

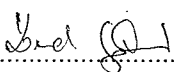
Heti étlap

50 51. hét (2017.12.11 - 2017.12.17)			01 - Dolgozói normál ebéd
2017.12.11 Hétfő	Ebéd	(ACM) Húsgombóc (ACM) Csirkemájás húsleves (AM) Paradicsommártás	Hozzáadott cukor: 30.00 g, Sótartalom: 5.50 g, Energia: 855.20 Kcal, Fehérje: 36.91 g, Zsír: 35.94 g, Szénhidrát: 88.78 g
2017.12.12 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGJM) Eszterházi tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 846.24 Kcal, Fehérje: 40.07 g, Zsír: 31.76 g, Szénhidrát: 91.46 g
2017.12.13 Szerda	Ebéd	(ACM) Lencse leves (M) Bácskai rizseshús Savanyúság	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 876.14 Kcal, Fehérje: 41.70 g, Zsír: 26.37 g, Szénhidrát: 111.92 g
2017.12.14 Csütörtök	Ebéd	(AGIM) Palócleves (ACGM) Péksütemény 2 db/fő 5 dkg	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 604.41 Kcal, Fehérje: 35.99 g, Zsír: 27.49 g, Szénhidrát: 87.04 g
2017.12.15 Péntek	Ebéd	(ACG) Vegyes gyümölcsleves (ACGM) Töltött szelet (csirkemell) (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 0.80 g, Energia: 972.18 Kcal, Fehérje: 45.87 g, Zsír: 19.29 g, Szénhidrát: 146.26 g
2017.12.16 Szombat	Ebéd	(AM) Rizsleves (AG) Brokkoli főzelék (M) Köményes sertés sült	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 542.88 Kcal, Fehérje: 35.76 g, Zsír: 27.65 g, Szénhidrát: 39.54 g
2017.12.17 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (JM) Mustáros, rozmaryingos csirkecomb (M) Párolt rizs	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 868.90 Kcal, Fehérje: 61.56 g, Zsír: 29.14 g, Szénhidrát: 81.79 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

T.S. 
Készítette


Engedélyezte

2017.11.28.
Készült

50
Heti étlap

51. hét (2017.12.11 - 2017.12.17)			02 - Reform ebéd
2017.12.11 Hétfő	Ebéd	(AIM) Kertészleves (JM) Sertés flekken (AGM) Kuskusz cukkinivel, fetával	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 678.77 Kcal, Fehérje: 36.85 g, Zsír: 34.12 g, Szénhidrát: 51.78 g
2017.12.12 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves Párolt csirkecomb (G) Vitaminsaláta (fejeskáposzta, retek, cékla, répa)	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 512.92 Kcal, Fehérje: 50.61 g, Zsír: 17.18 g, Szénhidrát: 33.43 g
2017.12.13 Szerda	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (ACM) Vagdalt rúdiban (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 594.53 Kcal, Fehérje: 34.50 g, Zsír: 20.67 g, Szénhidrát: 63.31 g
2017.12.14 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (CGM) Rakott tök	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 785.93 Kcal, Fehérje: 33.70 g, Zsír: 30.37 g, Szénhidrát: 89.14 g
2017.12.15 Péntek	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (ACGM) Mediterrán tonhalas tézstasaláta	Sótartalom: 2.30 g, Energia: 730.57 Kcal, Fehérje: 22.82 g, Zsír: 24.05 g, Szénhidrát: 71.79 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfürt, N - Puhatestűek

T.B

Készítette

Kovács (S)

Engedélyezte

2017.11.28

Készült