

Heti étlap

21. hét (2025.05.19 - 2025.05.25)			01 - "A" MENÜ
2025.05.19 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (CM) Tükörtojás (2 db) (AGM) Zöldborsó főzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 1.05 g, Energia: 562.16 Kcal, Fehérje: 28.84 g, Zsír: 26.15 g, Szénhidrát: 49.61 g
2025.05.20 Kedd	Ebéd	(AIM) Sertésgulyásleves (ACGM) Kakaós csiga	Telített zsír: 1.20 g, Hozzáadott cukor: 40.00 g, Sótartalom: 0.54 g, Energia: 874.58 Kcal, Fehérje: 28.07 g, Zsír: 28.71 g, Szénhidrát: 122.44 g
2025.05.21 Szerda	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (AGM) Kapros pulykamell (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.11 g, Energia: 711.81 Kcal, Fehérje: 36.16 g, Zsír: 18.76 g, Szénhidrát: 97.56 g
2025.05.22 Csütörtök	Ebéd	(AG) Vaníliás-fahéjas szilvakrém leves (M) Serpenyős burgonya (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.57 g, Energia: 787.32 Kcal, Fehérje: 20.10 g, Zsír: 30.22 g, Szénhidrát: 105.21 g
2025.05.23 Péntek	Ebéd	(AM) Rizsleves (AGM) Gombapaprikás (ACM) Galuska	Sótartalom: 1.59 g, Energia: 704.46 Kcal, Fehérje: 20.03 g, Zsír: 22.66 g, Szénhidrát: 99.80 g
2025.05.24 Szombat	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábéleves (FM) Sült debreceni kolbász (AGM) Cukkini főzelék	Sótartalom: 3.26 g, Energia: 636.66 Kcal, Fehérje: 21.77 g, Zsír: 44.22 g, Szénhidrát: 35.74 g
2025.05.25 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves cérnatésztával (AM) Hentes tokány (ACM) Tészta	Telített zsír: 1.80 g, Sótartalom: 1.86 g, Energia: 770.24 Kcal, Fehérje: 37.53 g, Zsír: 29.21 g, Szénhidrát: 91.71 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

21. hét (2025.05.19 - 2025.05.25)			02 - "B" MENÜ
2025.05.19 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (GM) Sajtmártásos csirkemell (tepsiben sült) (M) Köles	Sótartalom: 1.72 g, Energia: 767.59 Kcal, Fehérje: 42.59 g, Zsír: 22.50 g, Szénhidrát: 74.00 g
2025.05.20 Kedd	Ebéd	(ACIM) Hamis gulyásleves (AGM) Rakott brokkoli	Telített zsír: 1.60 g, Sótartalom: 1.23 g, Energia: 620.03 Kcal, Fehérje: 33.29 g, Zsír: 18.32 g, Szénhidrát: 56.05 g
2025.05.21 Szerda	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (AM) Natúr szelet (GM) Vöröslencse saláta	Sótartalom: 1.60 g, Energia: 767.30 Kcal, Fehérje: 53.21 g, Zsír: 19.39 g, Szénhidrát: 79.64 g
2025.05.22 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (M) Reszelt máj (AM) Puliszka (O) Savanyúság	Sótartalom: 1.03 g, Energia: 701.04 Kcal, Fehérje: 36.93 g, Zsír: 19.02 g, Szénhidrát: 82.95 g
2025.05.23 Péntek	Ebéd	(AM) Rizsleves (FGM) Grill sajt (FGIM) Zöld saláta II. (jégsaláta, lilah., paradicsom, káposzta)	Sótartalom: 0.64 g, Energia: 715.97 Kcal, Fehérje: 33.88 g, Zsír: 44.52 g, Szénhidrát: 32.51 g
2025.05.24 Szombat	Ebéd		
2025.05.25 Vasárnap	Ebéd		

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült