

Heti étlap

1. hét (2018.12.31 - 2019.01.06)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.12.31 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Snidlinges daragaluska leves (ACGM) Töltött szelet (csirkemell) (M) Kukoricás rizs Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 950.21 Kcal, Fehérje: 53.81 g, Zsír: 25.02 g, Szénhidrát: 108.42 g
2019.01.01 Kedd	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves vajas galuskával (M) Sertéspörkölt (AM) Tarhonya Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 851.33 Kcal, Fehérje: 44.07 g, Zsír: 35.52 g, Szénhidrát: 82.04 g
2019.01.02 Szerda	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (FM) Sült lecsókolbász (AGM) Zöldbabfőzelék	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 761.35 Kcal, Fehérje: 28.08 g, Zsír: 50.68 g, Szénhidrát: 41.98 g
2019.01.03 Csütörtök	Ebéd	(ACG) Vegyes gyümölcsleves (IM) Csirkemell csíkok, gyros fűszerezéssel (FGIM) Zöld saláta II. (jégsaláta, lilah., paradicsom, káposzta) (M) Sült burgonya (tepsis)	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.30 g, Energia: 1114.96 Kcal, Fehérje: 46.59 g, Zsír: 36.79 g, Szénhidrát: 141.32 g
2019.01.04 Péntek	Ebéd	(AIM) Szárnyas raguleves (AM) Káposztás kocka	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.80 g, Energia: 759.90 Kcal, Fehérje: 34.72 g, Zsír: 25.01 g, Szénhidrát: 92.70 g
2019.01.05 Szombat	Ebéd	(AIM) Húsgombóc leves csigatésztával (M) Serpenyős burgonya (virslivel) Savanyúság	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 668.24 Kcal, Fehérje: 32.03 g, Zsír: 28.44 g, Szénhidrát: 65.57 g
2019.01.06 Vasárnap	Ebéd	(ACI) Magyaros karfiol leves (AM) Hentes tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 3.80 g, Energia: 809.18 Kcal, Fehérje: 36.22 g, Zsír: 34.18 g, Szénhidrát: 83.13 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákkfélek, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N - Puhatestűek

Agel T.S.
.....
Készítette

Kud. G. R. I.
.....
Engedélyezte


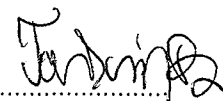
2018. 11. 28.
.....
Készült

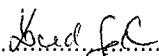
Heti étlap

1. hét (2018.12.31 - 2019.01.06)			02 - Reform ebéd
2019.01.02 Szerda	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (M) Pulykacsíkok (IM) Zöldséges köles	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 793.08 Kcal, Fehérje: 38.21 g, Zsír: 29.99 g, Szénhidrát: 86.92 g
2019.01.03 Csütörtök	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (AGM) Rakott karfiol	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 516.74 Kcal, Fehérje: 29.09 g, Zsír: 20.17 g, Szénhidrát: 50.01 g
2019.01.04 Péntek	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (ADGM) Cézár saláta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 458.26 Kcal, Fehérje: 36.02 g, Zsír: 17.28 g, Szénhidrát: 27.93 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 635 Ft, reform: 635 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

 
Készítette


Engedélyezte

48. nov. 27.
Készült