

Heti étlap

13. hét (2025.03.24 - 2025.03.30)			01 - "A" MENÜ
2025.03.24 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Köményes sertéssült (AGM) Zöldbabfőzelék	Sótartalom: 0.79 g, Energia: 574.86 Kcal, Fehérje: 39.51 g, Zsír: 28.67 g, Szénhidrát: 36.35 g
2025.03.25 Kedd	Ebéd	(AG) Vegyes gyümölcsleves (AGIM) Tárkonyos szelet (M) Petrezselymes burgonya (O) Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Sótartalom: 1.17 g, Energia: 768.04 Kcal, Fehérje: 34.88 g, Zsír: 21.68 g, Szénhidrát: 103.89 g
2025.03.26 Szerda	Ebéd	(AGIM) Zöldséges gombaleves (AGM) Rakott sárgarépa	Sótartalom: 1.23 g, Energia: 584.67 Kcal, Fehérje: 27.32 g, Zsír: 17.88 g, Szénhidrát: 53.55 g
2025.03.27 Csütörtök	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (ACGM) Juhtúrós sztrapacska	Sótartalom: 0.37 g, Energia: 815.08 Kcal, Fehérje: 34.30 g, Zsír: 29.47 g, Szénhidrát: 81.73 g
2025.03.28 Péntek	Ebéd	(AIM) Pirított tésztalesves (ACGM) Rántott karfiol (M) Kukoricás rizs (CGJM) Tartármártás	Sótartalom: 1.62 g, Energia: 797.77 Kcal, Fehérje: 14.08 g, Zsír: 39.94 g, Szénhidrát: 85.08 g
2025.03.29 Szombat	Ebéd	(ACIM) Tarhonyaleves (ACEHKM) Vagdalt rúdiban (AG) Kefíres burgonya főzelék	Sótartalom: 3.01 g, Energia: 640.49 Kcal, Fehérje: 30.63 g, Zsír: 19.14 g, Szénhidrát: 82.15 g
2025.03.30 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (AGIM) Zöldborsós pulykaragu (ACM) Tészta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 731.28 Kcal, Fehérje: 41.21 g, Zsír: 18.39 g, Szénhidrát: 100.14 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült

Heti étlap

13. hét (2025.03.24 - 2025.03.30)			02 - "B" MENÜ
2025.03.24 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGIM) Zöldséggel rakott csirkemell (M) Köles (O) Befőtt	Sótartalom: 2.09 g, Energia: 969.89 Kcal, Fehérje: 41.14 g, Zsír: 25.07 g, Szénhidrát: 105.96 g
2025.03.25 Kedd	Ebéd	(AM) Rizsleves (M) Sült csirkecomb (GM) Vöröslencse saláta	Sótartalom: 1.98 g, Energia: 853.54 Kcal, Fehérje: 70.82 g, Zsír: 20.90 g, Szénhidrát: 79.01 g
2025.03.26 Szerda	Ebéd	(AGIM) Zöldséges gombaleves (DM) Natúr halfilé (GO) Paradicsomsaláta füstölt sajttal	Sótartalom: 1.28 g, Energia: 351.74 Kcal, Fehérje: 30.09 g, Zsír: 15.01 g, Szénhidrát: 21.24 g
2025.03.27 Csütörtök	Ebéd	(ACGIM) Húsgaluska leves (C) Főtt tojás 1db/fő (ACM) Rösti 1db/fő (AGM) Sóska főzelék	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 1.39 g, Energia: 544.53 Kcal, Fehérje: 24.90 g, Zsír: 23.62 g, Szénhidrát: 53.76 g
2025.03.28 Péntek	Ebéd	(AIM) Pirított tésztalesves (FGM) Grill sajt (AGIM) Csőbensült zöldségek (srépa,zeller,cékla)	Sótartalom: 0.66 g, Energia: 781.77 Kcal, Fehérje: 39.50 g, Zsír: 51.93 g, Szénhidrát: 35.96 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: "A" menü: 1200 Ft, "B" menü: 1200 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N – Puhatestűek O - Édesítőszer

.....
Készítette

.....
Engedélyezte

.....
Készült