

## Heti étlap

2. hét (2018.01.08 - 2018.01.14)			01 - Dolgozói normál ebéd
<b>2018.01.08</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (M) Pulyka pörkölt (AGM) Kelkáposzta főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 872.46 Kcal, Fehérje: 40.66 g, Zsír: 46.42 g, Szénhidrát: 66.41 g
<b>2018.01.09</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Grill csirkemell szelet (AGM) Gombamártás (M) Petrezselymes rizs	Sótartalom: 5.50 g, Energia: 751.56 Kcal, Fehérje: 40.95 g, Zsír: 24.24 g, Szénhidrát: 86.77 g
<b>2018.01.10</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(AIM) Babgulyás (csülökkel) (ACGM) Péksütemény 2 db/fő 5 dkg	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 749.65 Kcal, Fehérje: 37.24 g, Zsír: 39.69 g, Szénhidrát: 93.15 g
<b>2018.01.11</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (AM) Budapest ragu (ACM) Tészta Savanyúság	Sótartalom: 6.50 g, Energia: 859.31 Kcal, Fehérje: 43.56 g, Zsír: 34.09 g, Szénhidrát: 88.74 g
<b>2018.01.12</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(AGM) Húsos-tárkonyos zöldbaleves (M) Serpenyős burgonya (virslivel) Csalamádé	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 992.55 Kcal, Fehérje: 48.06 g, Zsír: 32.96 g, Szénhidrát: 119.49 g
<b>2018.01.13</b> <b>Szombat</b>	Ebéd	(ACIM) Csontleves (GM) Rakott brokkoli	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 430.65 Kcal, Fehérje: 29.18 g, Zsír: 18.69 g, Szénhidrát: 40.73 g
<b>2018.01.14</b> <b>Vasárnap</b>	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karfiolleves (AG) Csirkepaprikás (ACM) Tészta Savanyúság	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 996.63 Kcal, Fehérje: 61.39 g, Zsír: 40.38 g, Szénhidrát: 89.57 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

*Tasáné G*  
.....  
Készítette

*Óbudai*  
.....  
Engedélyezte

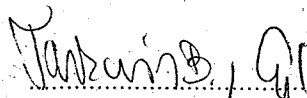
*2018. 01. 20.*  
.....  
Készült

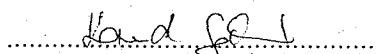
## Heti étlap

2. hét (2018.01.08 - 2018.01.14)			02 - Reform ebéd
<b>2018.01.08</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (M) Barackos pulykamell (GM) Burgonyapüré p.	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 599.25 Kcal, Fehérje: 38.13 g, Zsír: 30.24 g, Szénhidrát: 42.41 g
<b>2018.01.09</b> Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Csirkecsíkok (GI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 543.76 Kcal, Fehérje: 33.79 g, Zsír: 16.41 g, Szénhidrát: 34.96 g
<b>2018.01.10</b> Szerda	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (JM) Sertés flekken (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 1.20 g, Energia: 655.73 Kcal, Fehérje: 34.94 g, Zsír: 30.11 g, Szénhidrát: 55.97 g
<b>2018.01.11</b> Csütörtök	Ebéd	(AIM) Gőldin leves (AM) Natúr szelet, csirkéből (M) Zöldfűszeres köles	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 1014.80 Kcal, Fehérje: 50.00 g, Zsír: 31.23 g, Szénhidrát: 126.76 g
<b>2018.01.12</b> Péntek	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karfiolleves (M) Sült csirkecomb (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 679.60 Kcal, Fehérje: 55.39 g, Zsír: 29.09 g, Szénhidrát: 45.42 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

2017. 12. 20.  
Készült