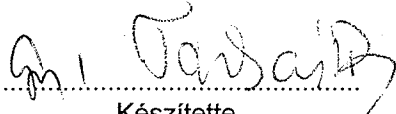


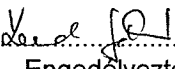
Heti étlap

19. hét (2018.05.07 - 2018.05.13)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.05.07 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (M) Sült lecsókolbász (AG) Parajfőzelék	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 838.29 Kcal, Fehérje: 29.75 g, Zsír: 58.85 g, Szénhidrát: 40.68 g
2018.05.08 Kedd	Ebéd	(AGM) Bojtár leves (ACM) Mogorókrémes gombóc mir.	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1052.09 Kcal, Fehérje: 34.73 g, Zsír: 32.14 g, Szénhidrát: 148.90 g
2018.05.09 Szerda	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (JM) Mustáros csirkemáj zöldségekkel (M) Párolt rizs	Sótartalom: 3.00 g, Energia: 729.31 Kcal, Fehérje: 36.25 g, Zsír: 20.83 g, Szénhidrát: 92.80 g
2018.05.10 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (ACGM) Rántott csirke mell (CGM) Majonézes burgonyasaláta	Sótartalom: 4.50 g, Energia: 1422.87 Kcal, Fehérje: 51.21 g, Zsír: 69.43 g, Szénhidrát: 112.31 g
2018.05.11 Péntek	Ebéd	(M) Majorannás sertés tokány (ACM) Tészta (AG) Vaníliás-fahéjas szilvakrém leves	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.20 g, Energia: 899.98 Kcal, Fehérje: 41.83 g, Zsír: 28.68 g, Szénhidrát: 111.98 g
2018.05.12 Szombat	Ebéd	(AI) Húsleves / főtt hús (AG) Alma mártás (nagy adag)	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.00 g, Energia: 676.08 Kcal, Fehérje: 37.50 g, Zsír: 22.61 g, Szénhidrát: 73.88 g
2018.05.13 Vasárnap	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves Savanyúság (M) Sült csirkecomb (GM) Burgonyapüré p.	Sótartalom: 0.30 g, Energia: 696.84 Kcal, Fehérje: 48.12 g, Zsír: 34.91 g, Szénhidrát: 41.77 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákkfélek, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

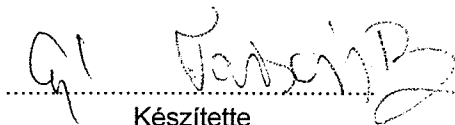
2018.04.25.
Készült

Heti étlap

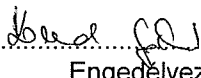
19. hét (2018.05.07 - 2018.05.13)			02 - Reform ebéd
2018.05.07 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (GM) Joghurtos csirkecsíkok (M) Zöldfűszeres köles	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 651.89 Kcal, Fehérje: 37.39 g, Zsír: 20.78 g, Szénhidrát: 73.90 g
2018.05.08 Kedd	Ebéd	(AIM) Göllődin leves (JM) Sertés flekken (AG) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 1.80 g, Energia: 687.97 Kcal, Fehérje: 38.26 g, Zsír: 34.99 g, Szénhidrát: 57.46 g
2018.05.09 Szerda	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (AM) Pulyka tokány (ACG) Zöld saláta I. (papr.,pari,uborka,saláta, hagyma)	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 519.65 Kcal, Fehérje: 29.68 g, Zsír: 28.54 g, Szénhidrát: 32.07 g
2018.05.10 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (AM) Natúr szelet, csirkéből (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 0.30 g, Energia: 618.24 Kcal, Fehérje: 45.06 g, Zsír: 26.20 g, Szénhidrát: 50.38 g
2018.05.11 Péntek	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AGM) Húsos zöldbabsaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 428.62 Kcal, Fehérje: 36.31 g, Zsír: 16.68 g, Szénhidrát: 30.11 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte

2018. 05. 25

Készült