

49.

## Heti étlap

50. hét (2017.12.04 - 2017.12.10)			01 - Dolgozói normál ebéd
2017.12.04 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (M) Sertéspörkölt (AGM) Kelkáposzta főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 712.01 Kcal, Fehérje: 39.45 g, Zsír: 36.21 g, Szénhidrát: 51.18 g
2017.12.05 Kedd	Ebéd	(AIM) Sertésgulyásleves (AM) Morzsás nudli	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 884.70 Kcal, Fehérje: 30.15 g, Zsír: 20.70 g, Szénhidrát: 138.11 g
2017.12.06 Szerda	Ebéd	(AIM) Fejtett bableves (AFM) Édes-savanyú csirkemell (AM) Bulgur	Hozzáadott cukor: 2.00 g, Sótartalom: 1.20 g, Energia: 751.15 Kcal, Fehérje: 43.45 g, Zsír: 16.59 g, Szénhidrát: 106.23 g
2017.12.07 Csütörtök	Ebéd	(ACGIM) BrokkolikréMLEves (AM) Pásztor tarhonya Savanyúság	Sótartalom: 0.30 g, Energia: 989.10 Kcal, Fehérje: 42.25 g, Zsír: 41.41 g, Szénhidrát: 107.89 g
2017.12.08 Péntek	Ebéd	(ACGI) Tejfölös karfiol leves (M) Ketchupos-mézés sült csirke (M) Párolt rizs	Sótartalom: 2.50 g, Energia: 950.82 Kcal, Fehérje: 52.88 g, Zsír: 36.51 g, Szénhidrát: 91.90 g
2017.12.09 Szombat	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (M) Pulykasült (pulykacombból) (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 676.24 Kcal, Fehérje: 40.63 g, Zsír: 29.55 g, Szénhidrát: 56.53 g
2017.12.10 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AM) Budapest szelet (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.90 g, Energia: 962.40 Kcal, Fehérje: 49.31 g, Zsír: 42.84 g, Szénhidrát: 87.32 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

*GMI*  
Készítette

*Kovács J.*  
Engedélyezte

*MA. nap. 21.*  
Készült

49.

## Heti étlap

50. hét (2017.12.04 - 2017.12.10)			02 - Reform ebéd
2017.12.04 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (ACDM) Tonhalas-zabpelyhes vagdalt (GM) Burgonyapüre	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1860.00 Kcal, Fehérje: 93.33 g, Zsír: 129.26 g, Szénhidrát: 66.28 g
2017.12.05 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AG) Húsos zöldbabsaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 415.07 Kcal, Fehérje: 36.72 g, Zsír: 17.59 g, Szénhidrát: 23.86 g
2017.12.06 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (M) Sült pulykamáj (AG) Csőbensült burgonya	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 821.95 Kcal, Fehérje: 54.50 g, Zsír: 31.82 g, Szénhidrát: 73.65 g
2017.12.07 Csütörtök	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (AM) Natúr szelet (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 632.43 Kcal, Fehérje: 38.62 g, Zsír: 30.32 g, Szénhidrát: 47.48 g
2017.12.08 Péntek	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (M) Grill csirkemell szelet (GI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 529.16 Kcal, Fehérje: 34.06 g, Zsír: 17.92 g, Szénhidrát: 27.69 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

*GM*  
.....  
Készítette

*Sándor*  
.....  
Engedélyezte

*17. nov. 21.*  
.....  
Készült