


Heti étlap

12. hét (2018.03.19 - 2018.03.25)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.03.19 Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AGM) Székelykáposzta	Sótartalom: 3.50 g, Energia: 535.43 Kcal, Fehérje: 25.90 g, Zsír: 25.31 g, Szénhidrát: 47.02 g
2018.03.20 Kedd	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (AGM) Fokhagymás-gombás sertéstokány Főtt burgonya Savanyúság	Sótartalom: 5.00 g, Energia: 690.93 Kcal, Fehérje: 35.04 g, Zsír: 19.86 g, Szénhidrát: 87.97 g
2018.03.21 Szerda	Ebéd	(ACG) Vegyes gyümölcsleves (M) Tavaszi rizseshús Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 0.80 g, Energia: 883.50 Kcal, Fehérje: 29.65 g, Zsír: 23.07 g, Szénhidrát: 132.28 g
2018.03.22 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Kertészleves (ACGHKM) Sokmagvas rántott szelet (csirkemell) (CG) Majonézes kukorica saláta	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 1692.87 Kcal, Fehérje: 58.16 g, Zsír: 72.90 g, Szénhidrát: 86.08 g
2018.03.23 Péntek	Ebéd	(AIM) Fejtett bableves (AEH) Dejós tészta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 918.01 Kcal, Fehérje: 29.97 g, Zsír: 31.06 g, Szénhidrát: 122.68 g
2018.03.24 Szombat	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (M) Serpenyős burgonya (virslivel) Savanyúság	Sótartalom: 0.50 g, Energia: 666.30 Kcal, Fehérje: 24.13 g, Zsír: 28.32 g, Szénhidrát: 76.60 g
2018.03.25 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Erőleves csigatésztával (AM) Lecsós szelet (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 888.88 Kcal, Fehérje: 37.23 g, Zsír: 36.77 g, Szénhidrát: 95.26 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

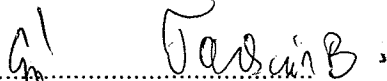
2018.02.28
Készült

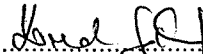
Heti étlap

12. hét (2018.03.19 - 2018.03.25)			02 - Reform ebéd
2018.03.19 Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (ACGIM) Zöldséges húsos tészta	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 775.53 Kcal, Fehérje: 34.08 g, Zsír: 23.33 g, Szénhidrát: 90.02 g
2018.03.20 Kedd	Ebéd	(AIM) Pirított tésztaleves (AM) Natúr szelet, csirkéből (AG) Kapormártás Főtt burgonya (20 dkg)	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 658.40 Kcal, Fehérje: 42.21 g, Zsír: 21.17 g, Szénhidrát: 69.98 g
2018.03.21 Szerda	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karfiolleves (M) Pulykacsíkok (AGM) Tökfőzelék	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 650.41 Kcal, Fehérje: 34.76 g, Zsír: 36.19 g, Szénhidrát: 40.90 g
2018.03.22 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Kertészleves (M) Burgonyás mediterrán sertéscsík	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 590.13 Kcal, Fehérje: 29.28 g, Zsír: 19.50 g, Szénhidrát: 55.78 g
2018.03.23 Péntek	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves Vöröskáposzta saláta (köret) (AD) Tárkonyos halfilé	Sótartalom: 2.00 g, Energia: 411.71 Kcal, Fehérje: 47.43 g, Zsír: 10.43 g, Szénhidrát: 29.54 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

2018.02.28.
Készült