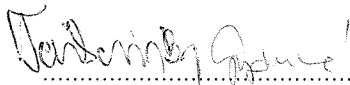


Heti étlap

17. hét (2018.04.23 - 2018.04.29)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.04.23 Hétfő	Ebéd	(AIM) Tarhonya leves (diétás) (AIM) Paradicsomos káposzta (ACM) Vagdalt rúdiban	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 0.30 g, Energia: 729.26 Kcal, Fehérje: 31.28 g, Zsír: 29.44 g, Szénhidrát: 79.34 g
2018.04.24 Kedd	Ebéd	(ACM) Tojásleves (hagymás-köményes) (AGJM) Eszterházi tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 850.34 Kcal, Fehérje: 39.49 g, Zsír: 37.37 g, Szénhidrát: 81.20 g
2018.04.25 Szerda	Ebéd	(AIM) Kertészleves (ACGM) Vasi szelet (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1189.70 Kcal, Fehérje: 46.06 g, Zsír: 65.62 g, Szénhidrát: 95.42 g
2018.04.26 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Babgulyás (csülökkel) (AGM) Túrós csusza szalonna kockával	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 1074.00 Kcal, Fehérje: 50.40 g, Zsír: 46.50 g, Szénhidrát: 93.67 g
2018.04.27 Péntek	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGM) Börzsönyi gombás máj (ACG) Bulgur medvehagymával	Sótartalom: 2.40 g, Energia: 666.85 Kcal, Fehérje: 39.32 g, Zsír: 16.88 g, Szénhidrát: 89.14 g
2018.04.28 Szombat	Ebéd	(AIM) Húsgombóc leves csigatésztával (M) Serpenyős burgonya (virslivel)	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 654.80 Kcal, Fehérje: 31.45 g, Zsír: 28.35 g, Szénhidrát: 63.08 g
2018.04.29 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (GM) Olaszos csirke (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 889.09 Kcal, Fehérje: 55.59 g, Zsír: 36.04 g, Szénhidrát: 79.24 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek



Készítette



Engedélyezte

2018.04.12

Készült

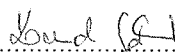
Heti étlap

17. hét (2018.04.23 - 2018.04.29)			02 - Reform ebéd
2018.04.23 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Zöldségleves reszelt tésztával (GM) Csirkehúsos rizottó sajt szórással	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 587.33 Kcal, Fehérje: 36.52 g, Zsír: 14.62 g, Szénhidrát: 72.90 g
2018.04.24 Kedd	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (M) Grill csirkemell szelet (GI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 529.16 Kcal, Fehérje: 34.06 g, Zsír: 17.92 g, Szénhidrát: 27.69 g
2018.04.25 Szerda	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Pulykacsíkok (AGM) Tökfőzelék	Hozzáadott cukor: 5.00 g, Sótartalom: 3.80 g, Energia: 611.69 Kcal, Fehérje: 33.77 g, Zsír: 32.97 g, Szénhidrát: 40.11 g
2018.04.26 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pírtott tésztaleves (DM) Natúr halfilé (IM) Párolt brokkolis keverék (karfiol, répa, brokkoli)	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 888.75 Kcal, Fehérje: 45.46 g, Zsír: 23.99 g, Szénhidrát: 44.33 g
2018.04.27 Péntek	Ebéd	(ACIM) Csontleves (JM) Sertés flekken (GJM) Joghurtos-kapros kukoricasaláta	Sótartalom: 1.90 g, Energia: 1126.98 Kcal, Fehérje: 45.45 g, Zsír: 31.37 g, Szénhidrát: 64.59 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

2018. 04. 12.
Készült