

Heti étlap

20. hét (2018.05.14 - 2018.05.20)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.05.14 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Zöldbabfőzelék (M) Sertéspörkölt	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 619.89 Kcal, Fehérje: 34.62 g, Zsír: 33.92 g, Szénhidrát: 38.50 g
2018.05.15 Kedd	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (M) Currys zöldséges csirkemell (AM) Bulgur	Sótartalom: 3.00 g, Energia: 723.18 Kcal, Fehérje: 44.65 g, Zsír: 21.82 g, Szénhidrát: 87.42 g
2018.05.16 Szerda	Ebéd	(AGIM) Lestyános csirkeragu leves (AC) Kolbászos burgonyás tészta Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 931.48 Kcal, Fehérje: 37.37 g, Zsír: 32.90 g, Szénhidrát: 114.52 g
2018.05.17 Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves csipetkével (M) Bácskai rizseshús	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 712.56 Kcal, Fehérje: 34.48 g, Zsír: 19.76 g, Szénhidrát: 93.63 g
2018.05.18 Péntek	Ebéd	(G) Meggyleves Fokhagymás csirkecomb (GM) Burgonyapüré p. Savanyúság	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 3.20 g, Energia: 818.54 Kcal, Fehérje: 48.39 g, Zsír: 25.61 g, Szénhidrát: 91.85 g
2018.05.19 Szombat	Ebéd	(AIM) Hamis gulyásleves (ACM) Húsgombóc (AM) Paradicsommártás	Hozzáadott cukor: 30.00 g, Sótartalom: 3.00 g, Energia: 913.31 Kcal, Fehérje: 28.36 g, Zsír: 44.09 g, Szénhidrát: 93.41 g
2018.05.20 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (A) Sertésragu jóasszony módra (ACM) Tészta Savanyúság	Sótartalom: 0.90 g, Energia: 841.81 Kcal, Fehérje: 41.82 g, Zsír: 30.65 g, Szénhidrát: 93.04 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

GI

Készítette

Nagy Zsolt

Kudva

Engedélyezte

2018.05.02.

Készült

