g, Zsír: 22.63 g, Szénhidrát: 59.86 g
2019.02.08 Péntek	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (ADGM) Sajtos halfilé (AIM) Zöldséges kuskusz	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 797.36 Kcal, Fehérje: 56.14 g, Zsír: 26.83 g, Szénhidrát: 69.78 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

  
Készítette

.....  
Engedélyezte

  
Készült