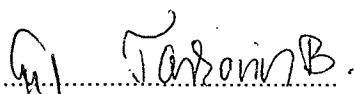


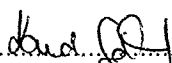
Heti étlap

16. hét (2018.04.16 - 2018.04.22)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.04.16 Hétfő	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (AGM) Kelkáposzta főzelék (M) Magyaros sertés csíkok	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 712.47 Kcal, Fehérje: 33.75 g, Zsír: 38.90 g, Szénhidrát: 50.94 g
2018.04.17 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves Zelleres sertésszelet (M) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 932.50 Kcal, Fehérje: 41.75 g, Zsír: 33.71 g, Szénhidrát: 107.57 g
2018.04.18 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldborsóleves csipetkével (G) Mézes-mustáros csirkemell (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 849.89 Kcal, Fehérje: 45.30 g, Zsír: 31.06 g, Szénhidrát: 90.69 g
2018.04.19 Csütörtök	Ebéd	(AG) Mákos metélt (GI) Bajor burgonyaleves	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 900.02 Kcal, Fehérje: 33.92 g, Zsír: 33.09 g, Szénhidrát: 108.97 g
2018.04.20 Péntek	Ebéd	(ACIM) Csontleves (G) Rakott zöldbab	Sótartalom: 0.70 g, Energia: 540.21 Kcal, Fehérje: 29.06 g, Zsír: 21.76 g, Szénhidrát: 52.19 g
2018.04.21 Szombat	Ebéd	(ACIM) Májgaluskaleves (AGM) Sós kamártás (CM) Főtt tojás Főtt burgonya (20 dkg)	Hozzáadott cukor: 20.00 g, Sótartalom: 0.70 g, Energia: 739.89 Kcal, Fehérje: 31.18 g, Zsír: 25.37 g, Szénhidrát: 90.43 g
2018.04.22 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karfiolleves (AGM) Pulykapaprikás (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 824.00 Kcal, Fehérje: 36.99 g, Zsír: 34.63 g, Szénhidrát: 84.87 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

2018.04.05.
Készült

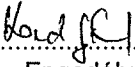
Heti étlap

16. hét (2018.04.16 - 2018.04.22)			02 - Reform ebéd
2018.04.16 Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (M) Barackos pulykamell (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 754.15 Kcal, Fehérje: 40.88 g, Zsír: 26.54 g, Szénhidrát: 86.02 g
2018.04.17 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AM) Natúr szelet (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 677.17 Kcal, Fehérje: 39.83 g, Zsír: 31.13 g, Szénhidrát: 55.38 g
2018.04.18 Szerda	Ebéd	(AIM) Gőldin leves (AM) Pulyka tokány (AG) Kelbimbó főzelék	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 579.21 Kcal, Fehérje: 39.80 g, Zsír: 15.43 g, Szénhidrát: 66.39 g
2018.04.19 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Burgonyás mediterrán sertéscsík	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 734.93 Kcal, Fehérje: 30.06 g, Zsír: 20.24 g, Szénhidrát: 68.18 g
2018.04.20 Péntek	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AD) Tárkonyos halfilé Vöröskáposzta saláta (köret)	Sótartalom: 1.90 g, Energia: 322.11 Kcal, Fehérje: 46.17 g, Zsír: 4.79 g, Szénhidrát: 21.71 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

2018.04.05
Készült